

## Kohti myönteisempää työilmapiiriä

Kanna oma kortesi kehoon myönteisen ilmapiirin puolesta:

- **Keskity oman perustehtäväsi laadukkaaseen toteuttamiseen.**
  - **Kuuntele ja ole läsnä.**
  - **Toimi yhteistyöhalukkaasti.**
  - **Tunnista ja pysäytä omat kielteiset ajatuksesi.**
- **Valitse myönteiset sanat, vaikka ajatuksesi olisi kielteinen.**
- **Opettele tunnistamaan omia vahvuuksiasi ja kehittämisen kohtia. Näe vahvuuksia myös muissa työyhteisösi jäsenissä.**
  - **Ole avoin uuden oppimiselle.**
- **Ole valmis tekemään työssäsi muutoksia ja kehittämään työtäsi.**
  - **Ole täsmällinen ja luotettava sekä avoin ja rehellinen.**
- **Huolehdi omasta hyvinvoinnistasi myös työn ulkopuolella.**
  - **Arvosta esimiestäsi ja työkavereitasi.**

- Tue ja auta esimiestäsi ja työkavereitasi heidän tehtävissään.
- Kiinnitä huomiota viestintäsi selkeyteen. Pyydä tärkeissä asioissa toista toistamaan kuulemansa.
  - Ota vastaan palautetta ja kiitä siitä.
- Anna muille rakentavaa palautetta. Etsi mahdollisuuksia myönteisen palautteen antamiseen.
- Älä loukkaa tarkoituksellisesti ketään ja selvitä mahdolliset loukkaantumiset heti niiden ilmettyä.
- Ole aloitteellinen mutta älä loukkaannu, jos kaikkia ideoitasi ei voida toteuttaa.
- Kerro esimiehellesi työn kehittämiskohteista sekä ideoista asioiden kehittämiseksi.
- Perehdy esimiehen päätäntävällän rajoihin äläkä vaadi häneltä kohtuuttomia.
- Arvioi omaa toimintaasi ja sen vaikutuksia työyhteisössä. Anna itsellesi mahdollisuus kehittyä paremmaksi työyhteisön jäseneksi.