

Viikko	1.	2.	3.	4.	5.
Maanantai	Tomaatti-linssi keitto Tuorepala; paprika Tuore leipä, juusto	Soijamakkara/nakkikastike ja peruna Tortillalastusalaatti	Kookos-nuudeli keitto Tuore leipä (leikkele) Porkkanapölkky	Kasvisnakkikeitto kasviksilla, Tuore leipä, juusto Herkkukurkku ja tuorekurkku	Chili sin carne ja riisi / peruna Lämmin kasvis Salaattimix-kurkku- retiisisalaatti
Tiistai	Mifu-nuudeli vuoka Lämmin kasvis Jäävuori – kurkku - persikkasalaatti	Hernis –pastavuoka/ Meksikonpata Maissi lämmin kasvis Salaattimix – mandariini- paprikasalaatti	Soijaruuhe – perunasoselaatikko/ -kisuus Lämmin kasvis puolukka Punakaali - jäävuori - ananassalaatti	Härkiskastike ja pasta / peruna Bataattilohkot puolukka Jäävuori-kesäkurpitsa- tomaattisalaatti	Pinaattiohukkaat Perunasose Puolukka Pasta-tomaattikuutio- fetajuusto- tartarpikkelsi, kermaviili-majoneesi
Keskiviikko	Kasvispapuvuoka Bataatti-perunasose Punajuuri Kiinankaali-kurkku- etikaton pikkelsi	Kasvispihvi / pyörykkä perunasose punajuuri Kiinankaali-porkkana- päärinä/ananas-majoneesi- kurkkurelis- mustapippurisalaatti	Kasvisnakk Perunasose/lohkoperunat Kaali - paprika – persikkasalaatti	Kasvispihvi Porkkana-perunasose Kermaviili/currymajoneesi Punajuuri Jäävuori– kurkku – herne- maissisalaatti	Mifupasta Ananas-porkkanaraaste
Torstai	Kasvispyörykkä (soija) kastike ja peruna puolukka Appelsiini-porkkanaraaste	Toiveruokapäivä Pyttipannu / tortilla, hampparit tms. Jäävuori – tomaatti - kurkkusalaatti	Nyhtökaura-makaronilaatikko / lasange Tomaattikuutio Porkkanaraaste	Risotto soijaruuhe/ bataatti-soijaruuecurry Hedelmäinen kiinankaalisalaatti	Hernekeitto (soija) Juusto, sämpylä tai rieska Hedelmä
Perjantai	Puuro / kauramanna Hillo / Marjat (leikkele), tuore leipä, kurkku	Kasviskeitto Raejuusto / kananmuna Tuore leipä / riisipiirakka Hedelmä	Puuro / ohra Kiisseli Tuore leipä, (Vegaanileikkele) Hedelmä,	Kasvispyörykkä Perunasose Puolukka Kaali-omena-porkkanasalaattii	Kasvisnuggetit Perunasose Jäävuori – maissi – kurkku- tortilla-majoneessalaatti
Viikot	32, 37, 42, 47, 52, 5, 10, 15, 20, 25, 30	33, 38, 43, 48, 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31	34, 39, 44, 49, 2, 7, 12, 17, 22, 27	35, 40, 45, 50, 3, 8, 13, 18, 23, 28	36, 41, 46, 51, 4, 9, 14, 19, 24, 29

Lapuan kaupungin ruokapalvelut - ruokalista 2024 – 2025 koulut Lounaalla tarjolla lisäksi leipä, levite, ruokajuoma. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, johtuen mm. juhlapyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta.

Ruokalistasuunnittelussa on huomioitu ravitsemussuosituksset, hankintalaki, päätöksenteko, muut vaikuttimet, kuten resurssit. Lihan alkuperämaa: Suomi