

LUONTOLIIKUNNAN VUOSI

TAMMIKUU

- Hiihtämällä hauskeempaa! Tee laavulle hiihtoretki ja nauti nuotiosta. Tosi hiihtäjät voivat vaikka kiertää Kuortaneenjärven.
- Valmis hikoilemaan? Kokeilepa juosta lumihangessa, tai haasta koko perhe hankifutikseen!
- Uskallatko pulahtaa avantoon? Vesi on lämpimämpää kuin lumi.

MAALISKUU

- Tee pöllöretki. Pue kahisemattomat vaatteet, höristä korvat ja suuntaa ulos juuri ennen auringonlaskua.
- Lähde ulkoilemaan Ähtäriin Väliveden talviulkoilureitille. Reitin varrelta löytyy useita taukopaikkoja.
- Seuraa lumen sulamista. Millaisia ääniä se aiheuttaa pihassa ja luonnossa?

HUHTIKUU

- Lapuan kuntoportaissa Simpsioilla on noin kahdeksansataa askelmaa ja väliltä löytyy myös neljä levähdyspaikkaa.
- Fatbikella pääset kulkemaan haastavassakin maastossa. Sellaisen voit vuokrata esimerkiksi Kuortaneen urheilupuistolta.
- Ähtärissä saat hien pintaan Mustikkavuoren kuntoportaissa. Hypi, loiki, juokse ja vaikka kyykkää!

TOUKOKUU

- Tohnin kirkkotien reitti on 115km pitkä pyöräreitti ja se kulkee Alavus-Kuortane-Lapua-Ylistaro-Isokyrö - reitin.
- Lennätä leijaa!
- Lähde kavereiden kanssa piknikretkelle, hauskaa ja rentoa yhdessäoloa!
- Tarkkaile saapuvia muuttolintuja Matusuolla Soinissa.

HELMIKUU

- Kävele metsään, pysähdy ja kuuntele silmät kiinni hiljaisuutta.
- Onko lumienkeli tuttu juttu? Kellahta lumeen, heiluttele käsiä ja jalkoja ja kas, lumienkeli on valmis!
- Nauti talvesta Soinissa Vuorenmaan pulkkamäessä ja lämmittele tulla laavulla.
- Talvinen Simpsio, korkeutta 90 metriä ja pisin rinne 600 metriä takaa elämyksiä eri tasoisille harrastajille.

SYYSKUU

- Jatka uintireissuja, viileä vesi virkistää!
- Kapua lintutorniin seuraamaan syysmuuttoa, esimerkiksi Ähtärissä Särkänlahden lintutorni sopii tähän hyvin.
- Arpaisten reitille voit lähteä Soinista tai Ähtäristä. Pyöräile tai patikoi, reitin varrella on kauneinta harju- ja suoluontoa. Voit myös osallistua Arpaisten Patikka - tapahtumaan.
- Lähde perheen tai ystävän kanssa sieniretkelle. Kerää vain sienii, jotka tunnistat syömäkelpoisiksi.

LOKAKUU

- Etsi geokätkö.
- Bongaa erilaisia kiviä. Esimerkiksi Kaatialan louhokselta voit löytää jopa korukiviä.
- Soinissa Kaihiharjun esteetön luontopolku sopii kaikille. Tutustu samalla Hermannin kämppään, ihastele suppia ja ketunkoloja.

KESÄKUU

- Sarvikkaan koskilla voit heittokalastaa ja perhokalastaa. Alueelta löydät myös uimarannan, laavun, tulipaikan ja vanhan vesimyllyn rauniot.
- Oletko jo kokeillut polkujuoksua?
- Ähtäristä löytyy Kerinniemen luontopolku, joka on mukava koko perheen noin 2,7 km reitti. Reitiltä löytyy luontotaluja jotka kertovat metsän historiasta.

HEINÄKUU

- Sukella ja tutki vedenalaista elämää.
- Järvellä soutelu on mukavaa kesäpuuhaa ja maisematkin saattavat näyttää erilaisilta kauempaa tarkasteltuna.
- Frisbeegolf on erinomainen kesälaji. Ratoja löydät Soinista, Kuortaneelta, Lapualta ja Ähtäristä, joten vaihtoehdot eivät lopu heti kesken!

ELOKUU

- Ähtäristä löydät Niemisjoen retkeily- ja kalastusreitit. Reitillä voit ihailla Niemisjoen kosken kuohuja ja levähtää laavulla eväiden kera.
- Nuku yö ulkona. Vaihtoehtoja on paljon: riippumatto, teltta, kota, laavu tai jokin ihan itse tehty rakennelma.
- Tutki metsän marjoja. Halutessasi voit kerätä marjat talven varalle pakastimeen, mutta myös suoraan varvusta syöminen on mukavaa. Poimi vain marjoja, joiden tiedät olevan syötäviä.

MARRASKUU

- Kokoa porukka ja lähtekää yhdessä patikkaretkelle. Älä unohda eväitä!
- Pimeinä iltoina on hyvä tutkia tähtiä ja niiden rakentamia kuvioita. Useimmat tunnistavat Otava-tähtikuvion.

JOULUKUU

- Lainaa Kuortaneen kirjastosta lumikengät tai liukulumikengät ja tee talvinen seikkailuretki.
- Tunnistatko metsän eläinten jälkiä? Vai ovatko ne sittenkin tonttuja?
- Luistelemaan! Kiekon kanssa tai ilman. Kuortaneen kirjastosta voit lainata luistimet.

