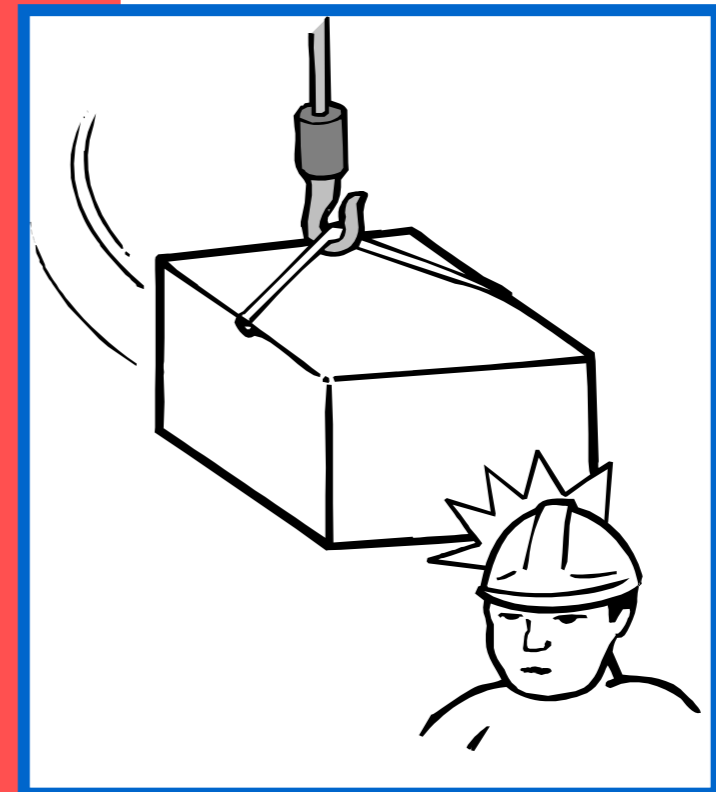




AIVOTÄRÄHDYS

- Seurantaohjeet -



Lapuan kaupungin terveystakeskus

Potilasohjeet 1/2016 HH/PKA

Sairaalantie 3
62100 Lapua

Puh. (06) 4384 844
poli.tk@lapua.fi

Lapuan Terveyskeskus avoinna

arkisin ma - pe klo 8 - 20
la - su ja arkipyhisin klo 10 - 18

(06) 4384 844

Muuna aikana neuvonta
tarvittaessa keskussairaalan
päivystyspoliklinikalta
p. (06) 4154 555

HÄTÄTAPAUKSESSA SOITA HÄTÄKESKUKSEEN



112

AIVOTÄRÄHDYS

Aivotärähdyksellä tarkoitetaan päähän osuneen iskun aiheuttamaa ohimenevää tajunnan häiriötä josta ei jää pysyvää haittaa.

OIREILUUN VOI KUULUA

- Päänsärkyä
- Pahoinvointia
- Huimausta
- Muistin epävarmuutta
- Väsymystä

Oireilu korjaantuu usein muutamassa tunnissa täysin, mutta voi jatkua lievempänä vielä joitakin päiviä. Toipuminen on yleensä täydellistä eikä jälki-vaivoja jää.

HOITO

Särkyyn voi tarvittaessa käyttää reseptivapaita särkylääkkeitä (esimerkiksi parasetamolia). Kovaa fyysistä rasitusta ja alkoholin käyttöä kannattaa välttää seuraavina päivinä. Liikkeelle kannattaa kuitenkin lähteä voinnin mukaan mahdollisimman pian; vuodelevosta ei ole hyötyä ja se voi jopa pitkittää toipumista. Mahdollisimman nopea paluu normaalielämään edistää yleensä toipumista.

JÄLKISEURANTA (= commotioseuranta)

Lievän aivotärähdyksen saaneet hoituvat tavallisesti kotona, jossa **jonkun on seurattava yleistä tajunnan tasoa**. Normaali keskustelu ja asialliset vastaukset riittävät osoittamaan asioiden olevan kunnossa. Yön aikana on aivotärähdyksen saanutta syytä herätellä muutaman tunnin välein tajunnantason tarkistamiseksi.



Mikäli ilmaantuu tajunnantason häiriötä, sekavuutta, uneliaisuutta, voimakasta oksentelua tai päänsärkyä, on aivotärähdyksen saanut toimitettava välittömästi hoitoon.

Lievän aivotärähdyksen saanut voi yleensä palata töihin 1-3 vuorokauden jälkeen. Pahemmissa aivotärähdyksissä toipuminen voi kestää viikon tai kauemminkin. Toipumista saattaa hidastaa korkea ikä ja mahdollisesti käytössä oleva veren hyytymistä estävä lääkehoito (Marevan, Xarelto, Pradaxa, Eliquis).