



päiv. 13.8.2020/Lapuan terveyskeskus

Koululaisen sairastuminen – ohje vanhemmille

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi on erittäin tärkeää, että **sairaana ei tulla kouluun**.

Koronavirustaudille (COVID19) tyypillisiä oireita ovat kuume, päänsärky, pahoinvointi, ripuli, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus ja haju- tai makuaistin menetys. Koronavirustaudin oireita ei voi erottaa muiden virustautien oireista muuten kuin koronavirustestillä. Varsinkin lapsilla koronavirustaudin oireet ovat usein lievät ja lyhytkestoiset.

Mikäli koululaiselle tulee edellä mainittuja oireita koulupäivän aikana, on toimittava seuraavasti:

1. Oppilas poistetaan luokasta erilliseen tilaan ja otetaan yhteyttä hänen huoltajaansa. Oppilaalle annetaan kirurginen suu-nenäsuojain siirto- ja odotusajaksi. Tilanne pidetään rauhallisena. Oleskelua samassa tilassa vältetään.
2. Oppilas **ei saa mennä** kouluterveydenhoitajalle tai opettajan huoneeseen flunssaisena mahdollisen leviämisen estämiseksi.
3. Huoltaja hakee oppilaan koulusta välittömästi ja siirtää kotiin. Tässä tilanteessa julkisia kulkuneuvoja ei voi käyttää.
4. Kotiin päästyään huoltaja **ottaa yhteyttä puhelimitse** Lapuan terveyskeskukseen sen aukioloaikana p. 06 438 4844 tai korona-neuvontapuhelimeen arkisin klo 8-15 p. 06 438 4847. Muuna aikana yhteys Päivystysapuun p. 116 117. Ammattilainen arvioi tilanteen ja ohjaa tarvittaviin tutkimuksiin.
5. **Oireilevan oppilaan tulee olla kotona** vähintään testituloksen valmistumiseen asti. Oireettomat perheenjäsenet voivat olla koulussa, päiväkodissa ja töissä, kun testitulosta odotetaan, ellei ole vahvaa epäilyä, että testitulosta odottavalla perheenjäsenellä on koronavirustartunta.
6. Jos koronavirustesti on negatiivinen, voi kouluun palata, kun oppilas on oireeton. Joskus lievä nuha tai yskä jatkuu pitkään ylähengitystieinfektion jälkeen. Kun oppilas on muuten parantunut, lievä oire ei ole este kouluun palaamiselle, jos testitulos on negatiivinen ja oireet selvästi vähenemässä. **Mikäli oireet alkavat myöhemmin uudelleen tai lisääntyvät, tulee hakeutua uuteen testiin.**
7. Jos koronatesti on positiivinen, pitää koko perheen pysyä kotona ja noudattaa tartuntatautilääkäriltä saamia ohjeita.

Mikäli oireet ilmaantuvat koulupäivän ulkopuolella, on toimittava seuraavasti:

1. Oppilas jää kotiin ja huoltaja ottaa yhteyttä terveyskeskukseen. Kts. kohdat 4-7 edellä.

Infektioiden leviämisen estämiseksi on tärkeää huolehtia hyvästä käsihygieniasta, yskimistekniikasta, turvaväleistä ja noudattaa valtakunnallisia ohjeita liittyen mm. matkustamiseen, vierailuihin ja muihin kokoontumisiin.

