

## PIENIÄ VÄLITTÄMISEN TEKOJA

- ♥ Hymyile enemmän
- ♥ Tervehdi kohtaamiasi ihmisiä
- ♥ Sano jotain kivaa kaveristasi
- ♥ Pidä ovea auki myös muille
- ♥ Ota ystävää kädestä
- ♥ Kiitä
- ♥ Kysy: "Mitä sinulle kuuluu?"
- ♥ Sano: "Ole hyvä!"
- ♥ Huomaa hyvä ja sano se ääneen
- ♥ Anna pieni itsetehty lahja/piirustus
- ♥ Katso silmiin, myös tuntematonta
- ♥ Sano: "Toivon sinulle kaikkea hyvää!"
- ♥ Kehu läheisesi tai tuntemattoman vaatetta
- ♥ Muista läheisesi juhla-/syntymä-/nimipäivää
- ♥ Kysy: "Haluatko jutella?"
- ♥ Osoita myötätuntoa väsyneelle/surulliselle
- ♥ Halaa lähimmäistäsi
- ♥ Muista pyytää anteeksi
- ♥ Kerro kaverillesi mistä pidät hänessä
- ♥ Auta, jos huomaat jonkun tarvitsevan apua
- ♥ Toivota somessa jotain hyvää kaverillesi
- ♥ Nosta pudonnut tavara
- ♥ Tarjoa yllättäen suklaata
- ♥ Toivota hyvää jatkoa ja terveyttä

♥ Puhu lähimmäisestäsi hyvää

♥ Vie työkaverillesi/yhteisösi jäsenelle pyytämättä kuppi kahvia

♥ Toivota hyvää huomenta vastaantulijalle

♥ Asetu kiusatun puolelle

♥ Jätä läheisesi/työkaverisi pöydälle mukava viesti

♥ Tarjoa tarvittaessa digiapua

♥ Pysähdy juttelemaan

♥ Poimi roska kadulta/luonnosta/lattialta

♥ Kehu läheisesi taitoja