

VIRKISTYSUIMALA SATEENKAARESSA ASIOIDESSA HUOMIOI SEURAAVAT ASIAT:

- Jää kipeänä kotiin, uimahalliin ei edes vähäisissä oireissa, uimahalliin vasta vähintään kahden oireettoman päivän jälkeen. Jos sairastut kesken uimahallikäynnin, sinun tulee lähteä välittömästi kotiin. Sairastumisesta on syytä informoida myös henkilökuntaa.
- Nauti uimisesta yksin tai läheistesi kanssa, mutta pidä riittävä turvaväli muihin uimahallin asiakkaisiin ja työntekijöihin koko uimahallivierailun ajan.
- Noudata uimahallin normaaleja peseytymisohjeita ja huolehti käsihygieniasta, erityisesti WC – tiloissa ja ennen uima-altaalle menoa.
- Suositellaan uimahallin vesiliikuntavälineiden käyttöä. Omien uintivälineiden (vesivyöt, laudat yms.) tuonti uimahalliin vain poikkeustapauksissa.
- Aulassa, pukuhuonetiloissa ja kuntosalissa on käsien desinfiointiainetta sekä kuntosalitilassa desinfiointiainetta laitteiden desinfiointia varten. Desinfioi käyttämäsi laitteen kosketuspinnat aina käyttösi jälkeen.
- Henkilökunta ohjeistaa tarvittaessa tarkemmin. Noudata henkilökunnan ohjeita ja muista myös henkilökuntaa lähestyessäsi turvavälit.

Virkistävää ja turvallista liikuntahetkeä 😊

