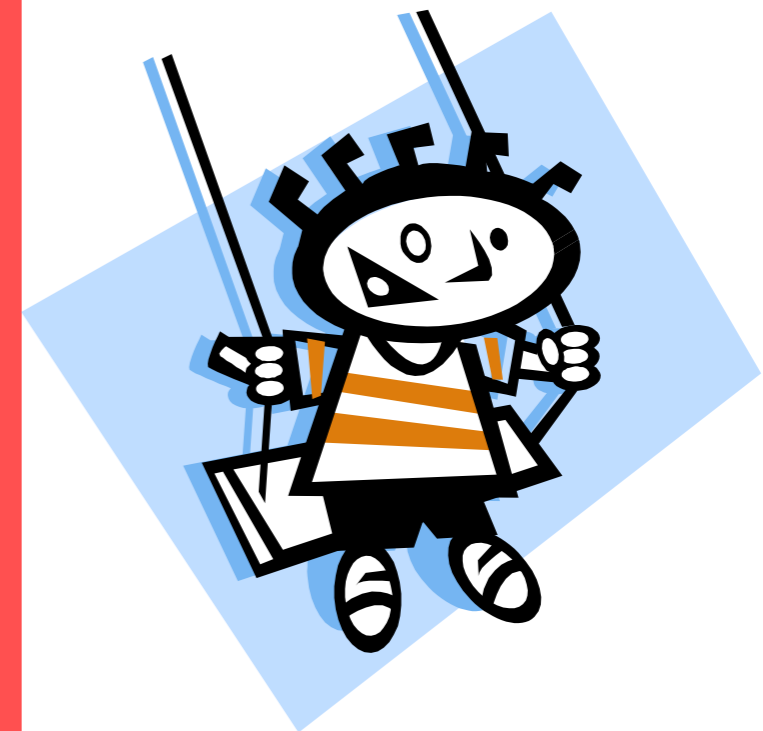




AIVOTÄRÄHDYS

- Lapsen seurantaohjeet -



Lapuan kaupungin terveyskeskus

Potilasohjeet 1/2016 HH/PKA

Sairaalantie 3
62100 Lapua

Puh. (06) 4384 844
poli.tk@lapua.fi

**Lapuan
Terveyskeskus avoinna**

arkisin ma - pe klo 8 - 20
la - su ja arkipyhisin klo 10 - 18

(06) 438 4844

Muuna aikana voit tarvittaessa
kysyä neuvoa keskussairaalan
päivystyspoliklinikalta
p. (06) 415 4555

HÄTÄTAPAUKSESSA SOITA HÄTÄKESKUKSEEN



112

AIVOTÄRÄHDYS

Aivotärähdyksellä tarkoitetaan päähän osuneen iskun aiheuttamaan ohimenevää tajunnan häiriötä, josta ei jää pysyvää haittaa.

OIREET

Päävammat ovat lapsuudessa melko yleisiä ja aiheuttavat harvoin vakavia seuraamuksia. Mikäli lapsi on kuitenkin vamman yhteydessä ollut tajuton tai tapaturman jälkeiset oireet ovat voimakkaita, on syytä ottaa yhteys päivystys-/kiirevastaanotolle tai tarvittaessa soittaa ambulanssi.

Välittömästi tapaturman jälkeen voi seurata muutaman minuutin kestoinen tajunnantason lasku tai uneliaisuus. Etenkin pienillä lapsilla joustavat kallon luut antavat sen verran periksi, että merkittävää murtumaa ei yleensä synny, eikä aivokudos vaurioidu.

Aivotärähdyksen oireita ovat päänsärky, pahoinvointi ja oksentelu. Lapsi ei usein myöskään muista tapaturmaa, mutta edeltävät tapahtumat ja tapaturman jälkeinen aika ovat muistissa. Muita oireita voivat olla huimaus, mielialan vaihtelut, uneliaisuus ja huono keskittymiskyky.

Oireet ovat selkeimmät ensimmäisen vuorokauden aikana. Ne korjaantuvat usein muutamassa tunnissa täysin, mutta voivat lievempinä jatkua useita vuorokausia.

ITSEHOITO JA JÄLKISEURANTA (= commotioseuranta)

Lievä aivotärähdys ei vaadi hoitoa, vaan lapsi saa lellä ja leikkiä normaalisti. Päänsärkyyn voidaan käyttää tulehduskipulääkkeitä.

Lapsen tilaa tulee kuitenkin seurata kotona. Jos tapaturma sattuu illalla, on lapsi syytä herättää yön aikana pari kertaa voinnin tarkistamiseksi.



Mikäli lapselle ilmaantuu tapaturman jälkeen sekavuutta tai tajunnan hämärtymistä on syytä ottaa välitön yhteys päivystykseen tai soittaa ambulanssi.