



Säästä aikaa ja rahaa, ylläpidä kuntoa ja ympäristöä



Shoppaile ilman ostokrapulaa



Aidosti huoletonta autoilua

**Asennan vesimittarit ja  
seuraan vedenkulutusta**



**Mitä jos ottaisit vedestä mittaa?**

**Harrastan lähellä**



**Enemmän aikaa rakkaille harrastuksille**

**Annan lahjaksi tarpeellista**



**Harkittu lahja on paras lahja**

## Lomailen junailemalla



Reissuun ilman nahistelua

## Kuivatan pyykit narulla



Narukuivaus tuo kesän vaatteisiin

## Lauteille vain kerran viikossa



Tee saunomisesta hemmotteluhetki



**Korjaan hyvät tuotteet**

**Lisää elinaikaa rakkaille tavaroille**



**Otan lyhyempiä suihkuja**

**Oletko kuullut suihkuhaasteesta?**



**Suosin perunaa ja ohraa riisin sijaan**

**Korvaa riisi kotimaisella**

**Kiinnitän huomiota tyhjen tilojen lämpötilaan**



**Harakoille riittää vähempikin lämpö**

**Ostan käyrän kurkun tai muun "viallisen" ruokatuotteen**



**Älä anna ulkonäön pettää**

**Lainan päivä!**



**Jaettu ilo paras ilo**

**Suosin lähipalveluita**



**Lenkki ja kauppareissu yhdellä kertaa**

**Käytän kylpyhuoneen  
lattialämmitystä kohtuudella**



**Hukkalämpö käy lompakollasi**

**Teen ostoslistan ennen kauppaan menoa**



**Tottele ostoslistaasi!**



## **Vien lapseni luontoretkelle**

**Milloin olet viimeksi mennyt metsään?**



## **Osallistun vegaanihaasteeseen tai lihattomaan lokakuuhun**

**Ota vegaanihaaste vastaan!**



## **Ulkoilen marjastaen ja sienestäen**

**Löydä metsästä ruokapöydän herkut ja rauha**



**Pidän huolta jääkaapista  
ja pakastimesta**

**Puhdas kylmälaite on tehokkaampi**



**Annan lahjaksi aikaa**

**Aika hyvä lahjaksi**



**Pesen täysiä koneellisia**

**Vähemmän pyykipäiviä, sama lopputulos**





**Menen kirjastoon**

**Loputtomasti iloa ja hyötyä**



**Pesen vaatteita harvemmin**

**Lempivaatteet ovat tuuletuksen arvoisia**



**Alennan kodin lämpötilan**

**Haluatko kuulla syvän unen salaisuuden?**