



# OMMELTU HAAVA

- Hoito-ohjeet
- Ompeleiden poistoaika



## Lapuan kaupungin terveystakeskus

Potilasohjeet 10/2014 HH

Sairaalantie 3  
62100 Lapua

Puh. (06) 438 4844  
poli.tk@lapua.fi

# OMMELLUN HAAVAN HOITO-OHJE

TOIMENPIDE TEHTY \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## 1. Haavan hoito

- Haavan päälle on asetettu haavateippi, joka pidetään suojana ompeleiden poistoon asti.
- Vuotava/tihkuvan haavan päällä olevat taitokset saa poistaa seuraavana päivänä.
- Vuorokauden kuluttua haava ompelusta voi mennä suihkuun, mutta haava-alueen hankausta on vältettävä.
- Voimakasta ponnistusta ja haavan venytystä on vältettävä ainakin 3 viikkoa haavan ompelusta lähtien.
- Ensimmäisenä vuorokautena ompeleiden poiston jälkeen haavaa ei saa kastella. Ompeleiden reiät menevät kiinni tänä aikana.
- Saunaan, kylpyyn ja uimaan saa mennä vasta parin päivän kuluttua ompeleiden poiston jälkeen.

## 2. Kivun hoito

- Toimenpiteen jälkeen voi olla haavakipua; kipu on yksilöllistä toimenpiteestä riippuen.
- Tarvittaessa voi kipuun ottaa apteekista ilman reseptiä saattavia kipulääkkeitä (ei Aspirin tai Disperin)

## 3. Muuta huomioitavaa

- Haavan ympärillä voi olla punotusta, mustelmia ja lievää turvotusta
- Jos kuitenkin ...
  - punotus on voimakasta
  - haava vuotaa, kuumottaa ja kipeytyy
  - suonen syke tuntuu voimakkaasti
  - nousee kuume
- ... ota yhteyttä terveyskeskukseen puh. (06) 438 4844.

## 4. Jatkohoito

- Mikäli toimenpiteen yhteydessä (esim. luomenpoisto) on otettu kudoksenäytteitä, lääkäri ottaa teihin yhteyttä mikäli on tarvetta jatkotoimenpiteisiin (ellei yhteydenotosta ole sovittu lääkärin kanssa muulla tavoin).

OMPELEIDEN POISTO \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ KLO: \_\_\_\_\_

- Terveyskeskuksessa yllä mainittuna aikana
- Kyläneuvoloissa ajanvarauksella
- Koulu- tai opiskelijaterveydenhoitajalla erikseen sovittuna aikana