

Lapuan kaupungin ruokapalvelut - ruokalista 2023 – 2024

Viikko	1.	2.	3.	4.	5.
Maanantai	Lihakeitto Tuorepala pehmeä leipä, juusto	Broileripastavuoka Salaattimix	Broilerikeitto pehmeä leipä, juusto Tuorepala	Kalakeitto pehmeä leipä, leikkele Tuorepala	Lihakastike ja riisi / peruna Lämmin kasvis Salaattimix
Tiistai	Kananuudeliavuoka Tuoresalaatti	Makkara/nakkikastike ja peruna Tortillalastusalaatti	Jauheliha – perunasoselaatikko Lämmin kasvis Salaattimix	Jauhelihakastike ja pasta / peruna Tuoresalaatti	Tonnikalapasta Raaste
Keskiviikko	Uunikala Perunasose Punajuuri Vihreä salaatti	Jauhelihipihvi / pyörykkä Perunasose Vihreäsalaatti	Kalamurekepihvi / kalaleike Perunasose (pinaatti) Punajuuri ja tuoresalaatti	Uunimakkara / pikkunakit Perunasose Salaatti	Kana / kasvisnuggetti Perunasose (porkkana) Tuoresalaatti
Torstai	Lihapyörykät kastikkeella, peruna Raaste	Toiveruokapäivä Pyttipannu / tortilla, tms. Tuoresalaatti	Makaronilaatikko / lasagne Raaste, puolukka	Risotto kanasta Hedelmäinen salaatti	Hernekeitto pehmeä leipä, juusto Hedelmä
Perjantai	Puuro / kauramanna Hillo / Marjat pehmeä leipä, leikkele, tuore kasvis Päiväkodit: kinkkukiusaus salaatti	Kasviskeitto Raejuusto / kanamuna pehmeä leipä / riisipiirakka Hedelmä	Makkara/nakkikeitto pehmeä leipä, juusto Herkkukurkku, tuore kurkku	Puuro / ohra, kiisseli pehmeä leipä, leikkele (kinkku), hedelmä Päiväkodit: jauhelihakiusaus salaatti, tuorepala	Pinaattihukkaat Perunasose Puolukka ja pastasalaatti
Viikot	32,37,42,47,52,5,10,15,20, 25, 30	33,38,43,48,1,6,11,16,21,26,31	34,39,44,49,2,7,12,17,22,27	35,50,45,50,3,8,13,18,23,28	36,41,46,51,4,9,14,19,24,29

**Lounaalla tarjolla lisäksi leipä, levite, ruokajuoma.**

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, johtuen mm. juhlapyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta.

Ruokalistasuunnittelussa on huomioitu ravitsemussuositukset, hankintalaki, päätöksenteko, muut vaikuttimet, kuten resurssit. Lihan alkuperämaa: Suomi