

PIENIÄ VÄLITTÄMISEN TEKOJA

1. Hymyile enemmän
2. Tervehdi kohtaamiasi ihmisiä
3. Sano jotain kivaa kaveristasi
4. Pidä ovea auki myös muille
5. Ota ystävää kädestä (korona)
6. Kiitä
7. Kysy: "Mitä sinulle kuuluu?"
8. Sano: "Ole hyvä!"
9. Huomaa hyvä ja sano se ääneen
10. Anna pieni itsetehty lahja/piirustus
11. Katso silmiin, myös tuntematonta
12. Sano: "Toivon sinulle kaikkea hyvää!"
13. Kehu läheisesi tai tuntemattoman vaatetta
14. Muista läheisesi juhla-/syntymä-/nimipäivää
15. Kysy: "Haluatko jutella?"
16. Osoita myötätuntoa väsyneelle/surulliselle
17. Halaa lähimmäistäsi (korona)
18. Muista pyytää anteeksi
19. Kerro kaverillesi mistä pidät hänessä
20. Auta, jos huomaat jonkun tarvitsevan apua (kantamus/ostosten pakkaaminen/neuvominen...)
21. Toivota somessa jotain hyvää kaverillesi

22. Nosta pudonnut tavara

23. Tarjoa yllättäen suklaata

24. Toivota hyvää jatkoa ja terveyttä

25. Puhu lähimmäisestäsä hyvää

26. Vie työkaverillesi/yhteisösi jäsenelle pyytämättä kuppi kahvia

27. Toivota hyvää huomenta vastaantulijalle

28. Asetu kiusatun puolelle

29. Jätä läheisesi/työkaverisi pöydälle mukava viesti postit-lapulla

30. Tarjoa tarvittaessa digiapua

31. Pysähdy juttelemaan

32. Poimi roska kadulta/luonnosta/lattialta

33. Kehu läheisesi taitoja