

Lapuan kaupungin ruokapalvelut - ruokalista 2022 – 2023 koulut

Viikko	1.	2.	3.	4.	5.
Maanantai	Kalakasviskeitto ruisleipä, leikkele paprikasuikale	Jauhelihakastike pasta / perunat jääsalaatti/ porkkanaraaste raejuusto	Broilerikastike Riisi / ohra / kaura kaali- tomaatti-persikkasalaatti	Kanapasta jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti	Lihakeitto/ jauhelihakeitto tuore leipä juusto, jääsalaatti
Tiistai	Broilerinugetti perunamuusi kiinankaalisalaatti	Ohrapuuro mehukeitto leikkele tuoreleipä	Jauhelihapihvit/ mureke perunat kastike jäävuori-meloni-ananas- päärynäsalaatti	Makkarakastike perunat porkkana-raejuustosalaatti	Uunimakkara perunasose jäävuori-maissi-tomaattisalaatti
Keskiviikko	Kebabkastike perunat / Riisi kaalisalaatti	Makaronilaatikko/ Lasagnette punakaali- jäävuori- persikka- raejuusto Lämminkasvis	Uunikala +kastike perunat/ muusi punajuurisalaatti (suikalepunajuuri ja omena)	Kalaleike perunamuusi kiinankaalisalaatti, punajuuri	Tonnikalavuoka, lämmin kasvis, punajuurisuikele, kurkkusuikale
Torstai	Pinaattihukaat perunamuusi pastasalaatti ( pasta, tomaattikuutio, tartarpikkelsi, salaattijuusto)	Kalamureke/ - pihvit, perunat, kermaviilikastike, punajuuri, jäävuori- tomaatti- kurkku	Kesäkeitto, kananmuna tai kasvissosekeitto, raejuusto, ruisleipä, maksamakkara / leikkele	Hernekeitto sämpylä/ rieska juusto kasvispala	Lihapyörökät perunat kastike porkkana- kurkkuraaste
Perjantai	Makkara/ nakkikeitto tuoreleipä juusto kurkku / herkkukurkku	Toivepäivä Jäävuori-kurkku- tomaatti- majoneesi-tortillalastusalaatti	Pikkunakit perunamuusi kiinankaali-kurkku-paprika- juustosalaatti	Nuudeliuoka porkkanalla jäävuorisalaatti	Kauramannapuuro marjat tuore leipä leikkele
Viikot	32,37,42,47,52,5,10,15,20,25	33,38,43,48,1,6,11,16,21,26	34,39,44,49,2,7,12,17,22,27	35,40,45,50,3,8,13,18,23,28	36,41,46,51,4,9,14,19,24,29

**Lounaalla tarjolla lisäksi leipä, levite, ruokajuoma.**

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, johtuen mm. juhlapyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta.

Ruokalistasuunnittelussa on huomioitu ravitsemussuositukset, hankintalaki, päätöksenteko, muut vaikuttimet, kuten resurssit. Lihan alkuperämaa: Suomi