

RUOKALISTA 2026-2027

Viikko	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Maanantai	Lihakeitto Herkkukurkku Juusto Pehmeä leipä	Nakkikastike Perunat Puolukka, Salaatti	Kalakeitto Pehmeä leipä Juusto Paprika	Lihakastike Perunat Puolukka Salaatti	Jauhelihakastike Peruna lämmin kasvis Salaatti	Lempeä kanakeitto Pehmeä leipä Jääsalaatti Tomaatti
Tiistai	Broilerinuudelivuoka Lämmin kasvis Salaatti i	Broileripastavuoka Lämmin kasvis Salaatti	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti Tomaattikuutio i	Makaronipata Lämmin kasvis Salaatti	Kebabkiusaus Puolukka Salaatti	Pinaattihukkaat Perunasose Puolukka Salaatti
Keskiviikko	Kalanugetit Bataatti-perunasose Punajuuri Salaatti	Kalapihvit Kermaperunat Currymajoneesi Punajuuri Salaatti	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Uunikala Porkkana-perunasose Salaatti	Kalapyörykät Perunat Kastike Salaatti	Tonnikalapasta Raaste Punajuuri
Torstai	Lihapyörykät, kastike Perunat Puolukka, Raaste	Toiveruokapäivä pyttipannu, tortillat, hampurilaiset, ranskalaiset kebab, lohkoperunat tms. Salaatti	Makaronilaatikko Raaste Puolukka	Broilerikastike Kaurajyvä Salaatti	Hernekeitto Juusto, Pehmeä leipä Hedelmä	Kasviskepukka Kermaviilikastike Perunasose Salaatti
perjantai	Puuro Hillo / Marjat Pehmeä leipä, Maksamakkara, kurkku	Kasviskeitto Kananmuna Pehmeä leipä Hedelmä	Nugetit Perunasose Salaatti	Puuro, kiisseli Pehmeä leipä, leikkele Jääsalaatti	Jauhelihapihvi Pannuperuna Salaatti	Talon päivä Salaatti
	33,39,45,51,4,10,16,22,28	34,40,46,52,5,11,17,23,29	35,41,47,53,6,12,18,24,30	36,42,48,1,7,13,19,25,31	37,43,49,2,8,14,20,26,32	38,44,50,3,9,15,21,27

Lapuan kaupungin ruokalista 2026–2027 koulut ja varhaiskasvatus. Lounaalla, välipalalla ja aamupalalla aina tarjolla leipä, levite ja ruokajuoma. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, johtuen mm. juhlapyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta. Lihan alkuperä Suomi.