

Viikko	1.	2.	3.	4.	5.
Maanantai	Lihakeitto Pehmeä leipä Juusto Paprika	Makkara-/nakkikastike Perunat Tortillalastusalaatti	Kalakeitto Pehmeä leipä Leikkele Porkkana	Makkara-/nakkikeitto Pehmeä leipä Juusto Herkkukurkku, tuore kurkku	Lihakastike Riisi/perunat Lämmin kasvis Salaatti
Tiistai	Kananuudelivuoka Lämmin kasvis Salaatti	Broileripastavuoka/ makaronipata Lämmin kasvis Salaatti	Jauheliha-perunasose- laatikko/Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Puolukka Kaalisalaatti	Jauhelihakastike/Bolognese Pasta/perunat Lämmin kasvis Puolukka Salaatti	Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukka Pastasalaatti
Keskiviikko	Uunikala Bataatti-perunasose Punajuuri Salaatti	Kalapyörökät/-pihvit Perunasose Punajuuri Salaatti	Uunimakkara/pikkunakit Perunasose/lohkoperunat Kaalisalaatti	Kalamurekepihvi/kalaleike Porkkana-perunasose Kermaviili/currymajoneesi Punajuuri Salaatti	Tonnikalapasta Raaste
Torstai	Lihapyörökät kastikkeella Perunat Puolukka Raaste	Toiveruokapäivä Pyttipannu/tortilla, hampparit tms Salaatti	Makaronilaatikko/lasagne Raaste	Risotto kanasta/ Riisi ja broilerikastike Hedelmäinen salaatti	Hernekeitto Sämpylä tai rieska Juusto Hedelmä
Perjantai	Kauramannapuuro Hillo/marjat Pehmeä leipä Leikkele Kurkku	Kasviskeitto Raejuusto/kananmuna Pehmeä leipä/riisipiirakka Hedelmä	Ohrapuuro Kiisseli Pehmeä leipä Leikkele Hedelmä	Jauhelihipihvi/-pyörökkä Perunasose Puolukka Kaalisalaatti	Kana-/kasvisnugetit Perunasose Tortillalastusalaatti
Viikot	32,37,42,47,52,5,10,15,20,25,30	33,38,43,48,1,6,11,16,21,26,31	34,39,44,49,2,7,12,17,22,27	35,40,45,50,3,8,13,18,23,28	36, 41, 46, 51, 4, 9, 14, 19, 24, 29

**Lounaalla tarjolla lisäksi leipä, levite, ruokajuoma.**

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, johtuen mm. juhlapyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta.

Ruokalistasuunnittelussa on huomioitu ravitsemussuosittelukset, hankintalaki, päätöksenteko, muut vaikuttimet, kuten resurssit. Lihan alkuperämaa: Suomi