

Lapuan kaupungin ruokapalvelut - ruokalista 2023 – 2024

Viikko	1.	2.	3.	4.	5.
Maanantai	Lihakeitto Tuorepala pehmeä leipä, juusto	Broileripastavuoka Salaattimix	Broilerikeitto pehmeä leipä, juusto Tuorepala	Kalakeitto pehmeä leipä, leikkele Tuorepala	Lihakastike ja riisi / peruna Lämmin kasvis Salaattimix
Tiistai	Kananuudeliavuoka Tuoresalaatti	Makkara/nakkikastike ja peruna Tortillalastusalaatti	Jauheliha – perunasoselaatikko Lämmin kasvis Salaattimix	Jauhelihakastike ja pasta / peruna Tuoresalaatti	Tonnikalapasta Raaste
Keskiviikko	Uunikala Perunasose Punajuuri Vihreä salaatti	Jauhelihapihvi / pyörykkä Perunasose Vihreäsalaatti	Kalamurekepihvi / kalaleike Perunasose (pinaatti) Punajuuri ja tuoresalaatti	Uunimakkara / pikkunakit Perunasose Salaatti	Kana / kasvisnuggetti Perunasose (porkkana) Tuoresalaatti
Torstai	Lihapyörykät kastikkeella, peruna Raaste	Toiveruokapäivä Pyttipannu / tortilla, tms. Tuoresalaatti	Makaronilaatikko / lasagne Raaste, puolukka	Risotto kanasta Hedelmäinen salaatti	Hernekeitto pehmeä leipä, juusto Hedelmä
Perjantai	Puuro / kauramanna Hillo / Marjat pehmeä leipä, leikkele, tuore kasvis Päiväkodit: kinkkukiusaus salaatti	Kasviskeitto Raejuusto / kanamuna pehmeä leipä / riisipiirakka Hedelmä	Makkara/nakkikeitto pehmeä leipä, juusto Herkkukurkku, tuore kurkku	Puuro / ohra, kiisseli pehmeä leipä, leikkele (kinkku), hedelmä Päiväkodit: jauhelihakiusaus salaatti, tuorepala	Pinaattihukkaat Perunasose Puolukka ja pastasalaatti
Viikot	32,37,42,47,52,5,10,15,20, 25, 30	33,38,43,48,1,6,11,16,21,26,31	34,39,44,49,2,7,12,17,22,27	35,50,45,50,3,8,13,18,23,28	36,41,46,51,4,9,14,19,24,29

Lounaalla tarjolla lisäksi leipä, levite, ruokajuoma.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, johtuen mm. juhlapyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta.

Ruokalistasuunnittelussa on huomioitu ravitsemussuositukset, hankintalaki, päätöksenteko, muut vaikuttimet, kuten resurssit. Lihan alkuperämaa: Suomi