



päiv.13.8.2020/Lapuan terveyskeskus

Opiskelijan sairastuminen ja koronavirustestiin hakeutuminen-ohje opiskelijalle ja hänen huoltajalleen

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi on erittäin tärkeää, että **sairaana ei tulla oppilaitokseen.**

Koronavirustaudille (COVID19) tyypillisiä oireita ovat kuume, päänsärky, pahoinvointi, ripuli, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus ja haju- tai makuaistin menetys. Koronavirustaudin oireita ei voi erottaa muiden virustautien oireista muuten kuin koronavirustestillä. Varsinkin lapsilla ja nuorilla koronavirustaudin oireet ovat usein lievät ja lyhytkestoiset.

Mikäli opiskelijalle tulee edellä mainittuja oireita opiskelupäivän aikana, on toimittava seuraavasti:

1. Opiskelija poistuu oppilaitoksesta viipymättä kotiinsa tai opiskelija-asuntoonsa (välttämättä välttämättä ihmiskontakteja) ja tarvittaessa otetaan yhteyttä hänen huoltajaansa. Opiskelijalle annetaan kirurginen suu-nenäsuojain siirto- ja odotusajaksi. Tilanne pidetään rauhallisena. Tässä tilanteessa julkisia kulkuneuvoja ei voi käyttää.
2. Opiskelija **ei saa mennä** terveydenhoitajan vastaanotolle tai opettajahuoneeseen flunssaisena mahdollisen leviämisen estämiseksi.
3. Kotiin päästyään opiskelija tai hänen huoltajansa **ottaa yhteyttä puhelimitse** Lapuan terveyskeskukseen sen aukioloaikana p. 06 438 4844 tai korona-neuvontapuhelimeen arkisin klo 8-15 p. 06 438 4847. Muuna aikana yhteys Päivystysapuun p. 116 117. Ammattilainen arvioi tilanteensa ja ohjaa tarvittaviin tutkimuksiin.
4. **Oireilevan opiskelijan tulee olla kotona** vähintään testituloksen valmistumiseen asti. Oireettomat perheenjäsenet voivat olla koulussa, päiväkodissa ja töissä, kun testitulosta odotetaan, ellei ole vahvaa epäilyä, että testitulosta odottavalla perheenjäsenellä on koronavirustartunta.
5. Jos koronavirustesti on negatiivinen, voi oppilaitokseen palata, kun oppilas on oireeton. Joskus lievä nuha tai yskä jatkuu pitkään ylähengitystieinfektion jälkeen. Kun oppilas on muuten parantunut, lievä oire ei ole este oppilaitokseen palaamiselle, jos testitulos on negatiivinen ja oireet selvästi vähenemässä. **Mikäli oireet alkavat myöhemmin uudelleen tai lisääntyvät, tulee hakeutua uuteen testiin.**
6. Jos koronatesti on positiivinen, pitää koko perheen pysyä kotona ja noudattaa tartuntatautilääkäriltä saamia ohjeita.

Mikäli oireet ilmaantuvat opiskelupäivän ulkopuolella, on toimittava seuraavasti:

1. Opiskelija jää kotiin ja ilmoittaa siitä sovitulla tavalla oppilaitokseen. Hän tai hänen huoltajansa ottaa yhteyttä terveyskeskukseen. Kts. kohdat 3-6 edellä.

Infektioiden leviämisen estämiseksi on tärkeää huolehtia hyvästä käsihygieniasta, yskimistekniikasta, turvaväleistä ja noudattaa valtakunnallisia ohjeita liittyen mm. matkustamiseen, vierailuihin ja muihin kokoontumisiin.