



KLAMYDIA



Lapuan kaupungin terveystakeskus

Potilasohjeet 6/2015 HH/PKA

Sairaalantie 3
62100 Lapua

Puh. (06) 4384 844
poli.tk@lapua.fi

KLAMYDIA

Klamydia on yleisin sukupuolitauti. Sitä esiintyy erityisesti nuorilla aikuisilla, joilla on useita kumppaneita. Klamydian aiheuttaa Chlamydia trachomatis -bakteeri, joka tarttuu suojaamattomassa yhdynnässä (jos kondomia ei käytetä).

Klamydian itämisaika on 10-14 vrk. Sen aiheuttama tulehdus on usein oireeton (noin 50% miehistä ja 70% naisista on oireettomia).

OIREET

Naisilla tavallisin ilmenemismuoto on kohdunkaulan tulehdus, joka on usein oireeton. Tavanomaisia oireita voivat olla;

- niukkavirtsaisuus tai tihentynyt virtsaamisen tarve
- kirvely virtsatessa
- muutokset valkovuodossa
- ylimääräinen verinen tiputteluvuoto.

Kohdun limakalvoille levinnyt tulehdus voi aiheuttaa alavatsakipua ja epäsäännöllistä kuukautisvuotoa.

Miehellä tavanomaisia oireita voivat olla;

- niukkavirtsaisuus
- vesimäinen ja limainen vuoto virtsaputkesta
- kipu

TOTEAMINEN

Mikäli epäilet saaneesi tartunnan tai sinulla on oireita, ota yhteys terveyskeskukseen p. (06) 438 4844.

Asia varmistetaan laboratoriossa arkisin otettavalla Klamydianäytteellä joka otetaan ensivirtsasta ilman alapesua. Ennen näytteenottoa täytyy olla vähintään 1 h virtsaamatta.

HOITO

Klamydiaan on lääkehoito. Mikäli Klamydianäytteesi on positiivinen, saat tartuntatautilain mukaisesti ilmaiset lääkkeet apteekista lääkärin kirjoittamalla reseptillä. Noudata myös alla olevia ohjeita.

HUOM !! TÄRKEÄÄ !!!



- Kun Klamydian lääkehoidosta on kulunut 4 viikkoa, tule uudelleen Klamydiakokeeseen, näin varmistat tulehduksen paranemisen.
- Klamydian toteamisen jälkeen on yhdynnöistä pidättäydyttävä ensimmäisen hoitoviikon ajan. Sen jälkeen on käytettävä kondomia kontrollikokeeseen saakka. Näin vältetään tulehduksen leviäminen ja uusiutuminen.
- Kondomi suojaa sukupuolitaudeilta, mutta sitä on käytettävä yhdynnän alusta loppuun saakka.
- Huolehdi, että seksikumppanisikin käy Klamydiakokeessa, vaikka hänellä ei olisikaan oireita.
- Hoitamaton Klamydia saattaa johtaa vakaviin tulehduksiin ja mm. hedelmällisyyden alenemiseen, lapsettomuuteen ja kohdunulkoiseen raskauteen.

Lisätietoja www.terveyskirjasto.fi tai terveyskeskuksesta.