

LAPUA

**KANSALAIPOISTO
TAIDEKOULU
MUSIIKKIOPISTO
KULTTUURIPALVELUT
KIRJASTOPALVELUT
LIIKUNTAPALVELUT
NUORISOPALVELUT**

OTA KOPPI

2025–2026



Ota koppi Lapuan kaupungin
kulttuuri- ja vapaa-aikapalveluista!

SISÄLTÖ

Kansalaisopiston opinto-ohjelma	2
Taidekoulun opetus	63
Musiikkiopisto	70
Kulttuuripalvelut	72
Kirjastopalvelut	75
Liikuntapalvelut	78
Nuorisopalvelut	82

Huom. Ota koppi -julkaisu jaetaan kaikkiin talouksiin, joilla on Lapuan kaupungin postinumero. Julkaisun voi noutaa myös kansalaisopiston toimistosta tai kirjastosta, kirjastoautosta, urheilutalolta ja Vanhan Paukun infopisteeltä. Katso kaikki jakelupaikat kansalaisopiston nettisivuilta.

Kulttuurikeskus Vanha Paukku

- Kulttuurin, opiskelun ja harrastamisen koti

Kun kotona on asiat hyvin, on maailman myllerrystä helpompi ymmärtää ja kestää. Koti, turvallisuus ja hyvinvointi ovat Kulttuurikeskus Vanhan Paukun yhteisiä teemoja lukuvuodelle 2025-2026. Kaikki yhdessä tekeminen, olipa se sitten musiikkia, liikuntaa, kuvataiteita, kädentaitoja tai kieltenopiskelua, lisää luottamusta ja turvallisuuden tunnetta. Luottamus toisiimme on liima, joka pitää suomalaisen yhteiskunnan kasassa. Myös yksin tehtävät sukellukset kulttuuriin pariin vaikka näyttelykäynnin tai kirjastossa asioimisen kautta tuottavat hyvinvointia ja kokemuksen kuulumisesta yhteisöön.

Kansalaisopiston kursseilla kotiteeman puitteissa opitaan lukuvuoden aikana uutta ylläpitäen samalla tärkeitä kansalaistaitoja. Kansalaistaitokursseja löytyy aina taloustaitokurssista hätäensiapuun, digikursseihin, varautumisluentoihin ja korjausompeluun.

Me Lapuan kaupungin kulttuuri- ja vapaa-aikatoimijat kutsumme sinut rakentamaan kanssamme tätä perustaa: opiskelun, harrastamisen ja yhdessäolon kautta luomme turvallista kotia itsellemme ja koko yhteisölle.





Lapuan kansalaisopisto

LAPUAN KANSALAIPOISTO
Kulttuurikeskus Vanha Paukku
Vanhan Paukun tie 1, 62100 Lapua
Puh. 044 438 4531 tai 044 438 4533

www.lapua.fi/kansalaisopisto
kansalaisopisto@lapua.fi
Opiston toimisto avoinna
arkisin klo 9.00–15.00



LUKUVUODEN AIKATAULU

Kurssien alkamis- ja päättymisajat näkyvät kurssien kohdalla.

Syysloma: viikko 42 (toimisto suljettu)	13.10.–19.10.2025
Talviloma: viikko 9 (toimisto suljettu)	23.2.–1.3.2026
Pääsiäisenä 31.3.–6.4.2026 kurssit eivät pääsääntöisesti kokoonnu	
Taidekoulun näyttely Patruunagalleriassa	30.3.–26.4.2026
Opiston kevättapahtuma	25.4.–27.4.2026

**Muista ilmoittautua ennakkoon viimeistään
5 (viisi) päivää ennen kurssin alkamista!**

KAIKILLE KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN NETISSÄ

<https://uusi.opistopalvelut.fi/lapua/fi/>

Ilmoittautuminen aukeaa netissä su 10.8. klo 9.00

ja toimistossa ma 11.8. klo 9.00 puh. 044 438 4531 / 044 438 4533



ILMOITTAUTUMINEN ON SITOVA!

Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 (viisi) päivää ennen kurssin alkua, jotta varasijoilla oleville ehditään tiedottaa. Mikäli peruutusta ei tehdä ajoissa, peritään 10 euron maksu. Peruuttamattomasta kurssista laskutetaan koko kurssimaksu. Kurssi ei käynnisty, jos ilmoittautuneita ei ole riittävästi. Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen! Ainoastaan kurssin peruuntumisesta tai muista muutoksista ilmoitetaan tekstiviestitse.

MAKSUT

Kurssista laskutetaan opinto-ohjelmassa ilmoitettu maksu. Lasku toimitetaan opiskeli-

jalle syyslukukauden aikana ja kevään kurssista kevätlukukauden aikana. Toivomme mahdollisimman monen tekävän e-laskusopimuksen verkkopankissa kaupungin kanssa kohdasta *Lapuan kaupungin muut palvelut*.

OPINTOPASSI

Opintopassin hinta on 150€. Opintopassin lunastaneet voivat osallistua kaikille kursseille lukuun ottamatta kursseja, joiden kohdalla mainitaan, ettei se sisälly opintopassiin. Voit ilmoittautua opintopassiin syyskuun loppuun mennessä. **Kansalaisopiston opintopassi lukuvuodelle 2025–2026 löytyy sivulta 85.**

OPINTOSETELIT

Opetushallituksen myöntämällä opintose-
teliavustuksella voidaan alentaa kurssimak-
sua. Opintoseleitä on rajoitettu määrä ja
ne jaetaan opiston toimistosta asiointijär-
jestyksessä. Opiskelija voi saada pääsään-
töisesti yhden 20 euron opintosemeliavus-
tuksen lukuvuodessa. Opintosemeliavustus-
ta voi saada:

- Seniori ja eläkeläinen kurssille, joihin on merkitty teksti ”**opintosemeliavustus**”.
- Maahanmuuttaja suomen kielen opiske-
luun.
- Työtön työnhakija vapaavalintaiseen
opiskeluun tai alennus voidaan käyttää
myös opintopassiin.
- Peruskoulupohjalta opiskeleva yli 25-vuo-
tias vapaavalintaiseen opiskeluun tai alen-
nus voidaan käyttää myös opintopassiin.
- Oppimisvaikeuksia kokeva vapaavalintai-
seen opiskeluun.

LIIKUNTA- JA KULTTUURIEDUT

Meillä kelpaa maksuvälineenä ePassi, Eden-
red, Smartum liikunta- ja kulttuuriedut.
Maksa kurssimaksusi liikunta- tai kulttuu-
rieduilla ottamalla yhteyttä opiston toimis-
toon kurssin alussa. Työnanatajasi myön-
tämät edut ovat henkilökohtaisia. Niillä ei
voi maksaa esim. lapsen kurssimaksuja tai
materiaalimaksuja. **Maksaminen liikunta-
ja kulttuuriseteleillä ei ole mahdollista
enää laskutuksen jälkeen.**

KAUKUKORTTI

Kaikukortilla voit saada kaksi (2) Lapuan
kansalaisopiston kurssia ilmaiseksi luku-
vuoden aikana. Ilmoittaudu opiskelijaksi
haluamallesi kurssille ja tule toimistolle esit-
tämään kaikukorttisi sen jälkeen. Varaudu
myös todistamaan henkilöllisyytesi. Kaiku-
kortti ei käy seuraavilla kursseilla: musiikin
yksilöopetus, taiteen perusopetus, opinto-
passi, pätevöittävät koulutukset (esim. en-
siapukoulutukset). Lisätietoa kaikukortista
oppaan sivulla 85 sekä kansalaisopiston
nettisivuilta (löytyy kohdasta opiskelu ja
ilmoittautuminen).

SISÄLLYSLUETTELO

Luennot	6
Historia, yhteiskunta ja talous	9
Terveys ja hyvinvointi	11
Musiikki	13
Esittävä taide ja kirjallisuus	16
Kuvataiteet ja muotoilu	17
Kädentaidot	27
Kielet	38
Tietotekniikka	40
Muu koulutus	41
Liikunta	42
Tanssi	52
Kotitalous ja puutarha	58
Toimintaa palvelukodeissa ja senioritaloissa	61
Lapuan taidekoulu	63



LAHJAKORTTI

Voit ostaa kansalaisopiston lahjakortin opiston toimistosta.

YSTÄVÄNKORTTI-TOIMINTA®

Ystävänkortin avulla kehitysvammaisen henkilön ystävä/tukihenkilö, pääsee maksutta kurssille. Lue lisää www.ystavankortti.fi



VAKUUTUKSET

Lapuan kaupunki on tapaturmavakuuttanut opiston opiskelijat.

ESTEETTÖMYYS

Lapuan kansalaisopisto järjestää toimintaa eri puolilla Lapuaa erilaisissa tiloissa. Kurssi- paikkojen esteettömyydestä voi tiedustella soittamalla opiston toimistoon. Kansalaisopisto sijaitsee kulttuurikeskus Vanhassa Paukussa, jonka piha-alue on lähes kokonaan asfaltoitu ja tasainen. Inva-pysäköintiin löytyy paikkoja Kulttuurikeskuksen pääovien edestä ja muuta pysäköintitilaa taidemuseon läheisyydestä, josta arvioitu kulkumatka pääoville on 150m. Kulttuurikeskuksesta löytyy esteettömät WC-tilat. Suureen osaan luokista pääsee pyörätuolilla.

MAKSUPALVELUTOIMINTA

Tarjoamme kurseja, luentoja ja koulutusta maksupalvelutoimintana kaupungin eri toimialoille sekä yritysille ja yhteisöille. Kurssisuunnittelu toteutetaan tilaajan pyynnöstä toivomusten mukaan.

TIEDOTTAMINEN JA PALAUTE

Ajankohtaiset tapahtumat ja muutokset opinto-ohjelmaan ilmoitetaan opiston kotisivuilla www.lapua.fi/kansalaisopisto. Tiedotamme säännöllisesti myös paikallislehdessä, Facebookissa ja Instagramissa. Voit

jättää palautetta kotisivuilla olevan palautelomakkeen avulla tai sähköpostilla.

LAPUAN KANSALAI SOPISTON OPISTOLAISKUNTA

on rekisteröity yhdistys, joka kerää varoja järjestämällä kahvituksia ja arpajaisia opiston tapahtumissa. Näin voimme jakaa stipendejä ja avustuksia opiston opiskelijoille sekä järjestää virkistystoimintaa kuten edullisia retkiä toivottuihin kohteisiin sekä tukea opiston opintoryhmien omia hankkeita.

LAPUAN TAIDEKOULU

Taidekoulussa voi opiskella kuvataidetta, käsitöitä, tanssi- tai teatteritaidetta. Opiskelu on opetussuunnitelman mukaisesti, tavoitteellista taidekasvatusta, jonka suoritettua saa päättötodistuksen. Lue lisää www.lapua.fi/taidekoulu tai oppaan sivulta 63.

HENKILÖKUNTA

Mari Takamaa, rehtori, puh. 044 438 4530, mari.takamaa@lapua.fi

Seija Juntunen, opistosihtööri, puh. 044 438 4533, seija.juntunen@lapua.fi

Elina Partanen, kurssisuunnittelija, puh. 044 438 4531, elina.partanen@lapua.fi

Päätoimiset opettajat

Tuija Juppo, tekstiili- ja aineiden opettaja, puh. 044 438 4539, tuija.juppo@lapua.fi

Minna Rajala, taideaineiden opettaja, puh. 044 438 4538, minna.rajala@lapua.fi

Minja Rantala, tanssin ja liikunnan opettaja, puh. 044 438 4547, minja.rantala@lapua.fi

Mediapaja, hankkeet

Anna-Kaarina Perko, Mediapaja ja hankkeet, puh. 044 438 4549, anna-kaarina.perko@lapua.fi

Vahtimestari

infopiste, puh. 044 438 4515

Ole mukana vaikuttamassa ja kehittämässä

TERVETULOA MUKAAN OPISTOLAISKUNNAN TOIMINTAAN

Jokainen kansalaisopiston kurssille osallistunut voi tulla mukaan opistolaiskunnan toimintaan. Tulevan lukuvuoden toimintasuunnitelmassa on perinteisen puurojuhlan lisäksi kirppis, käsityöretki, joulukuusen rakentaminen isoäidinliöistä sekä useita tapahtumia, joihin järjestämme lättypisteen tai kahvilan. Toiminnallamme keräämme rahaa opiston ja taidekoulun opiskelijoiden stipendein ja opintomaksuavustuksiin sekä virkistystoiminnan kulujen kattamiseen. Tule sinäkin talkoilemaan pirteään porukkaamme.



Opistolaiskunnan ajankohtaisista asioista voit lukea opiston nettisivujen *Vaikuta kansalaisopistossa* alasivulta. <https://lapua.fi/kansalaisopisto/vaikuta/>
Opistolaiskunnan toiminnasta lisätietoa antaa puheenjohtaja Tuija Juppo.



TULE OPISELIJARAATIIN!

Opiskelijaraati kokoontuu muutaman kerran lukuvuodessa keskus-telemaan kauden teemaan liittyvistä, ajankohtaisista aiheista. Opiskelijaraadin tarkoitus on osallistua opiston toiminnan kehittämiseen ja tuoda opiskelijoiden ääni kuuluviin lukuvuosittain vaihtuviin teemoihin liittyen. Ryhmässä työskennellen arvioidaan opiston toiminnan vahvuuksia ja kehittämiskohtia. Mitä positiivista voisimme nostaa esiin ja mitä voisimme tehdä paremmin. Opiskelijaraadin näkökulma on opiston kehittämistyössä tärkeä ja oleellinen.



Lapuan
kansalaisopiston
opiskelijaraati

LAPUAN KANSALAIPOISTON HANKKEET

IkäOppi – Osallisuutta ja oppimista senioreille

OPH-rahoitteinen laatu- ja kehittämishanke on Kurikan, Lapuan ja Järvila-keuden kansalaisopistojen yhteishanke, jonka tavoitteena on kehittää kansalaisopiston toimintaa vastaamaan paremmin ikääntyvien tarpeita ja jatkuvaa oppimista. Hankkeessa oleellista on kohderyhmän osallistaminen senioripedagogisen strategian laatimisessa, viestinnän ja palvelupolkujen kehittäminen ikäystävällisemmiksi sekä jatkuvan oppimisen mahdollistaminen kaiken ikäisille. Kehittämistyössä kumppaneina ovat myös alueen vanhusneuvostot ja Etelä-Pohjanmaan muistiyhdistys ry.



MEDIAPAJA on kansalaisopiston ja taidekoulun luokkatila, joka muuntautuu moneksi. Monipuolisen tietokonetyöskentelyn lisäksi mediapajassa voi valokuvata, tuottaa videoita, tehdä taidetta virtuaalilaseilla, tulostaa 3D-malleja, striimata etäluentoja, kokouksia, opetusta.



SEURAA MEITÄ



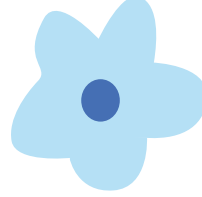
[www.facebook.com/
lapuankansalaisopisto](https://www.facebook.com/lapuankansalaisopisto)



@lapuankansalaisopisto

LUENNOT

Luennot ovat maksuttomia. Ilmoittaudu etukäteen netissä tai puhelimitse tai voit saapua paikan päälle Alajoki-saliin.



NÄITÄ LUENTOJA VOIT SEURATA ALAJOKI-SALISSA TAI REAALIAIKAISESTI ETÄNÄ.

Jotta voit osallistua etäluennolle, anna ilmoittautumisen yhteydessä sähköpostiosoitteesi johon voimme lähettää linkin luennolle. Emme tallenna luentoja. Saamasi linkki toimii ainoastaan luennon ajan.

230100 Miten aloittaa sukututkimus?

Elina Järvi

To 21.8.2025 klo 16.30–18.00

Miten päästä alkuun tutkimuksissasi? Saat neuvoja siitä mitä tietoja saat kerätä ja tallentaa sekä mistä tietoja kannattaa etsiä. Saat eväitä kirkonkirjojen, perukirjojen ja tuomiokirjojen tutkimiseen sekä sanomalehtien ja hautakivitetokantojen selaamiseen internetissä. Saat myös tietoa DNA-testeistä ja verkkosukupuu palveluista

230108 Millaisia käsityöohjeita antoi Lotta Svärd -lehti?

Tuija Juppo

Ke 24.9.2025 klo 18.00–19.30

Lotta Svärd -lehti oli vuonna 1921 perustetun Lotta Svärd järjestön järjestölehti, jota lukivat pääasiassa järjestöön kuuluvat naiset. Lehti perustettiin vuonna 1929 ja se ilmestyi aina järjestön lakauttamiseen vuoteen 1944 saakka.

Millaisia käsityöohjeita lottille annettiin oman järjestölehden kautta ja mitä voimme päätellä noista ohjeista? Voisimmeko saada jotain oppia noista ohjeista myös tänä päivänä?



320302 Yksilöllisyys vai itsekkyys – kasvatuksen monet tuulet

Liisa Keltikangas-Järvinen

Ke 8.10.2025 klo 17.30–19.00

Yhteistyössä Lapuan Naisyhdistys ry.



410204 Luontokuvailta

Benjam Pöntinen, Jukka Risikko, Pekka Takamaa sekä Risto Vähämäki

Ke 5.11.2025 klo 18.00–20.00

Lapualaiset luontokuvaajat esittelevät töitään Alajoki-salissa. Luontokuvia esittelemässä Benjam Pöntinen, Jukka Risikko, Pekka Takamaa sekä Risto Vähämäki. Yhteistyössä Lapuan ympäristöyhdistys ry.

820202 72 tuntia -varautumiskoulutus

Mari Takamaa

Pe 6.2.2026 klo 14.00–15.30

Pärjäisikö häiriötilanteessa omin avuin? 72 tunnin ajan? 72 tuntia -varautumiskoulutus havainnollistaa omatoimisen varautumisen merkitystä. Paraskaan julkinen palvelu ei kykene vastaamaan kaikkiin tarpeisiin yhtä nopeasti esimerkiksi myrskyn, tulvan tai laajan sähkökatkon aikana.



230110 Hyvää elämää pohjalaistaloissa

Matti Mäkelä

Ke 11.2.2026 klo 18.00–19.00

Pohjalaistalot kiehtovat ihmisiä, vaikka monikaan ei osaa ajatella sellaisen korjaamista tai siirtämistä teollisen rakentamisen vaihtoehtona. Väitöskirjatutkija Matti Mäkelä kertoo, millaista pohjalaistalossa on asua, mikä on niille tyypillistä, miksi pohjalaistalot kestävät aikaa ja minkä takia niitä kannattaa nykyäänkin korjata.

810200 Sujuvampi Arki – Eroon kuormittavista kerroksista

Heidi Finni

Ke 14.1.2026 klo 18.00–19.00

Elämä on täynnä kerroksia. Vuosien varrella kerrostumat näkyvät myös tavarakerroksina. Miten eri elämänvaiheissa kootut tavarat

alkavat kuormittamaan ja vaikeuttamaan arkea. Tule kuulemaan koulutetun ammattijärjestäjän luento, jonka tarkoituksena on herättää ajatuksia liian tavarahan haitoista ja antaa vinkkejä niistä eroon pääsemiseksi.

NÄITÄ LUENTOJA VOI SEURATA VAIN PAIKAN PÄÄLLÄ:



230106 Lapuan esihistoria

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
luentoluokka

Janne Rantanen

La 30.8.2025 klo 10.30–11.30

Tervetuloa kuuntelemaan arkeologi Janne Rantasen luento Lapuan esihistoriasta. Tutustut alueen kiehtovaan menneisyyteen ja kuulet esihistorian eri vaiheista alueella. Opit, miten muinaiset ihmiset elivät ja selviytyivät näillä seuduilla ja kuinka maasto on muuttunut historian saatossa.

320202 Suomi ja EU muuttuvassa maailmassa – mihin olemme matkalla?

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
Alajoki-sali

Eeli Salmela

Ke 17.9.2025 klo 18.00–19.00

Suomi on ollut Euroopan unionin jäsen kolmekymmentä vuotta. Mihin suuntaan EU on matkalla? Miten EU-jäsenyys vaikuttaa Suomeen? Entäpä Etelä-Pohjanmaahan? Mikä EU-politiikassa on tällä hetkellä ajankohtaista? Luennolla käsitellään mm. Euroopan kilpailukyvyyn ja turvallisuuden parantamiseen tähtääviä EU-toimia – paikallista näkökulmaa unohtamatta.

230112 Pompeijin traaginen kohtalo

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
Alajoki-sali

Andrea Burci

La 7.3.2026 klo 14.00–16.15

Tule tutustumaan yhdessä samanhenkis-

ten kanssa Pompeijin muinaisen luonnonkatastrofin seurauksena syntyneeseen aikakapseliin. Sen ansiosta pääsemme näkemään menneen aikakauden ympäristöä ja mielenkiintoista historiaa.

230114 Vatikaani ja Pietarinkirkko

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, Alajoki-sali
Andrea Burci

La 28.3.2026 klo 14.00–16.15

Vatikaanin Pietarinkirkko ei ole ainoastaan kristillisyyden symboli. Se on myös tarina historiassa ja 60:en sukupolven työn hedelmä. Kirkkoa on rakennettu ja tuhottu ja muutettu 2000 vuoden ajan. Matkaamme Pietarinkirkon vaiheet läpi yhdessä historian suurten merkkihenkilöiden kera.



Jyväskylän Ikääntyvien yliopiston luennot Lapualla

Jyväskylän kesäyliopiston Ikääntyvien yliopiston kanssa yhteistyössä järjestettävät etäluennot ovat maksuttomia ja niihin on vapaa pääsy. Ilmoittaudu ennakkoon tai paikan päällä. Luennot esitetään Alajoki-salissa eikä niitä voi seurata kotoa. Luentoja ei tallenneta.

500002 Kolesterolin - vähän on hyvää ja liika on pahasta

Ke 17.9.2025 klo 14.00–16.00

Luennoitsijana geriatrian professori emeritus Timo Strandberg, Helsingin yliopisto ja Oulun yliopisto.

500004 ”Olen karhu, olen kevään lempeä tuuli, olen pan” – Pohjoisen taiteilija Reidar Särestöniemi

Ke 8.10.2025 klo 14.00–16.00

Luennoitsijana Museonjohtaja Anne Koskamo, Särestöniemi-museo.

500006 Narsismi - häiriö vai uusi normi

Ke 29.10.2025 klo 14.00–16.00

Luennoitsijana professori emerita Liisa Keltikangas-Järvinen, Helsingin yliopisto

500008 Vanhusten kohtaaminen persoonina hoivakodeissa ja vaikeasti muistisairaiden kohtaaminen ilman sanoja

Ke 12.11.2025 klo 14.00–16.00

Luennoitsijana kehitysjohtaja Jari Pirhonen, Miina Sillanpään Säätiö

500010 Suoliston ja suolistomikrobien yhteys Parkinsonin ja Alzheimerin tauteihin

Ke 26.11.2025 klo 14.00–16.00

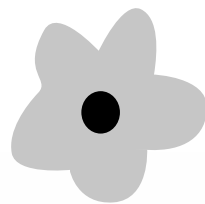
Luennoitsijana Filip Scheperjans, neurologian erikoislääkäri, dosentti HYKS Neurokeskus, HY, Aava

Kevätlukukauden ikääntyvien yliopiston luennot julkaistaan loppuvuonna.

Seuraa uusia kursseja opistopalvelut-ilmoittautumissivustolla, Lapuan kansalaisopiston somessa sekä Lapuan kaupungin tapahtumakalenterissa.



HISTORIA, YHTEISKUNTA JA TALOUS



230102 Sukututkimuskurssi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, Studio

Elina Järvi

Ti 17.30–20.00 72 t 73 €

16.9.–2.12.2025, 13.1.–21.4.2026



Opintoseveliavustus.

Kurssi kuuluu opintopassiin.

Tutki sukusi tietoja digitaalisista arkistolähteistä. Opi käyttämään kirkonkirjoja, henkikirjoja, oikeuden pöytäkirjoja ja vanhoja sanomalehtiä. Selvitetä sukulaistesi elämänvaiheita ja asuinpaikkoja syntymästä kuolemaan. Opettelet amerikanserkkujen tietojen etsimistä. Tutustut DNA-testeihin ja niiden tuloksiin. Kurssi sinulle, joka olet jo tutustunut sukututkimuksen perusasioihin.



230104 Sukututkimusta aloittelijoille

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, Studio

Elina Järvi

To 17.30–20.00 72 t 73 €

18.9.–4.12.2025, 15.1.–23.4.2026



Opintoseveliavustus.

Kurssi kuuluu opintopassiin.

Oletko haaveillut sukusi tutkimisesta? Kursilla tutustut sukututkimuksen digitaalisiin tietolähteisiin internetissä. Saat vinkkejä siitä mitä tietoja voit etsiä ja mitä tietoja saat kerätä ja tallentaa. Opi tutkimaan kirkonkirjoja, henkikirjoja, oikeuden pöytäkirjoja, perukirjoja ja vanhoja sanomalehtiä. Saat eväitä vanhojen valokuvien käsittelyyn, verkkosukupuupalveluiden hyödyntämiseen ja sukulaisten elämäkkaan selvittämiseen.

329800 Himmetä ei muistot saa!

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, mediapaja

Pekka Pohjoispää

Ke 17.45–20.00 30 t 50 €

8.10.–19.11.2025, 28.1.–22.4.2026

Kurssi kuuluu opintopassiin.

Tule mukaan tekemään vuosien 1939–45 lapualaisesta yhteistyön voimasta ja sotapoluista kertovia videoita YouTubeen. Kursilla koostetaan yhdessä videoita aiemmin kootusta haastattelumateriaalista. Kurssin aikana perehdytään asiantuntijan johdolla läpi elokuvakäsikirjoituksen laatimiseen, materiaalin kokoamiseen sekä videon leikkaamiseen ja työstämiseen valmiiksi. Voit olla prosessissa mukana oman kiinnostuksesi mukaan joko videon editoinnissa tai materiaalin kokoamisessa.

3202002 Taloustaito

Lukion oppi 7 / B138, sisäänkäynti Vesipalontien puoleisesta ovesta

Aana Vainio

To 15.00–16.30 8 t 23 €

30.10.–20.11.2025 Kurssi ei kuulu opintopassiin

Ota arjen taloustaidot haltuun. Kurssilla tarkastellaan rahankäyttöä arjessa, tutustutaan talousasioiden sanastoon, tehdään suunnitelma omien rahojen käytöstä ja säästämisestä. Yhdessä mietimme

erilaisia kuluttajatyyppejä, velkaantumisen syitä ja velkaantumisesta selviämistä. Kurssilla saat tietoa myös raha-asioissa auttavista tahoista. Kurssi tarkoitettu erityisesti nuorille.



Tukiperhekoulutukset

Maksuton

Yhteistyössä Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen sosiaalipalveluiden kanssa. Saat tietoa tukiperhetoiminnasta, lainsäädännöstä, lapsen kasvusta ja kehityksestä, erityislapsen kohtaamisesta ja kiintymyssuhdehäiriöistä sekä yhteistyöstä lapsen oman perheen kanssa. Koulutukseen osallistuminen ei vielä sido tai oikeuta sinua tukiperheeksi ryhtymiseen. Tiedustelut: Henna Fränti, sosiaaliohjaaja, p. 040 774 8461, henna.franti@hyvaep.fi. Kurssi kokoontuu keskiviikkoisin Kulttuurikeskus Vanhan Paukun monitoimitilassa ja viimeinen kerta lauantaina pidetään kuvataideluokassa.

329802 Tukiperhekoulutus syyskuu

Syyskuun kurssin kokoontumiset keskiviikkoisin 3.9., 10.9., 17.9., 24.9.2025 klo 17–19 sekä lauantaina 4.10. klo 9–15

329804 Tukiperhekoulutus tammikuu

Tammikuun kurssin kokoontumiset keskiviikkoisin 14.1., 21.1., 28.1., 4.2.2026 klo 17–19 sekä lauantaina 14.2. klo 9–15

329806 Tukiperhekoulutus maaliskuu

Maaliskuun kurssin kokoontumiset keskiviikkoisin 11.3., 18.3., 25.3., 1.4.2026 klo 17–19 sekä lauantaina 11.4. klo 9–15



TERVEYS JA HYVINVOINTI



Vauvahieronta

Opit koko keholle tehtävää vauvahierontaa ja käydään läpi teoriaa oireilusta. Vauvahieronnalla voidaan saada apua mm. itkuisuuteen, vatsavaivoihin, pulautteluun, refluksiin, imetysongelmiin, uneen ja toispuoleisuuteen. Kurssi on suunnattu alle vuoden ikäisille vauvoille. Kokoontuu Kulttuurikeskus Vanhan Paukun, liikuntaloukassa. Opettajana Suvi Lepistö. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

610120 Vauvahieronta, aamu, syksy

Pe 9.00–11.00
5 t 32 €
12.–19.9.2025

610126 Vauvahieronta, iltapäivä, kevät

Ke 14.00–16.00 5 t 32€
27.5.–3.6.2026

610124 Vauvahieronta, aamu, kevät

Pe 9.00–11.00
5 t 32 €
16.–23.1.2026



610100 Äänimalja- rentoutuskurssi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, Alajoki-sali
Mari Takamaa

Ke 18.00–18.45 4 t 16 €
10.9.–22.10.2025

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Lempeä rentoutushetki äänimaljojen, merirummun ja koshi-tuulikellon soitinten saat-

telemana. Harjoitus tehdään makuuasennossa – voit päästää irti arjesta ja antaa äänivärähtelyjen hoitaa. Sopii kaikille, ei vaadi aiempaa kokemusta. Pukeudu mukavasti ja ota mukaasi lämpöinen viltti/peitto

710502 Koirahierontaa kotikäyttöön

Hirvijoen nuorisoseura
Kristiina Kero

La 10.00–16.30 8 t 23 €

13.9.2025 Kurssi ei sisälly opintopassiin
Opi kotona tehtävää koirahierontaa! Kursilla käsitellään kivun tunnistamista, lihaskireyksen syitä, rakenteen ja harrastusten vaikutusta sekä hieronnan perusteita (havainnointi, tunnustelu, otteet ja venytykset). Harjoittelemme käytännössä eli ota oma tai lainakoira mukaan!



ENSIAPU

Hätäensiapu

Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet: hätäensiapu, toiminta hätäensiapua vaativissa tilanteissa, tajuttoman ensiapu ja elvytys ja defibrillaattorin käyttö osana elvytystä. Koulutuksen avulla saat voimassaolevalle ea1-todistukselle kolme vuotta lisäaikaa. Hinta sisältää todistusmaksun. Kurssi ei sisälly opintopassiin. Kouluttajana Eeva Jylhä.

610130 Hätäensiapu, ilta, syksy

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
Makasiinin kokoustila
Ma 1.9.2025 klo 17.15–20.30 4 t 44 €



610136 Hätäensiapu, päivä, kevät

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
luentoluokka
Ti 20.1.2026 klo 9.00–12.00 4 t 44 €



Ensiapu 1

EA 1® (16 t) Antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Ensiapukurssin todistus on voimassa kolme vuotta. Kurssimaksu sisältää kortin. Kurssi ei sisälly opintopassiin. Kouluttajana Eeva Jylhä.

610132 Ensiapu 1, päivä, syksy

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
luentoluokka
To 8.30–15.30, Pe 8.30–15.30 16 t 66 €
25.–26.9.2025



610138 Ensiapu 1, ilta, kevät

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
Makasiinin kokoustila
Ma 17.15–20.30, To 17.15–20.30,
Pe 17.15–20.30 16 t 66 €
2.–19.2.2026



Ensiapu 2

EA 2® on ensiavun kertaus- ja jatkokurssi EA 1® suorittaneille. Kurssin tavoitteena on oppia ensiavun aloittaminen tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa sekä haasteellisimmissa ensiapua vaativissa tilanteissa. Todistuksen voi saada, jos EA 1® todistus on vielä voimassa. Ensiapukurssien todistukset ovat voimassa kolme vuotta. Kurssimaksu sisältää kortin. Kurssi ei sisälly opintopassiin. Kouluttajana Eeva Jylhä.

610134 Ensiapu 2, päivä, syksy

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
luentoluokka
To 8.30–15.30 8 t 51 €
27.11.2025

610140 Ensiapu 2, ilta, kevät

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
luentoluokka
Ke 17.15–20.30, To 17.15–20.30 8 t 51 €
6.–7.5.2026



MUSIIKKI



MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Lukuvuonna 2025–2026 tarjoamme musiikin yksilöopetusta laulussa sekä pianon, kitaran, sähköbasson, ukulelen, viulun ja rumpujen soiton opetuksessa. Hakeminen vapaille oppilaspaikoille tapahtuu ilmoittautumalla instrumenttikohtaisille jonotuskursseille.

Ilmoittautumisjärjestelmämme arpoo opiskelupaikat maanantaina 25.8.2025 ja paikan saaneille ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Mikäli ilmoittautut 25.8. jälkeen, olet automaattisesti jonossa. Otamme sinuun yhteyttä mikäli uusia opetuspaikkoja vapautuu. Opetus alkaa viikolla 36. Oppilaalla on kolmen vuoden opinto-oikeus joka edellyttää säännöllistä opiskelua. Opetusta on pääsääntöisesti 30 min viikossa. Kurssimaksu 200 euroa kattaa koko lukuvuoden. Musiikin yksilöopetus ei sisälly opintopassiin. Henkilökohtainen opetus aika sovitaan puhelimitse opettajan kanssa. Opiskelun keskeytymisestä tulee ilmoittaa välittömästi opiston toimistoon. Avoimia oppilaspaikkoja voi hakea läpi lukuvuoden.

121030 Kitara, sähköbasso, ukulele

(Sallinen) / Jono uusiin oppilaspaikkoihin
Opettajana Seppo Sallinen. Soittoaajat maanantaisin ja tiistaisin. Opetuspaikkoina keskuskoulun musiikkiluokka ja Kulttuurikeskus Vanhan Paukun musiikkiluokka.

121032 Piano

/ Jono uusiin oppilaspaikkoihin
Opettajina Tero Hietamäki ja Jelena Tuomaala. Voit esittää opettajatoiveesi ilmoittautumisen yhteydessä.
Opetuspäivät: maanantai (Tero), torstai (Jelena) ja lauantai (Tero). Tero opettaa keskuskoululla, Jelena Vanhassa Paukussa sekä Ritavuoren koululla. Opetus soveltuu sekä vasta-alkajille että aikaisemmin soittaneille.

121034 Rumpukoulu

(Vuori) / Jono uusiin oppilaspaikkoihin
Opettajana Risto Vuori. Opetuspäivä on maanantai, perjantai tai lauantai Kulttuurikeskus Vanha Pauku, lyömäsoitinluokka.

121036 Vanhempi-lapsi rumpukoulu

(Vuori) / Jono uusiin oppilaspaikkoihin
Opettajana Risto Vuori. Opetuspäivä on maanantai, perjantai tai lauantai Kulttuurikeskus Vanha Pauku, lyömäsoitinluokka. Yhteinen kurssimaksu 200 euroa.

121038 Viulu

(Mäkelä) / Jono uusiin oppilaspaikkoihin
Opettajana Matti Mäkelä. Opetus tapahtuu maanantaisin tai perjantaisin Kulttuurikeskus Vanhassa Paukussa. 30 minuutin oppitunnit 200€, 45 min oppitunnit 300€.

121040 Yksinlaulu

(Ahonen) / Jono uusiin oppilaspaikkoihin.
Opettajana Marika Ahonen. Opetuspaikkana on Lapuan keskuskoulun musiikkiluokka. Opetuspäivien vaihtoehdot ovat maanantai tai keskiviikko (mahdollisesti myös torstai) klo 15.00–21.00 välillä.

121042 Yksinlaulu

(Pellikka) / Jono uusiin oppilaspaikkoihin
Opettajana Anna Pellikka. Tunnit ovat joka toinen lauantai 45min. Syksyllä 7 ja keväällä 8 kokoontumista. Opetuspaikkana Kulttuurikeskus Vanhan Paukun musiikkiluokka.

121044 Yksinlaulu

(Salin) / Jono uusiin oppilaspaikkoihin
Opettajana Satu Salin. Opetuspäivät ovat tiistai klo 15–19.30 ja torstai 15–18.30. Laulutunnit ovat 60min mittaisia. Syyskaudella yksilötunteja on 5 ja kevätkaudella 6.

121020 Tule ja tee oma biisi tai sävellys siivilleen

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
musiikkiluokka

Kalev Kaskelainen

Ke 11.00–13.30 24 t 300 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

Onko sinulla oma sävellys, mutta kaipaat keinoja saada se nuotille, sovittaa sitä, saada apua sen soittamiseen, laulamiseen ja edelleen kehittämiseen? Tällä kurssilla saat apua luovaan työhösi monin keinoin. Kurssi ei sisälly opintopassiin.



120000 Laulu-Explosion

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
musiikkiluokka

Anna Pellikka

La 13.00–14.30 30 t 62 €

30.8.–22.11.2025, 10.1.–25.4.2026

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Etsitkö paikkaa, jossa voit tutustua musiikkiin, laulaa kavereiden kanssa ja kokea kuorolaulun ilo? Laulu-Explosion on ryhmä on tarkoitettu kaikille 12–16-vuotiaille nuorille, jotka haluavat aloittaa laulamisen ja tutustua kuoroharrastukseen rennolla otteella. Ei tarvitse olla aiempaa kokemusta, eikä nuotien lukutaitoa.

120002 Lapuan viihdeorkesteri

Yläkoulu

Jukka Heinonen

Ma 17.30–19.00 48 t 58€

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Harjoittelemme monipuolista ohjelmistoa ja orkesterisoiton taitoja. Lukuvuosi huipentuu konserttiin, jossa esiinnyimme laulusolistien kera.

120004 Lapuan harmonikkakerho

Yläkoulu

Ronny Österås

Ma 19.15–20.45 48 t 58 €

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Harjoittelemme tanssi- ja viihdemusiikin ohjelmistoa ja yhteissoiton taitoja. Esiinnyimme paljon erilaisissa tilaisuuksissa ja tanssiareenoilla. Uudet soittajat tervetuloa!

120006 Lapuan sekakuoro

Yläkoulu

Sirpa Nukala

Ti 18.30–20.45 72 t 73 €

2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Tule sekakuoroon! Laulamme ja esitämme perinteistä sekakuoromusiikkia sekä myös hengellistä ja kevyempää musiikkia. Aikaisempi kuorolaulutausta ei ole välttämätön. Ota yhteyttä kuoron johtajaan (sirpa.nukala2@gmail.com) tai tule rohkeasti mukaan!

120008 Lapuan mieslaulajat

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,

Alajoki-sali

Maunu Malkamäki

Ke 19.00–21.15 72 t 73 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Mies, kuoroon! Laulamme monipuolista ohjelmistoa, lisäksi esiinnyimme ja konsertoimme. Uusi laulaja, ota mukaan tuttu laulu äänialasi selvittämiseksi. Ota rohkeasti lauluhaaste vastaan!



Lasten ja vanhempien musiikkiryhmät

Lauletaan ja soitetaan rytmisoittimia musiikin mukana sekä liikutaan ja leikitään. Lapsen ja vanhemman osallistuvaa yhdessäoloa musiikin keinoin. Opettajana Jele-na Tuomaala. Kurssi ei sisälly opintopassiin. Ilmoita lapsi opiskelijaksi ja omat tietosi maksajan/huoltajan tietoihin.

121100 Vauvojen (0-12 kk) ja vanhempien musiikkiryhmä, syksy

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
liikuntaluokka
To 13.30–14.15 11 t 29 €
4.9.–20.11.2025

121106 1-2 -v. lasten ja vanhempien musiikkiryhmä

Ritavuoren koulun musiikkiluokka
Ke 17.15–18.00 24 t 44 €
3.9.–19.11.2025,
14.1.–22.4.2026

121104 Vauvojen (0-12 kk) ja vanhempien musiikkiryhmä, kevät

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
liikuntaluokka
To 13.30–14.15 13 t 29 €
15.1.–23.4.2026

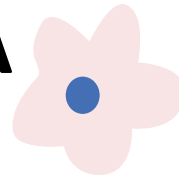
121108 2-3 -v. lasten ja vanhempien musiikkiryhmä

Ritavuoren koulun musiikkiluokka
Ke 18.00–18.45 24 t 44 €
3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026



*Huom! Kurssien alkamisesta ei tiedoteta,
vain peruuntumisesta tulee tekstiviesti.*

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS



130004 Näytteleminen alkeita aikuisille

Nuorisotalon sali
Kaarlo Kankaanpää
La ja su 13.00–16.00, 8 t 23 €
18.–19.10.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin
Oletko aina haaveillut näyttelemisestä mutta et ole saanut siihen tilaisuutta? Voisiko teatteri olla sinun taiteenlajisi? Tällä kurssilla saat tilaisuutesi ja vastauksia kysymyksiisi. Kurssilla tutustutaan näytteleminen perusteisiin ammattiohjaajan johdolla erilaisia ilmaisutaitoharjoitteita hyödyntäen rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä.

130006 Improvisaatioteatterin alkeita aikuisille

Nuorisotalon sali
Kaarlo Kankaanpää
La ja su 13.00–16.00 8 t 23 €
8.–9.11.2025 Kurssi sisältyy opintopassiin
Improvisaatioteatteri on matalan kynnyksen portti teatterin taikamaailmaan. Kurssilla tehdään yksinkertaisia improharjoituksia joilla madalletaan esiintymisen kynnystä, opitaan hyväksymistä ja kuuntelemista sekä läsnäoloa.

130008 Teatteritekniikka

Teatteri Lapua
Annala Tomi, Ahokas Tiitus
Ke 18.00–19.30,
La 14.00–15.30
12 t 36 €
3.–20.9.2025

Harjoitellaan teatteritekniikkaa Teatteri Lapuan laitteistolla. Sopii kaikille teatterin valo- ja äänitekniikasta kiinnostuneille. Äänitunnit lauantaisin 13.9., 20.9. ja 27.9. klo 14–15.30. Valotunnit keskiviikkoisin 3.9., 10.9. ja 17.9. klo 18–19.30.



170002 Luovan kirjoittamisen ryhmä

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
luentoluokka
Jussi Matilainen
To 18.00–20.15 52 t 58 €
11.9.–20.11.2025, 8.1.–26.3.2026

Opintoseteliavustus.

Kurssi sisältyy opintopassiin.
Virikkeitä, kertojaäänien etsimistä, palautetta, tietoa. Suomenkielisille teksteille. Mahdollisuus antaa sähköpostitse tekstiään opettajan arvioitavaksi. Sopii aloittelijoille ja kokeneille kirjoittajille. Luokassa kokoonnutaan pääsääntöisesti joka toinen torstai-ilta, tarkemmin lisätiedoissa.



230204 Kirjaklubi

Kirjaston henkilökunnan kahvio
2. kerros,
Kulttuurikeskus Vanha Paukku
Marita Hakala
To 18.30–20.00 18 t 38 €
Syksy 2025: 18.9., 16.10., 13.11., 11.12.
Kevät 2026: 15.1., 12.2., 12.3., 16.4., 21.5.
Opintoseteliavustus. Kurssi sisältyy opintopassiin. Tutustumme nykykirjallisuuteen ja sen teemoihin osallistujien toiveiden mukaan ja luetuista kirjoista keskustellen.



230206 Omaelämäkerrallisen kirjoittamisen intensiivikurssi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
kieliluokka
Merja Mäki
La 11.4.2026 klo 9.00–15.00 7 t
Maksuton kurssi
Kirjoitat kurssilla eletystä elämästäsi tai sukusi vaiheista yhden kuvitteellisen tekstin ja yhden asiatekstin. Virittelemme luovuutta. Pääset kuulemaan ja keskustelemaan kirjoittamisen vaiheista. Kurssi on suunnattu kirjoittajille aloittelijasta tavoitteelliseen harrastajaan. Kokoonnumme yhden kerran.



KUVATAITEET JA MUOTOILU



Maalaa maailmasi

Tule mukaan erilaiseen taidepiiriin, jossa esteettinen tavoite ei ole merkityksellinen. Et tarvitse piirtämisen taitoa tai aiempaa taiteellista harrastuneisuutta. Käytämme maalaamista itseilmaisun keinona, tunteiden tunnistamisen, nimeämisen ja jäsentelyn apuna. Vahvistamme sinussa olevaa hyvää ja merkityksellistä, puremme kuormittavaa. Opettajana Regina Ketomäki. Kokoontumiset Vanhan Paukun Lyijärillä. Kurssi sisältyy opintopassiin. Materiaalimaksu sisältyy kurssimaksuun. Opintopassin omaavilta materiaalimaksu laskutetaan erikseen.

140004 Maalaa maailmasi, syksy

Ke 17.30–20.30 44 t 80 €
3.9.–19.11.2025

140006 Maalaa maailmasi, kevät

Ke 17.30–20.30 52 t 84 €
14.1.–22.4.2026

Voimauttava valokuva

Tule mukaan valokuvista rakennetun oman elämäntarinasi maailmaan. Pehdymme kunkin oman kuva-aineiston kautta siihen, millaisia tunteita ja tunnelmia kuvasi synnyttävät sinussa. Mitä puolia ja tunnelmia haluat itsessäsi vahvistaa, mitä tehdä itsessäsi näkyväksi? Luodaan hyväksyvää ja rakastavaa katsomisen tapaa. Et tarvitse valokuvauksen tai taiteellisen työskentelyn taustaa. Kokoontuu Kulttuurikeskus Vanhan Paukun luentoluokassa. Opettajana Regina Ketomäki. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

140005 Voimauttava valokuva

To 17.30–21.00 30 t 71 €
4.9., 18.9., 2.10., 30.10., 13.11., 27.11.
ja 4.12.2025

140007 Voimauttavan valokuvan kesäkurssi

Ma 17.30–20.30 28 t 65 €
4.5.–15.6.2026

140009 Gelli-painanta

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
askarteluluokka

Annina Enlund

Ti 16.45–19.00 9 t 23 €
2.–16.9.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin

Uusi, helppo, nopea ja hauska tapa tehdä painokuvia, monotypiaa. Telaa väri geelimäiseen painolevyyn ja silitä kuva siitä kädellä paperiin. Kolme kokeellista kurssi-iltaa ja opit gellipainannan alkeet. Et tarvitse aikaisempaa osaamista kuvan tekemisestä. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle 15 €. Kokoontumiset 2.9., 9.9. ja 16.9.



140010 Gelli-painanta: erilaisia menetelmiä

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
askarteluluokka

Annina Enlund

Ti 16.45–19.00 9 t 23 €

23.9.–7.10.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin

Monipuolinen, helppo, nopea ja hauska tapa tehdä painokuvia, monotypiaa. Kolme kokeellista kurssi-iltaa ja opit erilaisia gellipainannon mahdollisuuksia: kuvansiirtoa, kerrostien rakentamista ja alkoholimusteiden sekä erilaisten tussien hyödyntämistä gellilaatalla. Et tarvitse aikaisempaa osaamista kuvan tekemisestä. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle 15 €.

140011 Joulukortteja gelli-tekniikalla lapsen kanssa

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
kuvataideluokka

Annina Enlund

Su 12.00–15.00 4 t 26 €

16.11.2025 Kurssi ei sisälly opintopassiin
Kurssilla työskennellään aikuinen-lapsi (alaikäraja 5-v.) työparina ja kokeillaan sa-
bluunoita, siveltimiä ja erilaisia materiaaleja
kuvan tekemisessä. Opit gellipainannon al-
keet ja saat yksilöllisiä joulukortteja. Kurs-
sin hinta kattaa yhden aikuinen-lapsi parin
osallistumisen ja käytettävät materiaalit.



Käsialaa etsimässä

Maalauskurssi öljy- ja akryylimaalareille. Soveltuu vasta-alkajille ja maalausta jo pidempään harjoittaneille. Maalataan havainnosta ja kes-
kitytään oman kädenjäljen kehittämiseen. Maalataan asetelmien parissa eri teemojen
mukaan. Kurssin ohjelma muokataan osallistujien toiveiden mukaan. Kokoontumiset
noin kerran kuussa lyijärillä. Opettajana Elina Försti. Kurssi sisältyy opintopassiin.

140012 Käsialaa etsimässä III -maalauskurssi, syksy

La ja su 11.00–16.45 56 t 65 €

27.–28.9., 25.–26.10., 8.–9.11. ja 22.–23.11.2025

140014 Käsialaa etsimässä III -maalauskurssi, kevät

La ja su 11.00–16.45 56 t 65 €

17.–18.1., 14.–15.2., 14.–15.3. ja 11.–12.4.2026

140016 Maalataan sisustustauluja rennolla otteella

Jokilaakso, Sööstetti

Marika Koskimäki

Pe 17.30–20.30, La 10.00–14.00 9 t 23 €

7.–8.11.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin

Itse maalattu sisustustaulu on aina ihana. Opit teoriaa, välinetietoa, värien sekoitta-
mista, maalaustekniikoita, sommittelua,
kulta/hopeatekniikoita yms. Käytössä ak-
ryylimaalit. Pidit itseäsi taiteellisenä tai et,
tämän kurssin jälkeen inspiraatiiosi on kor-
kealla ja osaat erilaisia tekniikoita uusien
taulujen tekemiseen. Kurssin aikana voit
myös ostaa tarvikkeita opettajalta.



140015 Kalligrafian aikakaudet - tekstataan historiasta nykyaikaan

Jokilaakso, Sööstetti

Marika Koskimäki

Ma 17.30–20.30 12 t 29 €

27.10.–10.11.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin

Opit historiallisia tekstastyylejä, moderneja kalligrafiakirjaimia, keskiajan goottityyliä ja koristeellista graffitityyliä. Tutuksi tulevat myös kultaus, kirjainten koristelu sekä erilaiset tekstaukset värjäystekniikat. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kursseja käyneille. Kaikki materiaalit myynnissä tarvitseville (n. 30–39 €).



140017 Kalligrafiakankaaalle

Jokilaakso, Sööstetti

Marika Koskimäki

Pe 17.30–20.30, La 10.00–14.00 9 t 23 €

6.–7.2.2026 Kurssi sisältyy opintopassiin

Opit käyttämään erilaisia siveltimiä kirjainten muodostamiseen ja tekemään kalligrafiakankaa. Voit tekstata seinäkankaan, tyynyliinan, farkkutakin, verhot tai vaikkapaan pöytäliinan. Soveltuu aloittelijoille ja kalligrafiakankaa jatkaville. Materiaalilista lähetetään osallistujille.



140022 Lehtikullan luma maalauksessa

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,

kuvataiteen luokka

Riikka Pitkänen

La 10.00–15.45 6 t 23 €

31.1.2026 Kurssi sisältyy opintopassiin

Maalausta harrastaville. Opit käyttämään kultaa/hopeaa taideteostesi rikastuttamiseen. Käytössä lehtikulta ja edullisempi lyöntikulta. Harjoitellaan opettajalta saataviin kokeilupohjiin. Voit tuoda mukasi myös omia maalauksia työstämistä varten. Opettajalle materiaalimaksu 50 € sis. lehti- ja lyöntikullan, kiinnitysaineet, työvälineet ja kokeilupohjat.

Vedic Art

Taidemenetelmä, joka kehittää luovuutta ja tietoisuutta. Harjoituksissa kuvan tekeminen etenee omalla painollaan ilman opettajan analyyssejä, arvioita tai stressiä. Menetelmän avulla jokainen voi löytää itsestään taiteilijan, sillä se ohjaa hakemaan tarvittavan tiedon omasta itsestä intuition avulla. Peruskurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempaa taidekoulutusta tai kokemusta kuvan tekemistä. Jatkokurssille voivat osallistua peruskurssin jo käyneet. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

140024 Vedic Art -perus- ja jatkokurssi

Lyijylankaosaston alakerta (Lyijäri)

Minna Rajala

La ja su 11.00–17.00 42 t 140 €

24.–25.1., 21.–22.2. ja 21.–22.3.2025

140026 Vedic Art -kesäkurssi

Jokilaakso, Sööstetti

Minna Rajala

ma, ti, ke, to ja pe klo 10.00–17.00

42 t 140 €

8.–12.6.2026

140027 Vedic Art -Avaruuskurssi

Lyijylankaosaston alakerta (Lyijäri)

Pirjo Hirvonen

Pe 17.30–20.30, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 20 t 140 € 14.–16.11.2025

Avaruus-jatkokurssille voivat osallistua kaikki peruskurssin jo käyneet. Kurssilla piirretään ja maalataan ja näin syvennetään luovaa prosessia lähtökohtana oma henkilökohtainen vedinen kartta. Kurssi toteutuu lähiopiskeluna viikonlopun 14.–16.11.2025 aikana. Kokoonnutumiset pe klo 17.30–20.30, la ja su klo 10.00–17.00.

140019 Taidetorstai: Maalaus, ilta

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, askarteluluokka

Minna Rajala

To 18.15–20.45 20 t 38 €

23.10.–27.11.2025 Kurssi sisältyy opintopassiin. Maalataan taidehistorian eri tyylikausien innoittamana tavoitteena kehittää omaa kuvallista ilmaisua. Käytetään akryyli- tai peitevärejä ja voidaan kokeilla kollaasi- ja sekatekniikkaa. Soveltuu aloittelijoille ja pidempään maalanneille. Ohjelmaa voidaan muokata kurssilaisten toiveiden mukaan.

**140020 Taidetorstai:
Elävän mallin piirustus**

Lyijylankaosaston alakerta (Lyijäri)

Minna Rajala

To 18.30–20.45 12 t 40 €

15.1.–5.2.2026 Kurssi ei sisälly opintopassiin. Piirretään hiilellä elävästä mallista havainnon pohjalta. Harjoitellaan erilaisia tapoja hahmottaa ja kuvata ihmisen muotoa. Mukaan omat piirustusvälineet (ks. lisätiedot netistä). Materiaalit voi ostaa myös opettajalta (15€).

**140021 Taidetorstai:
Tekstiilitaide, ilta**

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, askarteluluokka

Henna Hautala

To 18.30–21.00 20 t 38 €

12.2.–26.3.2026 Kurssi sisältyy opintopassiin. Aiheena maisema. Kurssi alkaa kuvaesityksellä, joka tutustuttaa maisemallisiin teoksiin tekstiilihistorias- ja -taiteessa. Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan 2-ulotteinen maisema-aiheinen teos tekstiilitekniikoita soveltaen. Teemme myös tutustumiskäynnin opettajan ateljeeseen. Joitain materiaaleja voi ostaa tarpeen mukaan opettajalta.



*Taidetorstai-
teemalla löytyy
myös
valokuvaus-
kursseja
sivulla 26*



140002 Japanilainen teetaide - intensiivikurssi

Jokilaakso, Sööstetti

Minna Rajala

la 12.00–19.00 ja su 11.00–18.00 18 t 38 €

29.11.–30.11.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin

Kurssilla valmistetaan ja nautitaan vihreää matcha-teetä perinteisen japanilaisen chado-teetaiteeseen perinteen mukaisesti. Harjoitellaan yksinkertaisia teen valmistusproseduureja, välineistön käyttöä sekä teetilaisuuden emännän/isännän rooleissa toimimista. Kurssi soveltuu teetaiteesta kiinnostuneille ja sitä aiemmin opiskelleille. Lue lisää ilmoittautumissivustolta. Opettaja perii materiaalimaksun 6–20 €.

140000 Japanilainen teetaide

Jokilaakso, Sööstetti

Minna Rajala

Ke 18.30–21.00 18 t 38 €

3.9.–8.10.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin

Tutustutaan japanilaiseen chado-teetaiteeseen ja sen kautta perinteiseen tapakulttuuriin ja kauneuskäsityksiin. Opitaan valmistamaan ja nauttimaan vihreää matcha-teetä. Kurssi soveltuu japanilaisesta kulttuurista kiinnostuneille. Lue lisää ilmoittautumissivustolta. Opettaja perii materiaalimaksun 20 €.

140060 Kivenmaalaus aikuinen- lapsi työparina Haapakoskella

Haapakosken nuorisoseura

Minna Rajala

La 6.9.2025 klo 13.00–16.00 4 t

Maksuton kurssi. Toteutetaan yhteistyössä Lapuan kulttuuripalvelujen kanssa

Maalataan kiviä yhdessä aikuisen ja lapsen

työparina. Pääsette maalaamaan mukavassa ja rennossa ilmapiirissä. Opettaja tuo maaleja ja maalaustarvikkeita. Sinun tarvitsee vain tuoda mukanasasi omat kivesi. Sopii kaikenikäisille osallistujille.



Värikylpy

Lapsiperheille suunnattu kuvataiteellinen työpaja, jossa edetään materiaalien, taiteen, värin ja valon kokemisesta, tunnistelusta ja havaitsemisesta itse tuotettuun jälkeen. Maalaustarvikkeet ovat elintarvikkepohjaisia. Kokoontuu Kulttuurikeskus Vanhan Paukun liikuntaluokassa. Opettajana Anna Pellikka. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

140030 Värikylpy 4kk–10kk ikäisille A

La 9.30–10.15 3 t 25 €

20.9., 4.10. ja 1.11.2025

140032 Värikylpy 4kk–10kk ikäisille B

La 11.30–12.15 3 t 25 €

20.9., 4.10. ja 1.11.2025

140034 Värikylpy 11kk–18kk ikäisille

La 10.30–11.15 3 t 25 €

20.9., 4.10. ja 1.11.2025

111110 Lasten kuvataideleiri, 8-11 -v.

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
kuvataiteen luokka
Minna Rajala

Ma-to 9.00–12.00 16 t 46 €

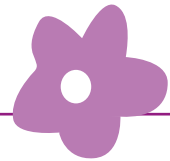
1.–4.6.2026 Kurssi ei sisälly opintopassiin
Leirillä piirrämme ja maalaamme. Teemana
luonto. Tutkimme ympäristöä ja tutustum-
me erilaisiin materiaaleihin. Teemme kuvia
myös oman kiinnostuksen pohjalta opetel-
len uusia ilmaisutapoja. Osallistumisen voi
lukea hyväksi taidekoulun opintoihin. Kurs-
simaksu sisältää materiaalit.

111112 Nuorten kuvataideleiri, 12-15 -v.

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
kuvataiteen luokka
Minna Rajala

Ma-to 13.00–16.00 16 t 46 €

1.–4.6.2026 Kurssi ei sisälly opintopassiin
Leirillä piirrämme ja maalaamme. Teemana
luonto ja ihminen. Opettelemme kuvaamaan
tilaa eri keinoin ja teemme kuvia myös oman
kiinnostuksen pohjalta. Osallistumisen voi
lukea hyväksi taidekoulun opintoihin. Kurs-
simaksu sisältää materiaalit.

**KERAMIikka**

Kurssilla muotoillaan korkeanpolton savesta käyttö- ja koriste-esineitä.
Raakapolton jälkeen työt lasitetaan. Kurssimaksuun sisältyy maksut 10 kg savesta,
jolla muotoilu aloitetaan sekä polttomaksu, joka kattaa max. 40 kilon saven polton
kaudelta per kurssilainen. Kokoontuu Kulttuurikeskus Vanhan Paukun askarteluluo-
kassa. Opettajana Terhi Kaarento. Keramiikkakurssit eivät kuulu opintopassiin.

**145002 Keramiikka
päiväryhmä, syksy**

Ma 11.30–14.30 48 t 88 €
1.9.–24.11.2025

Opintoseteliavustus

**145004 Keramiikka
päiväryhmä, kevät**

Ma 11.30–14.30 48 t 88 €
12.1.–13.4.2026

Opintoseteliavustus

**145006 Keramiikka, syksy**

Ke 17.30–20.30 48 t 88 €
3.9.–26.11.2025

145008 Keramiikka, kevät

Ke 17.30–20.30 48 t 88 €
14.1.–15.4.2026



Keramiikan aikuinen-lapsi minityöpajat

Aikuinen ja lapsi/lapset (vähintään 5-v.) muotoilevat yhdessä savesta esineitä. Kurssimaksuun sisältyy töiden polttomaksu. Materiaalit (savi ja lasite) maksetaan opettajalle käytön mukaan (n. 3 €/kg). Vain aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kerätään kurssilla. Kokoontuu Kulttuurikeskus Vanhan Paukun askarteluluokassa. Opettajana Terhi Kaarento. Keramiikkakurssit eivät kuulu opintopassiin.

145010 Keramiikan aikuinen - lapsi minityöpaja lauantai-iltapäivä, syksy

La 12.00–15.00 8 t 30 €
Muotoillaan 20.9. ja lasitetaan 4.10.

145016 Keramiikan aikuinen - lapsi minityöpaja lauantai-iltapäivä, kevät

La 15.30–18.30 8 t 30 €
Muotoillaan 31.1. ja lasitetaan 14.2.

145012 Keramiikan aikuinen - lapsi minityöpaja lauantai-iltapäivä, kevät

La 12.00–15.00 8 t 30 €
Muotoillaan 31.1. ja lasitetaan 14.2.

145018 Keramiikan aikuinen - lapsi minityöpaja sunnuntaipäivä, syksy

Su 13.00–16.00 8 t 30 €
Muotoillaan 21.9. ja lasitetaan 5.10.

145014 Keramiikan aikuinen - lapsi minityöpaja lauantai-iltapäivä, syksy

La 15.30–18.30 12 t 30 €
Muotoillaan 20.9. ja lasitetaan 4.10.

145020 Keramiikan aikuinen - lapsi minityöpaja sunnuntaipäivä, kevät

Su 13.00–16.00 8 t 30 €
Muotoillaan 1.2. ja lasitetaan 15.2.

145022 Sgraffito

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
askarteluluokka
Terhi Kaarento

Muotoilu: la ja su 25.–26.10. klo 12.00–17.00, Lasitus: su 9.11. klo 14.00–17.00.
16 t 44 €

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Sgraffito on savipinnan raaputuskuviointi. Tällä keramiikkakurssilla käytetään erivärisiä enkobevärejä savesta valmistamasi esineen pinnalla. Opit kuvioimaan pintaa piirtämällä tai kaivertamalla esiin pintavärin alla olevaa eriväristä kerrosta. Kurssilla käytetään opettajalta ostettavia materiaaleja.

145024 Joululahjoja keramiikasta

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
askarteluluokka
Terhi Kaarento

Muotoilu lauantaina 29.11. klo 12.00–17.00, lasitus lauantaina 13.12. klo 12.00–17.00
12 t 30 €

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Toteuta joululahjaideasi tai tee omaan kotiin sopivat joulukoristeet keramiikasta. Muotoillaan yksi päivä ja lasitetaan yksi päivä. Sopii vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Materiaalit maksetaan opettajalle.

145026 Keramiikkaa touko-kesäkuulla

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
askarteluluokka

Terhi Kaarento

Ke 17.30–20.30 20 t 43 €

13.5.–10.6.2026

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Saat toteuttaa kauden viimeiset keramiikkaideasi korkeanpoltton savesta. Muotoillaan käyttö- ja koriste-esineitä ja lasitetaan ne. Polttomaksu sisältyy kurssin hintaan. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla opettaja perii aloitusmaksun materiaaleista. Materiaaleja voit ostaa opettajalta kulutuksen mukaan.

145032 Nerikomi (1 op)

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
askarteluluokka

Piela Auvinen 27 t 84 €

la 28.3. klo 11.00–12.30 suunnittelu etänä

la ja su 11.–12.4. klo 10.00–17.15 muovailu

pe 8.5. klo 16.30–19.30 lasitus, uunihuone ja luentoluokka

la 16.5. klo 11.00–13.15 itsearviointi ja palaute etänä. Kurssi ei sisälly opintopassiin. Rakennetaan pieniä astioita tai esineitä japanilaisella nerikomitekniikalla, jossa erivärisistä savista yhdistellään kuviopintoja. Kurssihintaan sisältyy savi, lasite sekä poltot. Opettajalta voi ostaa savivärejä. Työvälineistä tiedotetaan ennen kurssia osallistujille. Kurssi on 1 op laajuinen osaamisperustainen kurssi.

145034 Keraamiset figuurit (1 op)

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
askarteluluokka

Piela Auvinen 27 t 84 €

pe 17.4. klo 19.30–21.00 suunnittelu

la ja su 18.–19.4. klo 10.00–17.15 muovailu

la 23.5. klo 14.00–17.00 lasitus

la 6.6. klo 13.30–15.45 itsearviointi ja palaute etänä. Kurssi ei sisälly opintopassiin

Suunnitellaan ja muovaillaan savesta sarja pienikokoisia patsaita. Käytetään karkeaa vaaleaa veistossavea. Kurssihintaan sisältyy savi, lasite sekä poltot. Opettajalta voi ostaa savivärejä. Työvälineistä tiedotetaan ennen kurssia osallistujille. Kurssi on 1 op laajuinen osaamisperustainen kurssi.



145036 Dreijauksen peruskurssi (1 op)

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
askarteluluokka

Piela Auvinen 27 t 84 €

pe 8.5. klo 19.30–21.00 suunnittelu

la ja su 9.–10.5. klo 10.00–17.15 muovailu

la 23.5. klo 11.00–14.00 lasitus

la 6.6. klo 11.00–13.15 itsearviointi ja palaute, etänä. Kurssi ei sisälly opintopassiin. Suunnitellaan ja valmistetaan pieni esine-sarja. Käytetään korkeapolttoista vaaleaa kivitavara savea. Kurssihintaan sisältyy savi, lasite sekä poltot. Opettajalta voi ostaa savivärejä. Työvälineistä tiedotetaan ennen kurssia osallistujille. Kurssi on 1 op laajuinen osaamisperustainen kurssi.



LASITAIDE

Lasitaideturssit kokoontuvat Keskuskoululla (sisäänkäynti C-ovesta). Opettajana Teija Takala. Materiaalit voi ostaa opettajalta ja työkalut ovat lainattavissa. Sulatustöistä peritään polttomaksu tehtyjen töiden määrän mukaan.

145040 Lasitaideturssi

To 17.00–20.00 80 t 73 €

18.9.–27.11.2025, 22.1.–9.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Tehdään tasolasiteoksia, tiffanylamppeja, lautasia, mosaiikkeja, koruja ym. oman valinnan mukaan. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

145044 Lasitaideturssi, viikonloppukurssi

La ja su 10.00–15.00 36 t 50 €

25.–26.4., 16.–17.5. ja 23.–24.5.2026

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Sisältö sama kuin Lasitaideturssiin

145042 Joulusta lasitaidetta

La ja su 10.00–15.00 24 t 44 €

22.–23.11. ja 29.11.–30.11.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin

Tee jouluksi enkeleitä, tonttuja, koruja tai mitä vaan lasista, joko itsellesi tai lahjaksi. Kurssilla on mahdollisuus tehdä myös astiakoruja. Voit valmistaa vanhoista rikkoutuneista astioista upeita koruja niin arkeen kuin juhlaan.

145046 Keväistä lasitaidetta

La ja su 10.00–15.00 24 t 44 €

28.–29.3. ja 11.–12.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Voit tehdä esim. softglass-mosaiikilla lyhtyjä ym. sekä lasivateja, lasimaalausta, koruja oman valinnan mukaan. Monet lasitekniikat ovat helppoja ja nopeita eli tämä kurssi on loistava tilaisuus tutustua lasitaitteeseen. Myös kouluikäiset lapset ovat tervetulleita aikuisen seurassa. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.



TAIDEGRAFIikka

146002 Puupiirros

Jokilaakso Sööstetti syksyllä ja

Vanhan Paukun askarteluluokka keväällä

Pirkko Ogawa

Ti 17.00–20.45 50 t 58 €

21.10.–18.11.2025, 13.1.–10.2.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Kohopainotekniikka, jossa kuva kaiverretaan

puulaattaan ja painetaan paperiin. Kurssi ei edellytä aiempaa kokemusta puupiirrosten tekemisestä. Opettaja kerää kurssin alussa 10 € materiaalimaksua, joka kattaa painovärit, paperin sekä kaiverrinten käytön. Puulaattoja voi ostaa opettajalta käytön mukaan.

146004 Grafiikka; Viivasyövytys ja akvatinta

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
kuvataiteen luokka
Pirkko Ogawa

Ti ja ke 17.30–20.45 8 t 23 €

5.–6.5.2026 Kurssi ei sisälly opintopassiin
Viivasyövytys ja akvatinta tekniikassa kuva
painetaan metallilaatalla, jonka uurteista
painoväri siirretään paperille prässin avulla.
Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään
grafiikkaa tehneille. Materiaalimaksu 10 €
maksetaan opettajalle kurssin alussa, muu
käytön mukaan.

146006 Grafiikka; Keko pehmeäpohja

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
kuvataiteen luokka
Pirkko Ogawa

Ti ja ke 17.00–20.45 10 t 29 €

2.–3.6.2026 Kurssi ei sisälly opintopassiin
Keko pehmeäpohja on syväpainotekniikka,
jossa metallinen painolaatta pohjustetaan
pehmeällä vahalla. Sen päälle asetetaan
paperi, jolle piirretään. Näin piirroskohdasta
paljastuu metalli, johon piirretty viiva syövy-
tetään. Paperin struktuuri viivalle pehmeän
ominaisluonteen. Soveltuu vasta-alkajille ja
pidempään grafiikkaa tehneille. Materiaali-
maksu 10 € maksetaan opettajalle kurssin
alussa, muu käytön mukaan.

VALOKUVAUS

147002 Taidetorstai: Luovaa valokuvausta ICM (intentional camera movement)

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, mediapaja
Jaana Kotoneva

To 18.15–20.30 18 t 38 €

4.9.–9.10.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin
ICM-tekniikka = pitkällä valotusajalla ka-
mera heilauttamalla valokuvaamista.
ICM-tekniikalla voidaan luoda luovia, abst-
rakteja tai maalauksellisia valokuvia, koros-
taa muotoja, värejä, tekstuuria sekä valon ja
varjon vuorottelua. ICM antaa mahdollisuu-
den ilmaista luovemmin tunteita ja tulkita
kohdetta omalla tavalla.

147004 Taidetorstai: Innostutaan valokuvaushaasteista, harjoitellaan sarjoja!

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, mediapaja
Jaana Kotoneva

To 18.15–19.45 10 t 29 €

2.4.–7.5.2026 Kurssi sisältyy opintopassiin
Kehitä omaa havainnoimisen ja näkemisen
tapaasi. Mietitään sarjojen ja kuvaparien
rakentamista ja harjoitellaan niiden kuvaa-
mista joka viikko vaihtuvien kuvausaiheiden
kautta. Valmiiksi annettujen kuva-aiheiden
etsiminen haastaa omaa katsomisen tapaa.
Katsomme yhdessä lopputuloksia, nautim-
me ja ihastelemme samasta aiheesta syn-
tyneitä kuvia, näkemisen tavan eroja ja sitä
erilaisuutta, mitä jokainen kuviinsa löytää.

147006 Luontokuvaus

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
mediapaja + maastokohteet
Benjam Pöntinen

17.1.–16.5.2026 50 t 80 €

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Luontovalokuvaaja Benjam Pöntinen
ohjaa kuvauksen saloihin. Kevään ai-

kana tehdään kuusi maastoretkeä noin
kerran kuussa eri luontokohteisiin, jois-
sa kuvataan omalla kameralla. Jokaisella
kerralla käydään läpi kuvauksen teoriaa
ja käytäntöä. Tarkista ilmoittautumissi-
vustolta tarkemmat tiedot kurssin ko-
koontumisajoista.

KÄDENTAIIDOT

150002 Tekstiilinuket ja turkiseläimet

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Sirpa Ala-Louko

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

24.–26.10.2025 20 t 38€

Kurssi sisältyy opintopassiin

Valmistetaan tekstiilinuuke tai turkiseläin tai saatetaan valmiiksi kesken jääneitä. Ota mukaan omat kankaat ja tarvikkeet nukkeja varten. Vaalea puuvillakangas nuken osiin ja kankaat vaatteita varten, lankaa hiuksiksi sekä nappeja ja nauhoja. Samoin valmiit turkiset eläinhahmoa varten sekä vanua kummankin täyttöön. Kaavoja saat opettajalta.

150004 Miniatyrikurssi aikuisille: Tonttujen ovia, joulun taikaa!

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Inu Myrrys

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

31.10.–2.11.2025 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Rakennetaan oma tonttujen ovi tai vaikka pieni joulumaaailma täynnä tunnelmaa. Kurssi sopii kaikille, jotka nauttivat käsillä tekemisestä ja askartelusta. Vain mielikuvi-tus rajana!

150006 Vanhanajan nalle

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Katri Jokinen

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

6.–8.2.2026 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Valmistamme vanhanajan nallen aidosta mohairkarvasta, täytämme sen puulastuvillalla, laitamme lasisilmät ja sisälle äänirasian. Tarvikkeet voit ostaa opettajalta. Nallen hinta on n. 25–70€ riippuen valitse-mastasi karvasta ja nallen koosta. Voit valmistaa nallen myös omista tarvikkeista.



150008 Uniikeilla kevyet askeleet

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Satu Ojala

Info ti 5.5. klo 17.30–18.15

Kokoontuu pe 15.5. klo 17.00–21.30, la ja su 16.–17.5. klo 9.00–17.00, ma 18.5. klo 17.00–21.30 33 t 50 €

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Valmista kevyet jalkineet juhlaan tai arkeen, saat oman näköiset ja kokoiset. Tarvitset esim. vahvaa puuvilla- tai farkkukangasta. Voi kierrättää materiaalia mm. farkkua ja lisätä pitsiä, helmiä, nappeja ym. Ilmoittautuneille tarvikelista. Osallistujalla on oltava ompelukoneen käyttötaidot. Opettajalta saatavissa materiaalia ja tarvikkeita, maksu käteisellä käytön mukaan.



OMPELU

Onko intoa ompeluun paljon, mutta et oikein itse uskalla? Vai onko taitoa ja kankaita paljon, mutta aikaa kotona ompeluun vähän? Saat neuvoja ja vahvistusta ompelutaitoihisi ja joka viikkoisen ajan ompelulle. Mukavassa ja saman henkisessä seurassa ompelu sujuu ongelmitta! Tervetuloa myös uudet ompelijat! Opettajana Tuija Juppo. Ompeluryhmät kokoon-tuvat Kulttuurikeskus Vanhan Paukun tekstiilityöluokassa. Kurssi sisältyy opintopassiin.

151100 Ompelu aamupäivä

Ti 12.00–14.15 72 t 73 €

2.9.–18.11.2025,

13.1.–21.4.2026



Opintoseteliavustus

151102 Ompelu iltaryhmä

Ti 18.00–20.15 72 t 73 €

2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

151111 Tilkkutyöviikonloppu

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Katri Jokinen

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

3.–5.10.2025 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Ommellaan yhden viikonlopun aikana tilkkutyö oman valinnan mukaan. Voit suunnitella ja ommella esim. kaitaliinan, seinävaatteen, kassin, neulatyynyjä, patalappuja tai aloittaa isomman työn, jota jatkat itsenäisesti kotona. Kankaiden tulisi olla pestyjä ja keskenään samanvahvuisia puuvillakankaita.



151112 Talvihattuja ommellen

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,

tekstiilityöluokka, Tuija Juppo

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

10.–12.10.2025 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Haluatko näyttävän ja juuri sinun päähäsi sopivan lakin talven tuiskuihin? Tällä kursilla opit ompelemaan valmiista kaavoista erilaisia talvihattuja ja lakkeja, niin pienemmille kuin isommillekin ulkoilijoille.

151128 Kesähattuja ommellen

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,

tekstiilityöluokka

Tuija Juppo

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

27.–29.3.2026 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Haluatko ensi kesäksi näyttävän hellehatun tai persoonallisen lippalakin? Tällä kurssilla opit ompelemaan valmiista kaavoista erilaisia kesähattuja ja -lippiksiä, niin pienemmille kuin isommillekin ulkoilijoille.

151018 Balettiasujen ompelutalkoot

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, tekstiilityöluokka

Minja Rantala

La 21.3.2026 klo 11.00–15.30 6 t

Maksuton kurssi

Tule viettämään mukavaa lauantaipäivää yhdessä ommellen ja tuunaten. Lapuan taidekoulun balettioppilaiden vanhempainyhdistys Balettiyhdistys Illuusio ry vastaa kevään balettinäytösten puvustuksesta ja järjestää asian tiimoilta yhdessä Taidekoulun kanssa talkoot tanssijoiden vanhemmille ja muille aiheesta kiinnostuneille. Tehtäviä on mm. helposta kuminauhan vaihdosta haastavimpiin, joten jokainen saa osallistua oman taitotasonsa mukaan.

151124 Ompele vaatteita itselle tai lapsille

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, tekstiilityöluokka

Tuija Juppo

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

13.–15.2.2026 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Kurssilla voit ommella erilaisia vaatteita niin joustavista kuin joustamattomistakin kankaista. Jos saumuri ja peitetikkikone ovat vielä vieraita, niin tällä kurssilla tutustut myös niihin. Opit myös löytämään ompelukoneesta oikeat ompeleet eri materiaaleille. Voit myös ottaa omat koneesi mukaan tai käyttää kokonaan opiston koneita.



151116 Tilda -nuket ja muut suloiset hahmot

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, tekstiilityöluokka

Jaana Luhtala

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

14.–16.11.2025 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Kurssilla valmistetaan Tilda-nukkeja ommellen kankaasta. Mahdollista on ommella myös muita hahmoja Tilda-kirjoista. Kaavat löytyvät opettajalta.

151118 Pieniä joululahjoja ommellen

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, tekstiilityöluokka

Tuija Juppo

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

28.–30.11.2025 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Kurssilla voit ommella erilaisia pieniä joululahjoja kuten esim. meikkipusseja, kasseja, essuja, paitoja, patalappuja, joulusukkia ym. Voit ottaa oman koneesi mukaan tai käyttää kokonaan opiston koneita.

151210 Makramee

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, tekstiilityöluokka

Tuija Juppo

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.30–16.15

12.–14.9.2025 18 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Makramee-solmeilussa käytetään erilaisia solmuja, joita vaihtelemalla työn ulkonäöstä saadaan koristeellinen. Makramee-tekniikan avulla voidaan tehdä mm. koruja, avaimenperiä, vöitä ja koristetekstiilejä esim. ampeleita ja seinäkoristeita. Tällä kurssilla aloitamme aivan alusta. Käymme läpi erilaisia solmuja ja valmistamme niiden avulla erilaisia makramee töitä. Osallistujille lähetetään erikseen tietoa tarvittavista materiaaleista.



Kansallispuku

Paras kansallispuku on se, joka on käytössä! Korjaa tai tee puuttuvat osat ja päivitä vanha pukusi käyttökuntoon. Kurssilla perehdytään kansallispukujen kansanomaiseen valmistamiseen. Tervetuloa vanhat ja uudet kansallispukutekijät! Opettajana Tuija Juppo. Kansallispukuryhmät kokoontuvat Kulttuurikeskus Vanhan Paukun tekstiilityöluokassa. Kurssi sisältyy opintopassiin.

151104 Kansallispukukurssi syksy

Ma 18.15–20.30 18 t 38 €
Kokoontumiskerrat syksyllä (6 krt):
8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11.

151106 Kansallispukukurssi kevät

Ma 18.15–20.30 21 t 44 €
19.1.–13.4.2026
Kokoontumiskerrat
keväällä (7 krt):
19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4.



151108 Kansallispuvun hame

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
tekstiilityöluokka
Tuija Juppo
Ke 18.00–20.15 18 t 38 €
14.1.–18.2.2026
Kurssi sisältyy opintopassiin
Tällä kurssilla korjaamme vanhasta kansallispuvun hameesta sinulle sopivan tai jos omistat kansallispuvun hamekankaan, niin teemme siitä valmiin. Tiesithän, että kansallispuvun hametta voit pitää ns. tuunaa mun perinne -tyylillä vaikka kauluspaidan tai vililapaidan kanssa. Pääasia, että hieno kangas pääsee käyttöön.

151200 Kirjo huoneentaulu

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Tuija Juppo

Ma 18.15–20.30 18 t 38 €

1.9., 15.9., 29.9., 27.10., 10.11. ja

24.11.2025 Kurssi sisältyy opintopassiin
Haluatko seinällesi Oma koti kullan kallis
-tekstin? Vai sopiiko sinulle paremmin Oma
koti turhan kallis? Tällä kurssilla voit kirjoa
ja tehdä perinteisen huoneentaulun tai sit-
ten hieman modernimman version siitä. Voit
myös korjata vanhaa huoneentaulua. Kurs-
silla käydään läpi millaisia huoneentauluja
on ollut. Keskustellaan millaisia tekstejä voi-
si nykytauluihin kirjoa. Suunnitellaan oma
huoneentaulu ja kirjotetaan sitä.

151122 Korjausompelu

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Jaana Luhtala

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

20.–22.2.2026 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Kurssilla korjataan tai tuunataan vaattei-
ta tai muita tekstiilejä ommellen käsin tai
ompelukoneella. Pienellä vaivalla saat vaat-
teestasi taas käyttökelpoisen.



151110 Ompele vaatteita koiralle ja varusteita handlerille

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Jaana Luhtala

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

19.–21.9.2025 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin



Kurssilla ommellaan monipuolisesti vaat-
teita koiralle, kura-
vaatteista toppa-
vaatteisiin. Tossuja
loskaan ja pakkaseen
sekä heijastinliivejä
syksyn pimeyteen.

Treenivarusteita, na-

mipussista treeniliiviin, myös handlerille.
Tämä kurssi soveltuu kaiken tasoisille om-
pelusta pitävälle, jotka rakastavat koiria.



151204 Hardanger-kirjonta aamuryhmä

Jokilaakso, Sööstetti

Johanna Pihlajaviita

Ke 10.00–12.15 72 t 73 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Hardanger-kirjonta on perinteinen re-
vinnäiskirjontamuoto, jossa ommellaan
geometrisiä kuvioita käsin erilaisia pistoja
käyttämällä. Pitsimäinen vaikutelma syn-
tyy, kun kuvioiden välistä leikataan kude-
ja loimilankoja pois. Kirjonnalla voi tehdä mm.
pieniä ja isoja liinoja, verhoja, kappoja. Kurs-
silla opitaan hardanger-kirjonnasta työtavat
alkeista eteenpäin.

Ompelulanit

Ompelulaneilla urakoidaan omia om-
peluita mukavassa ompeluseurassa
viihtyen sekä toisia tukien ja auttaen.
Ompeluaikaa, -rauhaa sekä leikkuuti-
laa riittää, yhteisessä käytössä opiston
työvälineet, saumurit ja ompeluko-
neet. Voit tuki tuoda myös omat ko-
neesi laneihin. Rohkeasti mukaan niin
aloittelevat lanittajat kuin lanikonkarit.
Laneilla käytössä tekstiilityöluokan li-
säksi opiston muita vapaita tiloja. Tällä
kurssilla ei ole opetusta. Kurssi sisältyy
opintopassiin.

151120 Ompelulanit, syksy

Ompelulanit auki pe 17–22, la 10–22 ja
su 10–18 8 t 23 € 12.–14.12.2025

151121 Ompelulanit, kevät

Ompelulanit auki pe 17–22, la 10–22 ja
su 10–18 8 t 23 € 8.–10.5.2026

151206 Opi neulomaan villasukat (1,5op)

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Tuija Juppo

Ke 18.00–20.15 18 t 38 €

3.9.–8.10.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin

Villasukkien neulominen on toisille vaikeaa. Varsinkin se kantapää. Mutta eipä ole enää. Kurssilla käydään läpi sukien neulominen vaihe vaiheelta, aloittaen varresta ja edeten kantapään kautta tervään ja kärkekaven-
nuksiin. Juuri opittu kerrataan heti toisessa sukassa. Opiskelijalla on halutessaan mahdollisuus saada kurssin hyväksytysti suoritettuaan osaamisestaan 1,5 opintopistettä Oma opintopolku -palveluun.



151212 Neulekurssi

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Tuija Juppo

Ke 18.00–20.15 18 t 38 €

22.10.–26.11.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin

Tällä kurssilla perehdytään pääasiassa paitoihin ja villatakkeihin. Paidan ja villatakin voi neulaa/kutoa niin monella eri tavalla. Voit valita paidoissa kaarrokeneuleen, palmikkoneuleen tai jonkun ihan muun vaikka Hailuotolaisen tai Merenkurkun neuleen. Villatakin voit myös neulaa monella eri tavalla. Jos steekkaus (pyörönä neulottu neule, joka leikataan auki) pelottaa, niin siihenkin saat apua.



Muista ilmoittautua ennakoon!

Meillä käy myös ePassi, Edenred, Smartum. Maksa työsuhte-eduilla kurssin alussa. Maksaminen eduilla ei ole mahdollista enää laskutuksen jälkeen.

151214 Neulontaa englanniksi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, kieliluokka
Miia Saukko

To ja pe 17.30–19.45 6 t 23 €

30.–31.10.2025

Kurssi sisältyy opintopassiin

Oletko harmitellut, että netti on täynnä kauliita neulontaohjeita, jotka on englanninkielisiä? Tällä kurssilla otetaan rohkeasti haaste vastaan ja opetellaan neulomaan englanniksi. Kurssilla opit keskeisimmän neulontasanaston, saat tukea ohjeiden lukemiseen sekä neuletekniikoihin. Tuo tullessasi jokin englanninkielinen neuleohje, jonka haluaisit neuloa, sekä materiaalit, niin laitetaan yhdessä puikot heilumaan ja kielimuuri veks!

151216 Neulelanit

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
tekstiilityöluokka

Tuija Juppo

Pe 17.00–22.00, La ja su 10.00–21.00

7.–9.11.2025 5 t 16 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Olet sitten tottunut neulomaan tai kutoomaan sukkia ja villapaitoja, niin rohkeasti laneille mukaan. Neulelaneilla urakoidaan omia neuleita mukavassa samanhenkisyssä seurassa toinen toisiaan auttaen. Tällä kurssilla ei ole opetusta. Lauantaina voidaan tehdä yhteisretki lankakauppaan.

151202 Pitsinnypläys

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, kieliluokka
Sara Pellinen

Ma 18.00–20.15 72 t 73 €

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Nyplätään oppilaiden taitojen ja mieltymysten mukaan koruja, tauluja, huiveja, liinoja, tykkimyyssyn pitsejä jne. Sopii vanhoille ja uusille harrastajille, myös nuorille. Jokainen saa edetä omaan tahtiinsa. Kehitetään taitoja vapaavalintaisilla töillä. Tutustutaan eri materiaaleihin. Mukaan tarvitset nuppi-neuloja, nyplästyynyn ja nypylöitä. Aloittaa voi myös opistolta lainatuilla tyynyillä ja nypylöillä.

151208 Puikolla ja koukulla

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
tekstiilityöluokka

Tuija Juppo

To 18.15–20.30 72 t 73 €

4.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Tämä ryhmä henkii vanhanajan ompeluseuraperinnettä. Jokaisella on tekeillä oma neule- tai virkkaustyö, johon apua saa tarvittaessa opettajalta. Välillä opitaan yhdessä uusia työtapoja ja -tekniikoita. Työn lomassa keskustellaan ajankohtaisista asioista ja juodaan kaffit ja teet.

151218 Nypläyksen alkeet ja jatko

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
tekstiilityöluokka

Sara Pellinen

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

16.–18.1.2026 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Oletko aina halunnut kokeilla nypläystä tai oletko joskus sitä jo harrastanut, mutta tiedot ja taidot ovat unohtuneet? Tule oppimaan nypläyksen salat tai virkistämään vanhaa taitoa. Voi käyttää omia tai voit aloittaa myös opistolta lainatuilla tyynyillä ja nypylöillä.



151220 Tuftauskurssi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, tekstiilityöluokka

Anna-Stina Kangas

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30 30.1.–1.2.2026 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin. Tutustu tuftauksen perusteisiin ja yleisimmin käytäviin työvälineisiin. Saat perustaidot, joilla pääset mukaan punch needle tekniikan saloihin. Tarvitset mukaan pohjakangasta, villalankaa ja tuftausneulan. Tarkempia tietoja tarvikkeista ja materiaaleista saat ilmoittautumisen yhteydessä ja ennen kurssia lähetettävässä INFO-kirjeessä.

**KUDONTA**

Opetellaan perustiedot kankaankudonnasta sekä syvennetään tietoja ja taitoja kankaan suunnittelusta, rakentamisesta ja kudonnasta. Mahdollisuus kokeilla myös damastipuita. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä aikaisemmin kutoneille. Kurssilla voi tehdä myös muita käsitöitä. Opettajana Johanna Pihlajaviita. Kudonta sisältyy opintopassiin. Opintopassi kattaa max. kaksi kudontakurssia.

**151302 Kudonnan keskiviikon päiväryhmä**

Jokilaakso, Sööstetti

Ke 13.30–15.45 72 t 73 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

151304 Käsityöt ja kudonta, Hellanmaa

Hellanmaan kudontatila

Ma 18.00–20.15 72 t 73 €

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

151306 Kudonnan tiistain iltapäiväryhmä

Jokilaakso, Sööstetti

Ti 14.00–16.15 72 t 73 €

2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

151308 Kudonnan keskiviikon iltaryhmä

Jokilaakso, Sööstetti

Ke 18.00–20.15 72 t 73 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

151310 Kudonta ja käsityöt, Tiistenjoki

Johanna Pihlajaviita

Ti 10.00–12.15 72 t 73 €

2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

151314 Kudontaa kesällä

Jokilaakso, Sööstetti

Johanna Pihlajaviita

Ma ja to 18.00–21.00 36 t 50 €

21.5.–25.6.2026 **Opintoseteliavustus.**

Kurssi ei sisälly opintopassiin.

Oletko aina haaveillut yhdistelmästä kesä, kangaspuut ja uudet räsymatot? Tällä kurssilla opit laskemaan kuteen ja loimen moneksi, rakentamaan kankaan ja kutomaan. Voit kutoa mattoja, kaitaliinoja, shaaleja ja muita pieniä tekstiilejä. 21.5., 25.5., 28.5., 1.6., 4.6., 8.6., 11.6., 15.6. ja 25.6.



151312 Lautanauhakurssi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
tekstiilityöluokka

Tiina Mäki

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

17.–19.4.2026 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Kudotaan peruslautanauhaa ja tutustutaan erilaisiin nauhojen kuviointitapoihin. Suunnitellaan omat kudottavat nauhat ja käydään läpi niiden valmistamisen eri vaiheet. Voit valmistaa esim. vöitä, kassin-sankoja, avainnauhoja. Mukaan tarvitetset nauhalautoja (6–10kpl). Nauhalautoja voi myös tehdä kurssin aikana. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Ilmoitathan 2vk etukäteen opistolle tarvitsetko välineitä. Ennen kurssia saat tarkemmat tiedot mukaan otettavista tarvikkeista ja välineistä.

153002 Kahvipussit uusiokäyttöön

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
tekstiilityöluokka

Välikorpi Annikki

Info: pe 5.9.2025 klo 18.00–18.45

Kurssi: pe 26.9.2025 klo 18–21, la 27.9. klo

10–16.30, su 28.9. klo 10–15.45 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Kurssilla opit punomaan kahvipussikopan hakaketjutekniikalla. Aiempaa kokemusta punomisesta ei tarvita. Opettajalta saat tarvittavan määrän kahvipusseja, tai voit hyödyntää työhösi itsekeräämiäsi pusseja. Ennen kurssiviikonloppua pidetään infotilaisuus. Tarvikelista lähetetään osallistujille.

153004 Ekoprinttaus paperille

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
tekstiilityöluokka

Eija Pöyry

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

5.–7.9.2025 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin Ekoprinttaus eli kontaktivärjäys on menetelmä, jossa kasvien värit ja muodot siirretään paperille tiiviissä kontaktissa vedessä keittäen. Lisäksi opitaan nokipainantaa kasveilla joko paperille tai kankaalle. Ekoprinttien värit ja muodot tulevat kasveista. Paperit soveltuvat mm. korttien tekoon, kirjansidontaan tai kehystettäväksi taideteokseksi.

Hopeakorut

Tule tekemään unelmiesi kauniit korut! Voit punoa ketjuja, tehdä riipuksia, rannekoruja ja sormuksia. Voit opetella emalointia, ki-venistutusta ja niittaamista. Opit juottamaan, sahaamaan ja vii-meistelemään hopeaa, messinkiä, pronssia ja kuparia. Voit tuuna-ta vanhat korut uusiksi tai käyttää materiaalina vanhoja esineitä. Materiaaleja saa aluksi ostaa opettajalta, yhteiskäyttötarvikkeista opettaja perii 5€ maksun. Opettajana Christine Jalio. Kurssi ko-koontuu Kulttuurikeskus Vanhan Paukun, työpajatilassa. Kurssi sisältyy opintopassiin.



153006 Hopeakorukurssi I

La 11.00–17.30 72 t 73 €

Kokoontumiskerrat syksy (4 krt):

6.9., 4.10., 1.11., 29.11.

Kokoontumiskerrat kevät (5 krt):

10.1., 7.2., 7.3., 11.4., 2.5.

Keväällä tulossa
mm. hartsikorut ja
muuta uusia kursseja,
seuraa meitä
somessa!

153010 Helppoa ja hauskaa kirjansidontaa

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
tekstiilityöluokka

Eija Pöyry

Pe 18.00–21.00, La ja su 10.00–16.30

10.–12.4.2026 20 t 38 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Teemme kirjoja helpoilla sidonnoilla: pitkä-pisto-, kopti- tai kolmenpisteen sidos. Voit käyttää uutta materiaalia tai kierrätysmate-riaalia. Kansiksi: pakkauspahvit, kortit, van-hat kirjankannet, kauniit kankaat tai tekstii-lityöt (kanavatyöt ym.). Sivuiksi: kopiopa-perit, ylijäämä tapetit, pakkauspaperit ym. kierrätysmateriaalit. Koristeluihin nappeja, helmiä, nauhoja, lankoja, kauniita kuvia ym.



153008 Hopeakorukurssi II

Su 11.00–17.30 72 t 73 €

Kokoontumiskerrat syksy (4 krt):

7.9., 5.10., 2.11., 30.11.

Kokoontumiskerrat kevät (5 krt):

11.1., 8.2., 8.3., 12.4., 3.5.

153020 Astiakorut ja lasikorut

Keskuskoulu, sisäänkäynti C-ovesta

Teija Takala

Pe 17.00–20.00, La ja su 10.00–16.30

5.–7.6.2026 20 t 38 €

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Kurssilla voit valmistaa vanhoista rikkou-tuneista astioista upeita koruja niin arkeen kuin juhlaan. Hiomakoneet, mosaiikkisak-set ym. löytyvät kurssipaikalta. Kurssilla on mahdollisuus tehdä myös lasikoruja sula-tustekniikalla sekä pienimuotoisia mosaiik-kitöitä. Korupohjia ym. tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

153012 Hautakiven kultaus - opi entisöimään kullatut kirjoitukset

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
askarteluluokka

Riikka Pitkänen

La 10.00–14.00 5 t 16 €

23.5.2026 Kurssi ei sisälly opintopassiin

Käydään läpi materiaalit ja tekniikat, joilla korjataan hautakivien kirjoitusten kultauk-set. Kurssin jälkeen oppilas osaa itse enti-söidä hautakivien kultauksia. Ei vaadi aikai-sempaa kokemusta. Materiaalimaksu 50 € maksetaan opettajalle ja se sisältää kaiken harjoituksissa tarvittavan materiaalin ja työvälineet.

152002 Puukkokurssi

Keskuskoulu, teknisen työn tila,
sisäänkäynti H-ovesta

Timo Antelo

Ma 18.00–21.00 52 t 58 €

Syksyllä (6krt): 8.9., 22.9., 6.10., 20.10.,
3.11., 17.11.

Keväällä (7krt): 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3.,
30.3., 13.4. Kurssi sisältyy opintopassiin

Kurssilla valmistetaan yksilöllisiä puukkoja ja kahvoja eri materiaaleista erilaisiin valmistusteriiniin. Voit myös valmistaa taittopuukon. Lestat ja tupet tehdään myös alusta asti itse. Kahvat voi koristella erilaisin heloin tai sorkkoupotuksin. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Itse joutuu hankkimaan jonkin verran työkaluja.

152004 Moottorisahaveisto

Myllymäentie 4, Tiistenjoki Peekan laavu
Juha Käkelä

La ja su 10.00–16.30 16 t 45 €

27.–28.9.2025

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Veistetään omista tuoreista puutukeista karhuja ja muita hahmoja oman kiinnostuksen mukaan. Opettajan opastuksella käydään veiston alkeet läpi. Opettaja auttaa haluttaessa työn ongelmakohtissa. Kurssilla sahatessa edellytetään käyttämään turvajalkineita, turvahousuja sekä kuulo- ja silmäsuojaimia. Opettajalta saatavilla veistosaha ja turvavarusteet vuokralle kurssin ajaksi 40€/hlö.

PUUTYÖ JA ENTISÖINTI

Valmistetaan omaan käyttöön uusia tuotteita puusta sekä kunnostetaan vanhoja huonekaluja ja käyttöesineitä. Pääsääntöisesti kukin opiskelija hankkii tarvitsemansa työkohtaiset materiaalit itse. Ostoslista tarkentuu työn edetessä. Puutyö ja entisöinti kokoon-tuvat Saurussa, Jokilaaksossa. Opettajan Heikki Palojärvi. Kurssi sisältyy opintopassiin. Huom! Opintopassi kattaa max. kaksi Puutyöt ja entisöinti -kurssia.

152100 Puutyöt ja entisöinti maanantaipäivä

Ma 12.00–15.00 88 t 78 €

15.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

152102 Puutyöt ja entisöinti maanantai-ilta

Ma 17.00–20.00 88 t 78 €

15.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

152104 Puutyöt ja entisöinti tiistaipäivä

Ti 12.00–15.00 88 t 78 €

16.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

152106 Puutyöt ja entisöinti tiistai-ilta

Ti 17.00–20.00 88 t 78 €

16.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

152108 Puutyöt ja entisöinti torstaipäivä

To 10.00–13.00 88 t 78 €

18.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026



KIELET



220102 Suomi 1, suomen kielen alkeiskurssi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, luentoluokka Heta O'Shannessy

Ma ja ke 16.30–18.00 96 t 25 €

1.9.–19.11.2025, 12.1.–23.4.2026



Kurssimaksua on alennettu opintoseteliavustuksella. Suomen kielen perustason kurssi. Opettelemme suomen kielen alkeita, sanastoa ja kielioppia. Harjoittelemme puhumista, kuuntelua, kirjoittamista ja lukemista. Myös edistyneemmät voivat tulla mukaan tälle kurssille harjoittelemaan lisää. Kokoontuu kaksi kertaa viikossa. Oppikirja: Gehring & Heinzmann: Suomen mestari 1, Uudistettu painos.

220104 Suomi 2, suomen kielen jatkokurssi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, luentoluokka Heta O'Shannessy

Ke 18.00–19.30 48 t 15 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026



Kurssimaksua on alennettu opintoseteliavustuksella. Suomen kielen perustason kurssi jatkuu 'Suomen mestari 1' oppikirjan kappaleesta 3. Harjoitellaan puhumista, kuuntelua, kirjoittamista ja lukemista. Myös edistyneemmät voivat tulla mukaan tälle kurssille harjoittelemaan lisää. Oppikirja: Gehring & Heinzmann: Suomen mestari 1, Uudistettu painos.

220302 Englannin keskustelukurssi: English Today, B1–C1

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, luentoluokka

Heta O'Shannessy

Ma 18.00–19.30 48 t 58 €

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Haluatko jutella englanniksi tai kaipaatko rohkeutta englannin kielellä puhumiseen? Keskusteluryhmässä taito alkaa karttumaan jo muita kuunnellessa! Tässä rennossa ryhmässä harjoittelemme yhdessä ilmaisemaan itseämme englannin kielellä. Opimme yhdessä uusia sanoja ja ilmaisuja sekä

tarvittaessa niiden ääntämistä. Tervetuloa englannin keskusteluryhmään!

220304 Englanti 2, A1–A2

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, luentoluokka Heta O'Shannessy

Ke 14.30–16.00 48 t 58 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026



Opintoseteliavustus. Kurssi sisältyy opintopassiin. Tämä kurssi sopii sinulle, jos haluat palauttaa mieleen ja harjoitella aikaisemmin oppimiasi englannin kielen alkeita rennossa ilmapiirissä. Kurssi jatkuu oppikirjan kappaleesta 3. Tervetuloa uudet ja edellisen vuoden opiskelijat! Kurssikirja: Everyday English 2 (Holopainen, Silventoinen).

220306 Englanti 5, B1

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, luentoluokka Heta O'Shannessy

Ma 14.30–16.00 48 t 58 €

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Englannin kielen jatkokurssi sinulle, joka jo hallitset englannin kielen perusrakenteet. Kurssi jatkuu oppikirjan kappaleesta 4. Tervetuloa uudet ja edellisvuosien opiskelijat! Kurssikirja: Everyday English 5 (Holopainen, Silventoinen).

220402 Saksan alkeet verkossa

Anneli Niemistö

20 t 38 € 11.9.–20.11.2025



Opintoseteliavustus. Kurssi sisältyy opintopassiin. Sopii sekä vasta-alkajille että kertaajille. Käsittelemme kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla arkielämän puhetilanteita ja matkailuun liittyvää sanastoa sekä peruskielioppia. Kurssin aikana saat viikoittain uuden materiaalin. Voit valita itse viikonpäivän opiskelulle. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssikirjana Freut mich 1. Kurssin aikana käsittelemme kirjasta kappaleet 0–3.

220404 Saksan alkeisjatkoverkossa

Anneli Niemistö

20 t 38 €

15.1.–26.3.2026 **Opintoseteliavustus.**

Kurssi sisältyy opintopassiin.

Jatketaan saksan kielen opiskelua Freut mich 1 kirjan parissa. Freut mich 1 on suunnattu opiskelijoille, matkailijoille ja työelämän saksaa tarvitseville. Uusia opiskelijoita mahtuu mukaan! Kurssi sopii saksan kieltä jo hieman opiskelleille. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja voit käydä läpi materiaalia ja tehtäviä joustavasti itse valitsemana ajan-kohtana. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullunymärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista.



220502 Ranskan alkeiskurssi

Lukion oppi 7 / B138, sisäänkäynti

Vesipalontien puoleisesta ovesta

Teppo Kosonen

To 17.00–18.30 48 t 58 €

4.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Alkeiskurssi vasta-alkajille. Tutustutaan ranskan kielen alkeisiin rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Ranskan kielen ääntämistä, perussanastoa ja rakenteita sekä ranskalaista kulttuuria. Kurssille voi tulla myös kertaamaan vanhoja jo unohtuneita taitoja. Oppikirjana Chez Olivier 1.

220702 Espanjan jatkokurssi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,

luentoluokka

Teppo Kosonen

Ti 17.00–18.30 48 t 58 €

2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Jatkokurssi espanjaa jo useamman vuoden opiskelleille. Aloitamme kertaamalla jo tuttuja imperfekti- ja preteriti-aikamuotoja, minkä jälkeen opimme mm. käskymuodot ja subjunktiivin muodostamisen ja käytön. Rohkaistumme myös puhumaan espanjaa. Lisäksi tutustumme juhlapyhien viettoon Espanjassa, Espanjan rannikoihin, Andalusiaan, Sevillaan ja tangoon. Oppikirjana Buenas Migas 3, kpl:sta 1 alkaen.

220704 Espanjan alkeiden jatkokurssi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,

luentoluokka

Teppo Kosonen

Ti 18.30–20.00 48 t 58 €

2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Kurssi espanjaa jo noin vuoden opiskelleille tai muutoin alkeita jo hieman osaaville. Kertaamme ja opiskelemme lisää espanjan perusrakenteita ja sanastoa käytännön kielenkäyttötilanteita hyödyntäen. Oppitunneilla painotetaan erityisesti suullisen kielitaidon harjoittelemista ja puheen ymmärtämistä. Oppikirjan kappaleet johdattelevat luontevasti Espanjaan ja espanjalaiseen kulttuuriin. Oppikirjana Buenas Migas 1, kpl:sta 6 alkaen.

220802 Italian alkeet ja kertaus A1

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, kieliluokka

Andrea Burci

Ke 17.00–18.30 48 t 58 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Aloita alkeista tai tule kertaamaan perusteita jos olet jo viime vuonna tai joskus osallistunut alkeiskurssille. Tavoitteena kommunikatiokyky yksinkertaisissa tilanteissa. Video- ja muun materiaalin avulla tutustut Italian viehättävään kulttuuriin, paikkakuntiin, yhteiskuntaan ja taiteeseen. Oppikirja Si Partel 1.

220804 Italian jatko Gruppo Storico

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, kieliluokka

Andrea Burci

Ke 18.30–20.00 48 t 58 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Tule jatkamaan italian opiskelua! Jatkokurssille ovat tervetulleita entiset ja uudet opiskelijat. Sopii kaikille, jotka ovat harrastaneet italiaa jo jonkin verran ja osaavat esimerkiksi menneitä aikamuotoja tai muita rakenteita. Runsaasti kulttuuria videon avulla. Kurssikirja: Bella Vista 2 Sanoma Pro.

TIETOTEKNIikka



340102 Digikerho senioreille

Kulttuurikeskus Vanha Pauku, Studio
Anna-Kaarina Perko

Ke 12.00–13.15 12 t

3.9.–8.10.2025 Maksuton kurssi



Kokoontaan pienryhmässä harjoittelemaan tietokoneen ja älypuhelimien peruskäyttöä leppoisasti ja yksi asia kerrallaan. Jokaisella kokoontumiskerralla sovitaan seuraavan kerran aihe. Ratkotaan osallistujien digihaasteita, ehkä tutustutaan tekoälyynkin. Aloitamme digitaitojen harjoittelamisen helpoista perusasioista. Kurssi on tarkoitettu eläkeläisille / senioreille.



Kuva luotu tekoälyn avulla.

340104 Tietotekniikan digiklinikka

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
monitoimitila

Anna-Kaarina Perko



Opintokeskeliavustus

Digiklinikalta saat henkilökohtaista apua ja ohjausta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käyttämiseen.

Sovi ohjauspäivä ja -aika Anna-Kaarinan kanssa puh. 044 438 4549.

Yksilöohjaus 23 €/oppitunti. Mahdollisuus myös pienryhmäopiskeluun: kokoa ryhmä (max 3 hlöä/ryhmä) jolloin tuntihinta 23 €/h jaetaan opiskelijoiden kesken.

340106 Digitaitoja aloittelijoille

Kulttuurikeskus Vanha Pauku, mediapaja
Anna-Kaarina Perko

To 11.30–13.30 13 t

11.9.–9.10.2025 Maksuton kurssi



Harjoitellaan pienryhmässä tietotekniikan perustaitoja alusta aloittaen:

- * tietokoneen käyttäminen
- * digipalveluihin kirjautuminen
- * tiedonhaku internetistä
- * luodaan sähköposti ja opetellaan käyttämään sitä

340110 Somevoimaa arkeen - sosiaalisen median perustaidot haltuun verkkokurssi

Verkossa

Annukka Hupli

La 9.00–12.15 8 t 23 €

10.–17.1.2026 Kurssi sisältyy opintopassiin Käydään läpi Instagramin, Facebookin ja LinkedInin perusteet sekä niiden erilaiset käyttötarkoitukset. Kurssi sopii erinomaisesti some-alustat haltuunsa ottaville aikuisille, jotka haluavat pysyä mukana digitaalisessa kehityksessä. Kurssi on suunnattu sekä henkilökohtaista käyttöä että ammatillista näkyvyyttä hakeville. Aiheiden käsittely voidaan toteuttaa kaikkia alustoja yhdessä tarkastellen tai syventyen jokaiseen erikseen omina kursseinaan.

Kiinnostaisiko oppia elokuvakäsikirjoituksen laatimista, materiaalin kokoamista sekä videon leikkaamista ja työstämistä valmiiksi?

Katso sivulta 10 **Himmetä ei muistot saa** -kurssi ja tule mukaan tekemään vuosien 1939–45 lapualaisesta yhteistyön voimasta ja sotapoluista kertovia videoita YouTubeen.

MUU KOULUTUS



8104002 Väri- ja tyylianalyysi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, kieliluokka
Armi Ahovaara
To 17.15–20.15, La 10.00–16.00 14 t 54 €
13.–27.11.2025

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Haluatko oppia mitkä värit sopivat juuri sinulle parhaiten? Entä mitkä värit ovat niitä joita määrittää oma sisäinen tyylihenkilökohtainen värikartta perus- ja korostusväreistä. Lisäksi kokeillaan mitkä väriyhdistelmät ovat parhaat sinun persoonallesi.



610102 Metsämieli hyvinvointikurssi 60+

Tarkempi kokoontumispaikka ilmoitetaan tekstiviestillä ennen kurssin alkua
Aana Vainio

Ke 17.30–19.00 6 t

10.–24.9.2025 Maksuton kurssi



Omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille 60+ ikäisille osallistujille. Saat vinkkejä psyykkiseen palautumiseen tai tukea muutoksessa elämisen taitoihin, itsemyötätunto kohoaa ja hyvinvointitaidot vahvistuvat. Lataamme luonnon hyvinvointivaikutuksia ja hyvää mieltä keskustelemalla toisiamme arvostaen sekä liikkumalla leppoisasti luonnossa. Kurssi sisältää kolme 1,5 tunnin tapaamiskertaa luontoympäristössä Metsämieli-ohjaajan opastamana sekä Metsämieli-oppaan sähköisesti jaettuna.

820208 Järjestyksenvalvojan kertauskurssi, syksy

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, luentoluokka
Mauri Kerola

La 9.00–16.30 8 t 38 €

27.9.2025 Kurssi ei sisälly opintopassiin
Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus on edellytyksenä jv-kortin voimassa pitämiselle. Kertauskoulutus on kahdeksan opitunnin pituinen. Kertauskoulutukseen kannattaa hakeutua vanhentuvan jv-kortin voimassaoloaikana.

710402 Metallinetsintä

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
luentoluokka

Lasse Nyman

La 30.8.2025 klo 12.15–18.00 7 t 23 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Perehdy metallinetsinnän saloihin: alan sääntöihin, tehtyihin löytöihin sekä kokeilemaan metallinetsintää käytännössä. Kursilla on ensin tunnin mittainen teoriaosuus, jonka jälkeen siirrytään maastoon kokeilemaan lajia käytännössä. Jos omistat metallinetsimen, ota se mukaan. Opettajalla on muutama metallinetsin myös mukana. Kurssiin liittyy myös klo 10.30–11.30 arkeologin luento Lapuan esihistoriasta katso sivu 8.



Kuva Tarja Khuutinen.

LIIKUNTA



Vahva Keho

Koko kehon lihaskuntojumppa. Tunnilla tehdään musiikin tahdissa helppoja askelsarjoja ja monipuolisia lihaskuntoliikkeitä kehonpainolla sekä kuminauhaa apuna käyttäen. Lopuksi venytellään. Mukaan jumppamatto, vesipullo ja hikipyyhe. Opettajan Henna Haapa-aho. Kokoontuu Keskuskoulun salissa. Kurssi sisältyy opintopassiin.

830104 Vahva Keho, syksy

Ma 18.10–19.10 15 t 38 €
1.9.–17.11.2025

830106 Vahva Keho, kevät

Ma 18.10–19.10 17 t 38€
12.1.–20.4.2026

Kuntojumppa

Monipuolinen lihaskuntojumppa oman kehon painolla, välineitä hyödyntäen sekä kuntopiirityyppisesti. Tunti sisältää alkulämmittelyt, lihaskuntoliikkeet ja loppuvenyttelyt. Sopii kaikenikäisille naisille ja miehille. Opettajana Sari Mantere. Kurssi sisältyy opintopassiin.

830110 Kuntojumppa, Tiistenjoki

Tiistenjoen koulu
Ti 18.00–18.45 24 t 44 €
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

830112 Kuntojumppa, Lakaluoma

Lakaluoman kylätalo
Ti 19.00–19.45 24 t 44 €
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Kahvakuula

Kahvakuulalla voimaa ja kuntoa koko keholle! Hanki voimaa, kestävyyttä ja parempi kehonhallinta tehokkailla kahvakuulaharjoitteilla! Saat monipuolista, koko kehoa haastavaa treeniä. Kurssi sopii kaikentasoisille liikkujille. Kokoontuu Keskuskoulun salissa. Opettajana Vesa Perasto. Kurssi sisältyy opintopassiin.

830114 Kahvakuula, syksy

Ke 17.15–18.00 11 t 29 €
3.9.–19.11.2025

830115 Kahvakuula, kevät

Ke 17.15–18.00 13 t 29 €
14.1.–22.4.2026



830102 Keppijumppa

Urheilutalo
Tiina Isomäki
Ma 17.00–17.45 24 t 44 €
1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Kurssi sisältyy opintopassiin
Keppijumppa parantaa kehonhallintaa ja tasapainoa, vahvistaa lihaksia sekä lisää selkärangan ja nivelten liikkuvuutta. Tunti koostuu sykettä kohottavasta alkuverryttelystä, lihaskunto- ja kehonhallintaosuudesta sekä liikkuvuusharjoitteista / loppuvenytyksistä. Ota mukaan oma jumppamatto.



Tehotreeni

Nopeatempoista treeniä jossa jokainen haastaa itseään oman kunnon mukaan. Tunti koostuu lämmittelystä, kehonpainolla tehtävistä lihaskuntoharjoitteista ja venyttelystä. Tunnilla syke nousee, rasva palaa ja hapenotto kyky paranee. Harjoitteluliikkeet kehittävät voiman ohella kehon koordinaatiota, tasapainoa ja liikkuvuutta. Mukaan jumppamatto, vesipullo ja hikipyyhe. Kokoontuu Keskuskoulun salissa. Opettajana Henna Haapa-aho. Kurssi sisältyy opintopassiin.

830116 Tehotreeni, syksy

Ke 18.05–19.05 15 t 38 €
3.9.–19.11.2025

830118 Tehotreeni, kevät

Ke 18.05–19.05 17 t 38 €
14.1.–22.4.2026

830120 Muokkaus, Haapakoski

Haapakosken koulu

Susanna Nurmi

Ke 18.00–19.00 32 t 50 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Lihaskuntopainotteinen tunti. Jumppa alkaa helpolla alkulämmittelyllä, jota seuraavat monipuoliset lihaskuntoliikkeet. Liikkeissä käytetään pääsääntöisesti vastuksena kehon omaa painoa. Jumpan lopuksi venytellään.

830121 Hiihtomajan terveysliikunta, miehet



Simpsio, Taivaanpankko saunatilat

Kauko Nikkari

Ke 18.00–18.45 20 t 44 €

3.9.–12.11.2025, 14.1.–25.3.2026

Opintaseteliavustus. Kurssi sisältyy opintopassiin. Monipuolista liikuntaa.

830122 Vesijumppa

Virkistysuimala Sateenkaari

Norma Mäkyne

Ke 18.45–19.30 24 t 44 €

3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

Opintaseteliavustus.

Kurssi kuuluu opintopassiin.

Vaihtelevaa ja monipuolista vesiliikuntaa musiikin tahdissa. Tunneilla hyödynnetään veden vastusta, omaa kehoa sekä erilaisia välineitä. Vesiliikunta rentouttaa, lisää lihasvoimaa, on lempeä nivelille ja sopii kaikille, joille vesi elementtinä on sopiva. Uintimaksu tulee kurssimaksun lisäksi.



830124 Kiinteytys, Ruha

Ruhan koulu

Silja Knuuttila

To 18.30–19.30 32 t 50 €

4.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Helppoa, mutta tehokasta jumppaa, joka sisältää alkulämmittelyn, tehokkaan lihas-kunto-osuuden ja rentouttavat loppuvenyttelyt. Tunnilla keskitytään erityisesti coren vahvistamiseen, vyötärön ja pakarman muokkaamiseen sekä ylävartalon kiinteytykseen. Tämä monipuolinen jumppa sopii kaikenikäisille ja erilaisille kuntoilijoille jotka ovat kiinnostuneita lihasten muokkaamisesta ja yleiskunnon parantamisesta. Mukaan jumppamatat ja juomapullo.

830126 Voimatanko- ja fitnessbag

Urheilutalo, painisali

Tiina Isomäki

To 16.00–17.00 32 t 50 €

4.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin

Käytetään kahta eri välinettä vaihdellen. Kovatempoista treeniä. Fitnessbag on toiminnallinen koko kropan treeniväline jolla harjoittelu kehittää lihasvoimaa, kestävyyttä, tasapainoa ja koordinaatiota. Kehittää keskivartalon tukea. Tangon avulla saadaan turvallisesti haastettua kehoa mm. erilaisiin painonnostosta tuttuihin liikkeisiin. Välineitä on saatavilla eri painoisina. Alkuvenyttely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitteita tehdään seisten ja mattotasolla.

Aikuisten uimakoulut

Uintitekniikkakurssin tavoitteet ja sisältö tarkentuvat osallistujien omien tavoitteiden ja toiveiden mukaisiksi. Kurssilla opetellaan uimaan oikealla uintitekniikalla vapaauintia, selkäuuintia ja rintauuintia. Keskitytään oikeanlaiseen uintiasentoon ja hengitystekniikkaan. Tarkoitettu uimataitoisille aikuisille. Kokoontuu 6 kertaa Virkistysuimala Sateenkaaressa. Opettajana Virpi Mustonen. Kurssi sisältyy opintopassiin.

830132 Aikuisten uimakoulu: tekniikkaryhmä syys-lokakuu

Ti 19.45–20.30 6 t 23 €
2.9.–7.10.2025

830138 Aikuisten uimakoulu: tekniikkaryhmä maaliskuuhuhtikuu

Ti 19.45–20.30 6 t 23 €
3.3.–14.4.2026

830134 Aikuisten uimakoulu: tekniikkaryhmä loka-marraskuu

Ti 19.45–20.30 6 t 23 €
21.10.–25.11.2025

830136 Aikuisten uimakoulu: tekniikkaryhmä tammi-helmikuu

Ti 19.45–20.30 6 t 23 €
13.1.–17.2.2026



Melonta

Retki tehdään vakailla kaksin melottavilla intiaanikanooteilla. Jos joku haluaa meloa yksin niin järjestyy myös sit-on-top - kajakki ainakin yhdelle. Mukaan voi tulla yksin, kaksin tai isollakin porukalla. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Rannalla ennen lähtöä on ensin perehdytys melontaan ja lisää neuvoja saa retken edetessä. Melontaliivit ovat valmiina odottamassa. Pue säänmukainen lämmin vaatetus, käsineet, päähine ja kumisaappaat. Kanootit ja melontaliivit kuuluvat kurssin hintaan. Opettajana Kauko Huhtaluhta. Kurssi ei kuulu opintopassiin.

830140 Ruskamelonta Nurmonjoella, aamu

Su 21.9.2025 klo 10.00–13.00 4 t 33 €
Kokoontuminen Rannantie 24 kohdalla kaupungin venerannassa. Ilmoittautuminen 15.9.2025 mennessä

830142 Ruskamelonta Nurmonjoella, päivä

Su 21.9.2025 klo 14.00–17.00 4 t 33 €
Kokoontuminen Rannantie 24 kohdalla kaupungin venerannassa. Ilmoittautuminen 15.9.2025 mennessä

830144 Kevätmelonta Lapuanjoella, aamu

La 23.5.2026 klo 10.00–13.00 4 t 33 €
Kokoontuminen urheilukentän kohdalla Lapuanjoen rannalla (rautatiesillan vieressä). Ilmoittautuminen 18.5.2026 mennessä.

830146 Kevätmelonta Lapuanjoella, päivä

La 23.5.2026 klo 14.00–17.00 4 t 33 €
Kokoontuminen urheilukentän kohdalla Lapuanjoen rannalla (rautatiesillan vieressä). Ilmoittautuminen 18.5.2026 mennessä.

KUNTOSALIT

Kuntosalit kaikenkuntoisille

Turvallista ja ohjattua lihasvoimaharjoittelua kuntosalilaitteilla. Laitteet ja tekniikat käydään läpi, joten aiempaa osaamista ei tarvitse olla. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuvenyttelystä. Sopii vasta-alkajille, kuntosaliharjoitteluun palaaville ja konkareille, lihaskuntoa ja kiinteytystä haluaville, painonpudottajille, kunnon kohottajille ja kuntoutujille. Opettajana Sari mantere. Kokoontuu lukion kuntosalilla. Kurssi sisältyy opintopassiin.

830302 Kuntosaliryhmä kaikenkuntoisille, A

Ma 16.30–17.30 32 t 50 €
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

830306 Kuntosaliryhmä kaikenkuntoisille, C

Ma 18.30–19.30 32 t 50 €
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

830304 Kuntosaliryhmä kaikenkuntoisille, B

Ma 17.30–18.30 32 t 50 €
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026



Kuntosaliryhmä 40+, 50+

Ohjattua lihasvoimaharjoittelua kuntosalilaitteilla sekä välineillä. Koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuvenyttelystä. Mieli ja keho virkistyy ja ryhmän kannustava ilmapiiri innostaa. Tunti sopii niin naisille kuin miehille, jotka haluavat parantaa lihaskuntoaan ja löytää liikunnan ilon. Opettajana Norma Mäky-nen. Kokoontuu lukion kuntosalilla. Kurssi sisältyy opintopassiin.

830312 Kuntosaliryhmä 40+, keskiviikko

Ke 17.00–18.00 32 t 50 €
3.9.–19.11.2025,
14.1.–22.4.2026

830316 Kuntosaliryhmä 40+, torstai

To 17.00–18.00 32 t 50 €
4.9.–20.11.2025,
15.1.–23.4.2026

830314 Kuntosaliryhmä 50+, torstai

To 16.00–17.00
32 t 50 €
4.9.–20.11.2025,
15.1.–23.4.2026

Opintoseteliavustus



Liikkuva keho

Kehitä aktiivista liikkuvuuttasi, tasapainoasi, kehonhallintaasi sekä aerobista kestävyyyttäsi. Olipa liikkuvuutesi taso mikä tahansa, tämän tunnin avulla kehityt. Harjoitus alkaa hermostoa valmistavalla lämmittelyllä, jonka jälkeen tehdään liikkuvuusprogressioihin perustuva harjoitteet. Loppuun rauhoittava jäähdyttelyyn ja rentoutus. Mukaan jumppamatto ja vesipullo. Harjoitukset helpompi tehdä ilman jalkineita. Opettajana Henna Haapa-aho. Kokoontuu Keskuskoulun salissa. Kurssi sisältyy opintopassiin.

831104 Liikkuva keho, syksy

Ke 19.05–20.05 15 t 38 €
3.9.–19.11.2025

831106 Liikkuva keho, kevät

Ke 19.05–20.05 18 t 38 €
14.1.–22.4.2026

831100 Physiopilates, jatkotaso

Keskuskoulun pienliikuntatila, sisäänkäynti A-ovesta
Anna-Maria Mäenpänen
Ti 17.30–18.15 24 t 44 €
2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Kurssi ei sisälly opintopassiin
Henkilöille jotka ovat käyneet alkeiskurssin. Harjoituksissa edetään haastavampiin liikkeisiin. Tunnilla käytetään välineitä (opettajan omat) mm. pienet pehmo- ja fasciapallot, kuminauhat sekä rullat. Liikkeissä pyritään hakemaan enemmän jatkumoa eli liikkeiden virtaavuutta. Ota mukaasi lämmin vaatetus, villasukat, jumppamatto ja pieni käsipyyhe.



831102 Physiopilates, alkeis/keskitaso

Keskuskoulun pienliikuntatila, sisäänkäynti A-ovesta
Anna-Maria Mäenpänen
Ti 18.20–19.05 24 t 44 €
2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Kurssi ei sisälly opintopassiin
Henkilöille joille ei ole aiemmin kokemusta tai vähän harrastaneille. Harjoituksissa aloitetaan alkeistason liikkeistä, edeten vaativimpiin harjoituksiin. Tunnilla käytetään välineitä (opettajan omat) mm. pienet pehmo- ja fasciapallot, kuminauhat sekä rullat. Ota mukaasi lämmin vaatetus, villasukat, matto ja pieni käsipyyhe.



831190 Tuolitanssi ja kehonhuolto -verkkokurssi

Katriina Kantola
Ma 12.15–13.00 24 t 44 €
8.9.–24.11.2025, 8.1.–20.4.2026



Opintoseteliavustus.

Kurssi ei sisälly opintopassiin
Rauhallinen, kehon hyvinvointia edistävä kurssi, jolla tanssitaan tuolilla istuen ja huolletaan kehoa. Kurssi sopii tauottamaan päivää esimerkiksi istumatyötä tekeville tai senioreille. Tunnilla tanssitaan erilaisten musiikkien tahdissa tuolilla istuen sekä harjoitetaan lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Tanssiliikkeet painottuvat käsille ja keskivartalolle. Osa kehonhuoltoliikkeistä voidaan tehdä myös seisten tai lattialla, opettaja antaa liikkeille vaihtoehtoja. Kurssille osallistutaan zoom-etäyhteyden kautta.

Fascia/pilates kehonhuolto verkkokurssi

Tehdään aktiivista ja dynaamista liikkuvuusharjoittelua, kehonhallintaa, tasapaino- ja liikehallintaharjoituksia seisten, istuen, kylki-, polvi- ja lattiatasossa. Keskitytään keskivartalon ja lantion alueen liikkuvuuteen ja tukilihasten harjoituksiin. Harjoituksia jumppakuminauhalla ja putkirullalla/foamrollerilla, faskiakäsittelyä faskiapallolla kehon kireimpiin kohtiin sekä loppurentoutus. Verkkokurssi toteutuu Zoom- etäyhteyden kautta. Kurssi sopii myös vuorotyötä tekeväille. Jokaisesta tunnista jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan. Opettajana Arja Sikkilä. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

831112 Fascia/pilates kehonhuolto verkkokurssi, syksy

Ti 19.00–20.15 19 t 38 €
2.9.–18.11.2025

831114 Fascia/pilates kehonhuolto verkkokurssi, kevät

Ti 19.00–20.15 22 t 44 €
6.1.–21.4.2026

Pilatesen alkeet verkkokurssi

Pilates on kehonhallintamenetelmä, jossa harjoitellaan koordinaatiota, kehonhallintaa ja hyvää ryhtiä. Kurssi sopii aloittelijalle. Pilatesen oppeja voi hyödyntää arjen liikkumisessa ja muissa liikuntaharrastuksissa. Verkkokurssi toteutuu Zoom- etäyhteyden kautta. Kurssi sopii myös vuorotyötä tekeväille. Jokaisesta tunnista jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan. Opettajana Arja Sikkilä. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

831116 Pilatesen alkeet verkkokurssi, syksy

La 10.15–11.30 18 t 38 €
6.9.–29.11.2025

831118 Pilatesen alkeet verkkokurssi, kevät

La 10.15–11.30 22 t 44 €
17.1.–25.4.2026

831120 Jooga, alkeisryhmä

Keskuskoulun pienliikuntatila,
sisäänkäynti A-ovesta

Kaija-Leena Mäenpää

Ma 17.00–18.30 48 t 58 €

1.9.–17.11.2025,

12.1.–20.4.2026

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Kurssi on tarkoitettu joogasta kiinnostuneille aloittelijoille. Jooga on kokonaisvaltaista itsehoitoa, jossa rauhallisten fyysisten harjoitusten avulla hoidetaan lempeästi kehoa, kehitetään hengityksen laatua, parannetaan rentoutumista ja keskittymiskykyä. Ota mukaan lämmin joustava vaatetus ja ohut alusta.

831122 Joogaa syventäen

Keskuskoulun pienliikuntatila,

sisäänkäynti A-ovesta

Kaija-Leena Mäenpää

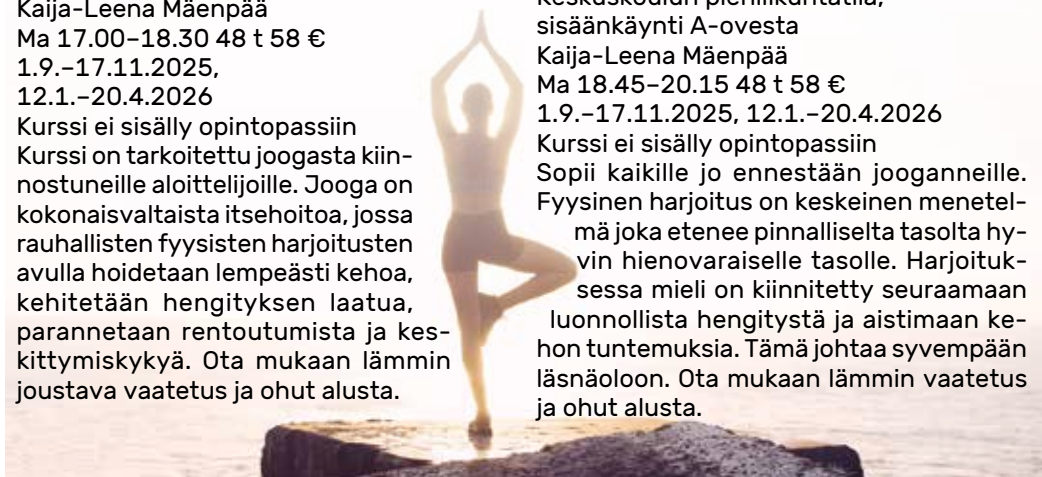
Ma 18.45–20.15 48 t 58 €

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Sopii kaikille jo ennenstään jooganneille.

Fyysinen harjoitus on keskeinen menetelmä joka etenee pinnalliselta tasolta hyvin hienovaraiselle tasolle. Harjoituksessa mieli on kiinnitetty seuraamaan luonnollista hengitystä ja aistimaan kehon tunteita. Tämä johtaa syvempään läsnäoloon. Ota mukaan lämmin vaatetus ja ohut alusta.



Joogaa aamuisin ja päivisin

Jooga antaa tarmoa alkavaan päivään. Auttaa pääsemään eroon aamukankeudesta voidellen ja vetreyttäen lempeästi niveliä ja notkistaen selkärankaa. Parantaa hengityksen laatua, opettaa rentoutumista ja keskittymistä. Sopii kaikenikäisille, ennestään jooganneille sekä vasta-alkajille. Ota mukaan lämmin joustava vaatetus ja ohut alusta. Kokoontuu Kulttuurikeskus Vanhan Paukun liikuntaluokassa. Opettajana Kaija-Leena Mäenpää. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

831124 Jooga, tiistai, aamupäivä

Ti 9.30–11.00 48 t 58 €
2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

831126 Jooga, tiistai, keskipäivä

Ti 11.30–13.00 48 t 58 €
2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

831128 Jooga, keskiviikko, aamupäivä

Ke 9.30–11.00 48 t 58 €
3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

831132 Jooga, torstaiaamu

To 9.30–11.00 48 t 58 €
4.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026

831140 Kesäjooga, tiistaiaamu

Ti 9.30–11.00 12 t 29 €
5.5.–9.6.2026



831134 Äijäjooga

Keskuskoulun pienliikuntatila, sisäänkäynti A-ovesta
Kaija-Leena Mäenpää
Pe 17.30–19.00 48 t 58 €
5.9.–21.11.2025, 16.1.–25.4.2026
Kurssi ei sisälly opintopassiin

Äijäjooga sopii kaikenikäisille miehille. Rauhallisten fyysisten harjoitusten avulla hoidetaan kehoa, kehitetään hengityksen laatua, parannetaan keskittymiskykyä ja rentoutumisen taitoa. Ota mukaan lämmin joustava vaatetus ja ohut alusta.

831130 Tuolijooga

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, liikuntaluokka
Kaija-Leena Mäenpää
Ke 11.45–12.45 32 t 50 €
3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026
Opintoseteliavustus

Kurssi ei sisälly opintopassiin. Tuolijooga perustuu hathajoogan liikkeisiin ja hengitykseen. Liikkeet tehdään tuolilla istuen. Harjoitus ylläpitää kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia, rauhoittaa mieltä, edistää näin terveyttä ja hyvää oloa. Tuolijooga soveltuu kaikille ikään tai kuntotasoon katsomatta.



831136 Rauhoittava joulujooga

Keskuskoulun pienliikuntatila, sisäänkäynti A-ovesta Kaija-Leena Mäenpää
Ma 18.00–19.30 8 t 23 € 24.11.–15.12.2025 Kurssi ei sisälly opintopassiin
Joulukuun joogahetket tuovat rauhaa joulukiireiden keskelle. Rentoudutaan ja keskitytään kuuntelemaan omaa itseä, niin mieltä kuin kehoa. Lyhytkurssi on vasta-alkajille hyvä tapa tutustua joogaan, mutta joulujooga toimii hyvin väliharjoituksena myös ennestään jooganneille. Ota mukaan lämmin joustava vaatetus ja ohut alusta.

**831138 Kesäjooga,
maanantai-ilta**

Keskuskoulun pienliikuntatila,

sisäänkäynti A-ovesta

Kaija-Leena Mäenpää

Ma 18.00–19.30 12 t 29 €

4.5.–8.6.2026 Kurssi ei sisälly opintopassiin. Pitkän työpäivän jälkeen on ihana ladata akkuja iltaa varten. Lisätään selkärangan liikkuvuutta, avataan hartioita ja rintakehää, lievitetään jännityksiä. Samalla myös mieli rauhoittuu ja voidaan jättää päivän mieltä askarruttavat asiat taakse. Jooga sopii kaikille ikin ja kuntoon katsomatta. Mukaan lämmin joustava vaatetus ja ohut alusta.

831248 Itsepuolustuskurssi

Painisali

Samvel Vardanyan

To 18.45–20.15 12 t 29 €

15.1.–19.2.2026 Kurssi sisältyy opintopassiin. Harjoitellaan sekaryhmissä itsepuolustustekniikkaa. Ohjelmaan kuuluu monipuolisesti tasapaino- ja hengitysharjoituksia, lihaskuntoliikkeitä sekä kaatumistekniikan harjoittelua. Tämän lisäksi kurssilla keskitytään oman mielen hallintaan. Kurssille ei vaadita aikaisempaa kokemusta. Mukaan oma jumppamatto, sisäkengät ja liikuntaan sopiva vaatetus sekä juomaa.

**Venyttely**

Rentouttavaa venyttelyä kokonaisvaltaisesti koko kropalle. Erilaisilla venyttelyliikkeillä palauttaen lihaksia lepopituuteen, parantaen nivelten liikkuvuutta sekä lihasten verenkiertoa. Voit ottaa oman jumppapatjan mukaan. Kokoontuu Liihtarin koulun salissa (sisäänkäynti G-ovesta). Opettajana Anu Kortesoja. Kurssi sisältyy opintopassiin.

831108 Naisten venyttely

To 16.30–17.15 24 t 44 €

4.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026

831110 Miesten venyttely

To 17.25–18.10 24 t 44 €

4.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026



830130 Lauantain kuntojumppa, naiset

Keskuskoulun sali, sisäänkäynti A-ovesta
Susanna Nurmi, Silja Knuuttila, Anne Syrjälä

La 15.00–15.45 24 t 44 €

6.9.–29.11.2025, 17.1.–25.4.2026

Kurssi sisältyy opintopassiin.

Helppoa, mutta tehokasta jumppaa, joka koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuvenyttelystä. Monipuolista jumppaa kaikenikäisille.

**Liikuntaleikkikoulu**

Liikkarissa saat hyppiä, temppuilla, juosta, pelailla, leikkiä, palloilla ja tehdä muuta kivaa yhdessä! Liikkari on monipuolinen, tavoitteellinen ja hauska alle peruskouluikäisille suunniteltu liikunnan perustaitoja kehittävä liikuntaharrastus, jossa lapsi oppii oman kehon tuntemista ja hallintaa, ymmärtämään käsitteitä, ryhmässä toimimista sekä tunnetaitoja lapsen ikä- ja kehitysvaiheet huomioiden. Säiden salliessa pyrimme hyödyntämään monipuolisesti lähialueen ulkoliikuntamahdollisuuksia. Katso lisätiedot ilmoittautumisen yhteydessä. Opettajan Riina Ala-panula. Kurssi ei sisälly opintopassiin. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja omat tietosi maksajan/huoltajan tietoihin.

831200 Liikuntaleikkikoulu 3-4-vuotiaille, Liuhtari, A-ryhmä

Liuhtarin koulu, sisäänkäynti G-ovesta
Ma 16.00–16.45 24 t 44 €
1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

831206 Liikuntaleikkikoulu 3-4-vuotiaille, Ritavuori, A-ryhmä

Ritavuoren koulu, C-sali,
sisäänkäynti C-ovesta
Ti 16.00–16.45 24 t 44 €
2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

831202 Liikuntaleikkikoulu 3-4-vuotiaille, Liuhtari, B-ryhmä

Liuhtarin koulu, sisäänkäynti G-ovesta
Ma 16.45–17.30 25 t 44 €
1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

831208 Liikuntaleikkikoulu 3-4-vuotiaille, Ritavuori, B-ryhmä

Ritavuoren koulu, C-sali,
sisäänkäynti C-ovesta
Ti 16.45–17.30 24 t 44 €
2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

831204 Liikuntaleikkikoulu 5-6-vuotiaille, Liuhtari

Liuhtarin koulu, sisäänkäynti G-ovesta
Ma 17.30–18.15 24 t 44 €
1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

831210 Liikuntaleikkikoulu 5-6-vuotiaille, Ritavuori, A-ryhmä

Ritavuoren koulu, C-sali,
sisäänkäynti C-ovesta
Ti 17.30–18.15 24 t 44 €
2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026

831212 Liikuntaleikkikoulu 5-6-vuotiaille, Ritavuori, B-ryhmä

Ritavuoren koulu, C-sali,
sisäänkäynti C-ovesta
Ti 18.15–19.00 24 t 44 €
2.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026



Kickboxing

Kickboxing on tehokas ja hauska treenimuoto yhdistellen iskuja nyrkkeilystä ja potkuja karatesta. Monipuolisia kuntoharjoitteita sekä tekniikkaa pareittain, yksin ja ryhmässä. Hanskat, jalkasuojat ja käsisiteet kuuluvat lasten ja nuorten kurssien maksuun. Aikuiset voivat hankkia välineet edullisesti ohjaajalta tai käyttää lainavarusteita. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä edistyneemmille harrastajille. Kurssin ohjaaja Jarkko Jussila on lajin 3x maailmanmestari. Kokoontuu Urheilutalon painisalilla. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

831220 Kickboxing junior 7-13 v. maanantai, syksy

Ma 19.00–19.45 11 t 45 €
1.9.–24.11.2025

831222 Kickboxing junior 7-13 v. maanantai, kevät

Ma 19.00–19.45 11 t 45 €
9.3.–25.5.2026

831224 Kickboxing nuoret ja aikuiset, maanantai, syksy

Ma 19.50–20.35 11 t 38 €
1.9.–24.11.2025

831226 Kickboxing nuoret ja aikuiset, maanantai, kevät

Ma 19.50–20.35 11 t 38 €
9.3.–25.5.2026

831228 Kickboxing junior 7-13 v. keskiviikko, syksy

Ke 19.00–19.45 11 t 45 €
3.9.–26.11.2025

831230 Kickboxing junior 7-13 v. keskiviikko, kevät

Ke 19.00–19.45 11 t 45 €
11.3.–27.5.2026

831232 Kickboxing nuoret ja aikuiset, keskiviikko, syksy

Ke 19.50–20.35 11 t 38 €
3.9.–26.11.2025

831234 Kickboxing nuoret ja aikuiset, keskiviikko, kevät

Ke 19.50–20.35 11 t 38 €
11.3.–27.5.2026



TANSSI



160000 Balettia aikuisille

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
liikuntaluokka

Minja Rantala

Ma 19.20–20.20 32 t 50 €

1.9.–17.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Kurssi on tarkoitettu aikuisille ja nuorille. Myös vasta-alkajana pääsee mukaan. Etenemme harjoitusten vaikeustasossa ryhmän toiveiden mukaan. Kehitämme ryhtiä, kehonhallintaa ja liikkuvuutta. Teemoina myös tasapaino sekä liikkeen jatkuvuus ja tanssillisuus.

160006 Showtanssi, 10–12-vuotiaille

Keskuskoulun sali, sisäänkäynti A-ovesta
Aura Lillbacka

To 16.00–17.00 40 t 58 €

4.9.–11.12.2025, 8.1.–14.5.2026

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Sukella showtanssin kiehtovaan maailmaan. Opit yhdistämään erilaisia tanssityylejä, harjoittelet kivoja koreografioita ja pidät hauskaa tanssin parissa. Kurssilla kehi-

tään myös teknisiä taitoja, ryhmätyöskentelyä ja esiintymisvarmuutta rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Voit osallistua kurssille myös vasta-alkajana. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja omat tietosi maksajan/huoltajan tietoihin.

160008 Lyrical jazz

Keskuskoulun sali, sisäänkäynti A-ovesta
Aura Lillbacka

To 18.30–20.00 60 t 65 €

4.9.–11.12.2025, 8.1.–14.5.2026

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Lyrical jazz yhdistää jazz-tanssin teknisen tarkkuuden ja liikekielen pehmeän sulavuuden. Kurssilla keskitytään tanssin ja musiikin väliseen yhteyteen sekä jazz-tanssitekniikan hallintaan. Tämä tanssityyli sopii erinomaisesti niille, jotka haluavat kehittää tanssillista ilmaisua. Jazztanssin tekniikkaa sisältävän ja kehoa avaavan alkulämmittelyn jälkeen tanssitaan tanssisarjoja joihin kuuluu mm. pyörimistä, hyppyjä ja erityisesti musiikkiin eläytymistä. Kurssi on suunnattu yli 15-vuotiaille. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja omat tietosi maksajan/huoltajan tietoihin.



XXL-Dance®

Liikuntamuoto naisille, joiden BMI on 30 tai yli ja jotka haluavat tanssia ilman "pakko liikkuu" filistä ja ryppyä otsassa. Kokoontuu lukion peilialissa. Opettajana Crista Bergström. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

160002 XXL-Dance®, syksy

Ma 17.30–18.30 11 t 29 €
1.9.–17.11.2025

160004 XXL-Dance®, kevät

Ma 17.30–18.30 13 t 29 €
12.1.–20.4.2026

160010 Showjazz

Keskuskoulun sali,
sisäänkäynti A-ovesta
Aura Lillbacka

To 17.00–18.15 50 t 58 €

4.9.–11.12.2025, 8.1.–14.5.2026

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Showjazz-kurssi yhdistää perinteisen jazztanssin elementit viihdyttävään esitystyylisiin. Kurssilla kehitetään rytmitajua, koordinaatiota ja ilmaisua, ja se sopii sekä jonkin verran tanssineille että kokeneemmille harrastajille, jotka haluavat syventää taitojaan ja tuoda esiintymiseensä lisää näytävyyttä. Showjazz on täydellinen tapa pitää hauskaa musiikin tahdissa. Kurssi on suunnattu yli 13-vuotiaille. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja omat tietosi maksajan/huoltajan tietoihin.



160042 Tutustu burleskiin

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
liikuntaluokka
Minx N'Tonic

La 25.10.2025 klo 12.30–14.00
2 t 16 €

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Tutustu burleskitanssiin ja löydä erilainen tapa liikkua! Työpajassa käymme läpi burleskin historiaa sekä burleskin ele- ja liikekieltä. Työpajassa tehdään lyhyt koreografia, joka sisältää hanskojen poiston. Ohjaaja tuo hanskoja mukanaan, mutta jos omistat pitkät satiinihansikkaat, niin voit ottaa ne mukaan. Työpaja soveltuu kaikille täysi-ikäisille ulkonäköön, kokoon tai tanssitaustaan katsomatta.

160012 Dance fusion

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
liikuntaluokka
Aura Lillbacka

La 12.00–13.30 2 t 16 €

13.9.2025 Kurssi ei sisälly opintopassiin

Tutustu monipuolisesti tanssiin Dance Fusion -kurssilla, joka on suunnattu erityisesti aikuisille. Kurssi yhdistää erilaisia tanssityylejä, kuten lattarit, commercial- ja jazztanssin ja paljon muuta. Tule mukaan kehittämään kuntoasi ja löytämään tanssin ilo monipuolisen ja mukaansatempaavan ohjelman parissa. Avoin taso, sopii myös aloittelijoille.

Rivitanssi

Sopii kaikille aloittelijoista edistyneisiin. Kohottaa kuntoa ja parantaa koordinaatiota. Löydä tanssin ilo mukavassa porukassa. Kokoontuu nuorisotalon salissa. Opettajan Heidi Hirvelä. Kurssi ei kuulu opintopassiin.

160022 Rivitanssi syksy

Ke 11.30–12.15
11 t 44 €
3.9.–19.11.2025

Opintoseteliavustus



160024 Rivitanssi kevät

Ke 11.30–12.15
13 t 44 €
21.1.–29.4.2026

Opintoseteliavustus



Kuntosamba

Kuntoillaan tanssillisesti brasilialaiseen sambamusiikin tahtiin. Lainataan liikkeitä karnevaalisambasta ja sambareggaesta. Liikutellaan lantio ja ylävartalo letkeäksi. Tunti sisältää helppoja askelsarjoja, sekä alku- ja loppuverryttelyt ja venyttelyt. Tunti ei sisällä vaikeita koreografioita eikä hyppyjä. Sopii kaikenkuntoisille. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Ota joustavat lenkkarit tai sisätossut, treenivaatteet sekä vesipullo. Opettajana Annukka Joensuu. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

160014 Kuntosamba, syksy

Lukio, peilisali B035
Ma 18.35–19.35 15 t 38 €
1.9.–17.11.2025

160016 Kuntosamba, kevät

Lukio, peilisali B035
Ma 18.35–19.35 17 t 38 €
12.1.–20.4.2026

160018 Kuntosamba, Kauhajärvi, syksy

Kauhajärven koulu
Ke 18.00–19.00 15 t 38 €
3.9.–19.11.2025

160020 Kuntosamba, Kauhajärvi, kevät

Kauhajärven koulu
Ke 18.00–19.00 17 t 38 €
14.1.–22.4.2026



Latinofit

Jo perusliikkeet osaaville latinalaistanssitunti, sisältäen lihaskunto-osuuden ja kunnon venyttelyt. Tunneilla tulevat tutuksi mm. Samba, Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive, Salsa, Reggaeton jne. Hiki tulee taatusti virtaamaan, kun tuliset rytmit vievät sinut latinalaistanssin kuumaan sykkeeseen. Kunto kohenee ja kilot karisee! Sopii ihan kaikille! Let's dance! Kokoontuu Liihtarin koulun salissa (sisäänkäynti G-ovesta). Opettajana Heidi Hirvelä. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

160026 Latinofit, tanssitreeniä ilman paria, jatkoryhmä, syksy

To 18.15–19.45 22 t 44 €
4.9.–20.11.2025

160028 Latinofit, tanssitreeniä ilman paria, jatkoryhmä, kevät

To 18.15–19.45 26 t 44 €
15.1.–23.4.2026

160046 Karnevaalisamban tiiviskurssi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, liikuntaluokka
Eija Ala-Pönttiö

La 17.1.2026 klo 13.00–16.15 4 t 16 € Kurssi ei sisälly opintopassiin
Erityisesti Rio de Janeiron sambakarnevaalien tutuksi tekemä tanssiharrastus. Intensiivikurssilla tutustumme karnevaalisamban rytmiiikkaan ja musiikkiin, harjoittelemme vartalon ja lantion käyttöä liikkeessä ja sukellamme tekniikan syövereihin. Kurssi toteutetaan yhteistyössä kokkolalaisen sambakoulun Samba el Gambon kanssa ja se sopii kaikille tanssista kiinnostuneille, aiempaa kokemusta et tarvitse. Pukeudu mukaaviin treenivaatteisiin, joissa on hyvä liikkua. Mukaan treenitossut/lenkkarit ja vesipullo.

Lavatanssikurssi, alkeisjatkko 1

Kurssi on sopii sinulle, jos olet aiemmin osallistunut alkeiskurssille ja osaat tavallisten tanssilajien perusteet. Kurssi tarjoaa sinulle mahdollisuuden kerrata opittuja asioita ja oppia uusia tanssiaskelia ja -tekniikoita, vientiä ja seuraamista. Kokoon tuu Liuhtarin koulun salissa (sisäänkäynti G-ovesta). Opettajina Niina ja Heikki Kari. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

160030 Lavatanssikurssi, alkeisjatkko 1, syksy

Su 18.00–19.10 16 t 44 €

7.9.–23.11.2025

Syksyn tanssilajeina ovat Kuviohumppa, Foksi, Hidas Valssi ja Rumba-Bolero.

160032 Lavatanssikurssi, alkeisjatkko 1, kevät

Su 18.00–19.10 16 t 44 €

18.1.–29.3.2026

Kevään tanssilajeina ovat Tango, Bugg, Cha-Cha Fusku/Jive.

Lavatanssikurssi, alkeisjatkko 2 / jatkotaso

Kurssilla keskitytään jo opittujen taitojen kehittämiseen, lajin omaiseen liikkumiseen ja erilaisiin rytmirikkoihin sekä uusiin kuvioihin, joten muutamien vuosien tanssikokemus auttaa sinua omaksumaan paremmin näitä asioita. Kokoon tuu Liuhtarin koulun salissa (sisäänkäynti G-ovesta). Opettajina Niina ja Heikki Kari. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

160034 Lavatanssikurssi, alkeisjatkko 2 / jatkotaso, syksy

Su 19.15–20.35 16 t 44 €

7.9.–23.11.2025

Syksyn aikana Blues (alkeista), Foksi, Hidas Valssi ja Rumba-Bolero tarjoavat monipuolisia tanssikokemuksia.

160036 Lavatanssikurssi, alkeisjatkko 2 / jatkotaso, kevät

Su 19.15–20.35 16 t 44 €

18.1.–29.3.2026

Kevään tanssilajeina on Tango, Bugg, Cha-Cha ja Fusku/Jive ja lisäksi perusteista muitakin tanssilajeja jotka tarjoavat monipuolisia tanssikokemuksia.



160044 Wanhan tangon ja tangovalssin viikonloppu

Nuorisotalon sali

Kirsi Jylkkä, Arvo Kolehmainen

La ja su 11.00–17.00 13 t 47 €

13.–14.12.2025 **Opintoseteliavustus.**

Kurssi ei sisälly opintopassiin.

Tule mukaan Wanhan tangon ja tangovalssin viikonloppukurssille ja opit alkupe-
räisen lavatangon salat. Wanha Tango on vaivaton, kaunis, sulava ja soljuva tans-
sityyli, joka tuntuu tangolta heti ensi askelista alkaen. Tangovalssi on kaunis ja
rauhallinen vaihtoehto tavalliselle valssille. Viikonlopun aikana harjoittelemme pe-
rusaskeleita ja edistyneimpiä kuvioita tasosi mukaan. Ota mukaan oma juomapullo
ja mukavat, hyvin luistavat vaaleapohjaiset kengät.



Lavis® - lavatanssijumppa

Suosittu, helppo ja hauska liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tanssitaan yksin. Tunnilla opit lavatanssin perusteita ja hiki irtoaa taatusti. Tansseina mm. valssi, tango, humppa, jenkka, cha cha, salsa, jive, rumba ym. Todella tehokasta liikuntaa! Opettajana Heidi Hirvelä. Kurssi sisältyy opintopassiin.

160202 Lavis® - lavatanssijumppa, maanantai/aamu, syksy

Nuorisotalon sali
Ma 9.45–10.45 15 t 38 €
1.9.–17.11.2025

160206 Lavis® - lavatanssijumppa, maanantai/aamupäivä, syksy

Nuorisotalon sali
Ma 10.45–11.45 15 t 38 €
1.9.–17.11.2025

160214 Lavis® - lavatanssijumppa, torstai, syksy

Liuhtarin koulu, sisäänkäynti G-ovesta
To 19.45–20.30 11 t 29 €
4.9.–20.11.2025

160204 Lavis® - lavatanssijumppa, maanantai/aamu, kevät

Nuorisotalon sali
Ma 9.45–10.45 17 t 38 €
19.1.–27.4.2026

160208 Lavis® - lavatanssijumppa, maanantai/aamupäivä, kevät

Nuorisotalon sali
Ma 10.45–11.45 17 t 38 €
19.1.–27.4.2026

160216 Lavis® - lavatanssijumppa, torstai, kevät

Liuhtarin koulu, sisäänkäynti G-ovesta
To 19.45–20.30 13 t 29 €
15.1.–23.4.2026

Allas-Lavis®

Vesi kannattaa kehon painosta riippumatta ja antaa tehokkaan vastuksen, kuitenkin niveliä rasittamatta. Rentouttaa, lisää lihasten voimaa, kehittää kestävyyskuntoa ja hapenottokykyä. Alla-Lavis® tuo uuden ulottuvuuden Laviksen harrastamiseen. Osallistuja maksaa itse pääsylipun uimahalliin. Opettajana Heidi Hirvelä. Kurssi kuuluu opintopassiin.

160210 Allas-Lavis®, syksy

Ke 9.30–10.15 11 t 29 €
3.9.–19.11.2025



160212 Allas-Lavis®, kevät

Ke 9.30–10.15 13 t 29 €
14.1.–22.4.2026



MUISTA ILMOITTAUTUA ENNAKKOON!

Kurssin alkamisesta ei tiedoteta, vain peruuntumisesta tulee tekstiviesti.

Hanki
opintopassi
150 €

Zumba®

Helppoa, hauskaa ja energistä tanssitreeniä, jossa on vaikutteita mm. merenguesta, sal-sasta, cumbiasta ja reggeatonista. Tunnil-la pääset takuulla irti arjesta. Aikaisempaa osaamista ei tarvita. Tervetuloa tanssimaan! Opettajana Piia Murtomäki. Kurssi ei sisällä opintopassiin.

160402 Zumba®, syksy

Keskuskoulun sali, sisäänkäynti A-ovesta
Ti 18.30–19.30 15 t 38 €
2.9.–18.11.2025

160404 Zumba®, kevät

Keskuskoulun sali, sisäänkäynti A-ovesta
Ti 18.30–19.30 17 t 38 €
13.1.–21.4.2026

160406 Zumba®, Tiistenjoki

Tiistenjoen koulu
To 17.30–18.30 32 t 50 €
4.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026

160408 Zumba®, Lakaluoma

Lakaluoman kylätalo
To 19.00–20.00 32 t 50 €
4.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026



160410 Kesäinen Zumba®

Tanssitaan Laurilanpuistossa ja sateen sattuessa nuorisotalon salissa.
Piia Murtomäki
To 18.30–19.30 8 t 23 €
7.5.–11.6.2026



160040 Flamenco-lauantai

Nuorisotalon sali
Pia Seleste
La 4.10.2025 klo 12.00–18.30 7 t 23 €
Kurssi ei sisällä opintopassiin
Flamenco on Andalusianssa kehittynyt espanjalainen musiikki- ja tanssilaji. Se on liikekieleltään ja rytmikaltaan yksi upeimmista ja kiehtovimmista tanssilajeista. Kurssille tarvitet varusteeksi vesipullon ja vaatteet, joissa on mukava liikkua sekä flamencokengät tai kengät, joissa on tukeva 3–5cm korko. Kurssille voi kuitenkin tulla hyvin myös ilman kenkiä tutustumaan flamencon liikekieleen. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että aiemmin tanssineille.

KOTITALOUS JA PUUTARHA



Hygieniapassi haltuun

Opit perusasiat elintarvikkeiden puhtaasta ja turvallisesta käsittelystä. Kurssin jälkeen osaamistesti. Kurssiin kuuluu: opetus, materiaalit, osaamistesti sekä testin läpäisseille hygieniapassi ja -todistus. Testitilaisuudessa osallistujan on todistettava henkilöllisyytensä kuvallisella henkilöllisyystodistuksella. Opettajana Aana Vainio. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

610302 Hygieniapassi haltuun, syksy

Lukiolla luokassa oppi 7 / B138 (sisäänkäynti Vesipalontien puoleisesta ovesta).
Ma 17.00–21.00 5 t 55 €
10.11.2025 Ilmoittaudu viimeistään 3.11.

610304 Hygieniapassi haltuun, kevät

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, kieliluokka
Aana Vainio
To 17.00–21.00 5 t 55 €
5.3.2026 Ilmoittaudu viimeistään 27.2.

710302 Marjapensaansa hoito

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, luentoluokka
Marko Ahola
Pe 26.9.2025 klo 17.30–19.45 3 t 19 €
Kurssi ei sisälly opintopassiin
Käymme läpi marjapensaansa hoidon, istutus, leikkaus, lannoitus, lajikkeet, jne. Saat käytännön vinkkejä, neuvoja sekä helpot hoito-ohjeet joita voit hyödyntää kotipuutarhassasi.

710306 Kukkakimppu Isälle

Alajoki-salin aula
Marko Ahola
Pe 7.11.2025 klo 17.30–19.45 3 t 16 €
Kurssi sisältyy opintopassiin
Tule ja laahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja näyttävä kukkakimppu. Käymme läpi kukkien sopivan lukumäärän, erilaiset kukat erilaisiin juhliin ja sen, mitä kukat kertovat, jne. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät ja perii materiaalimaksun. Ota mukaan pakkausmateriaalia valmiin kimpin pakkaamiseen.

710304 Kunnosta vanha pihasi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, monitoimitila
Marko Ahola
Ti 21.10.2025 klo 17.30–19.45 3 t 19 €
Kurssi ei sisälly opintopassiin
Miten saadaa pienellä vaivalla pihasta viihtyisä ja hyvin toimiva vanhan sijaan. Pihan yleisimmät ongelmat ja ongelmakasvit. Suunnittele piha toimivaksi kasveja apuna käyttäen, helpot hoito-ohjeet, jne.

710308 Oman pihan suunnittelu

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, luentoluokka
Marko Ahola
La ja su 11.–12.4.2026 klo 10.00–15.45
14 t 43 €
Kurssi ei sisälly opintopassiin
Käymme läpi: kasvuvyöhykkeet, maanparrannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Suunnittele ja piirrä oma unelmapiha opettajan avustuksella A3 valkoiselle paperille ja valmis suunnitelma A3 millimetripaperille. Tarvitset mukaan asemapiirroksen tontistasi, tai rakennusten mitat.



Hanki
opintopassi
150 €

710310 Kukka-asetelma

Alajoki-salin aula

Marko Ahola

Ke 29.4.2026 klo 17.30–19.45 3 t 16 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Opi tekemään kukka-asetelma, jonka voit viedä valmiina kotiisi. Kurssi sopii niin miehille, naisille kuin nuorille. Käymme läpi kukkien lukumäärän, mitä kukat kertovat, erilaiset juhlat ym. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat, leikkovihreät, oassissienet. Ota mukaan pieni malja tai astia johon teet kukka-asetelmasi. Materiaalimaksu 15€.

**710314 Havukranssi aikuinen -
lapsi työparina Haapakoskella**

Haapakosken nuorisoseura

Hanna Viinamäki

La 8.11.2025 klo 13.00–16.00 4 t

Maksuton kurssi.

Yhteistyössä Lapuan kulttuuripalvelut.

Tee kranssi itse kerätyistä materiaaleista. Voit tehdä valmiiksi pajupohjan itsellesi. Tuo mukanasia omia luonnonmateriaaleja, kuten havupuiden oksia, mustikan- tai puolukanvarpuja. Muistathan kuitenkin, että materiaalien keräämiseen tarvitset aina maanomistajan luvan. Ota omat oksasakset, pihdit ja ohuet työhanskat sekä rautalankaa. Materiaalit osallistujia maksaa itse.

**710312 Kranssi ja havupallo**

Jokilaakso, Sauru

Hanna Viinamäki

Infokerta: la 8.11. klo 11.00–11.45,

Kurssi: la 22.11. klo 10–15 7 t 23 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Tee kransseja ja havupalloja itse kerätyistä materiaaleista. Voit tehdä valmiiksi pajupohjan itsellesi. Tuo mukanasia omia luonnonmateriaaleja, kuten havupuiden oksia, mustikan- tai puolukanvarpuja. Muistathan kuitenkin, että materiaalien keräämiseen tarvitset aina maanomistajan luvan. Ota omat oksasakset, pihdit ja ohuet työhanskat sekä rautalankaa. Palloon tarvitset sienipallon.

**710406 Kerää ja käsittele
syötäväksi tarkoitettuja sieniä,
marjoja ja yrttejä luonnosta**

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,

Makasiinin kokoustila

Aana Vainio

Ke 22.4.2026 klo 18.00–20.00 3 t 16 €

Kurssi ei sisälly opintopassiin

Kurssilla opit huomioimaan keruutuotteiden poimimiseen liittyvät jokaisenoikeudet & -velvollisuudet ja lainsäädännön. Opit milloin, mistä ja miten luonnontuotteita kerätään. Saat tietoa keruutuotteiden käsittelystä, tuotteistamisesta ja myynnistä. Kurssin jälkeen hallitset keskeiset kestävän keruun menetelmät, ymmärrät keruutuotteiden esikäsittelyn merkityksen ja muut laatutekijät. Saat tietoa luonnontuotteiden jalostamisesta ja myynnistä.

Cookies & cupcakes 7–13-v.

Kurssilla valmistetaan jättikeksejä sekä kuppikakkuja kuorrutteella. Kurssilla opetellaan aineiden mittaamista sekä yhdistämistä ja mm. pursottamista mukavasti yhdessä puuhaillen. Lopuksi maistellaan mitä ollaan tehty ja jokainen saa kotiinviemisinä molempia herkkuja sekä näiden reseptit. Varaa mukaan pienet eväät taukoa varten. Raaka- ainekustannukset 14 € opettajalle käteisellä. Kokoontuu yläkoulun opetuskeittiöllä. Opettajana Viivi Mäkelä. Kurssi ei sisälly opintopassiin.

**810201 Cookies & cupcakes,
7–13-v. syksy**

Pe 17.10.2025 klo 10.00–15.00 6 t 23 €

**810202 Cookies & cupcakes,
7–13-v. kevät**

La 18.4.2026 klo 10.00–15.00 6 t 23 €



Fermentointi

Oletko kiinnostunut oppimaan erilaisia tapoja säilöä kasvimaan satoa? Haluatko osata fermentoida kasviksia sekä valmistaa itse suolistolle terveellistä hapankaalta, kimchiä, salsaa, kefiiriä tai kombuchaa? Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta tai erikoistarvikkeita. Tervetuloa inspiroitumaan ja oppimaan! Opettajana Miia Saukko. Ko koontuu Yläkoulun opetuskeittiöllä. Kurssi sisältyy opintopassiin.

810222 Fermentointi, syksy

Pe 17.30–19.45 8 t 23 €
7.–21.11.2025

810224 Fermentointi, kevät

Pe 17.30–19.45 9 t 23 €
10.–24.4.2026

810502 Palashampoo ja -hoitoaine joululahjaksi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
askarteluluokka

Terhi Kaarento

Ti 11.11.2025 klo 17.30–20.30 5 t 16 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Palashampoo on ympäristöystävällistä ja riittoisaa. Kurssilla valmistetaan yksi palkki shampoota, josta saa noin 12 palaa. Lisäksi tehdään nestemäinen hoitoaine 200ml. Hoitoaine tekee hiuksista vahvat ja kiiltävät, kosteuttaa hiuksia ja hiuspohjaa. Kurssin alaikäraja on 16 vuotta. Materiaalimaksu 35€. Lue lisätiedot ilmoittautumissivustolta. Sitovat ilmoittautumiset 28.10. mennessä materiaalitilauksen vuoksi.

810506 Saunakosmetiikkaa

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
askarteluluokka

Terhi Kaarento

Ti 10.3.2026 klo 17.30–20.30 4 t 16 €

Kurssi sisältyy opintopassiin

Luonnonkosmetiikkaa hemmotteleviin saunahetkiin itselle tai lahjaksi. Kurssilla valmistetaan yrttikuorintavoide (200ml), puhdistava savinaamio kasvoille (50ml), kosteuttava vartalovoide (200ml) ja jalkakylpypommit. Materiaalimaksu 25€. Sitovat ilmoittautumiset 24.2. mennessä materiaalitilauksen vuoksi

810504 Käsintehtyä saippuaa joululahjaksi

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, askarteluluokka

Terhi Kaarento

Ti 17.30–20.30 4 t 16 €

18.11.2025 Kurssi sisältyy opintopassiin

Tule tekemään uniikkeja palasaippuoita kylmämenetelmällä luonnon raaka-aineista. Tuoksuina käytämme eteerisiä öljyjä ja tuoksuöljyjä. Voi tehdä myös täysin tuoksutonta saippuaa. Kookosrasvan lisäksi käytämme erittäin kosteuttavaa karitevoita. Valmista saippuaa tulee noin 10–12 kpl / muotti. Saippuaa tehdään kaksi muottia / hlö. Saippuan raaka-aineet voit ostaa opettajalta 35 euron hintaan. Kurssin alaikäraja 16 v. Lue lisätiedot ilmoittautumissivustolta. Sitovat ilmoittautumiset 4.11. mennessä materiaalitilauksen vuoksi.



KANSALAISOPISTON TOIMINTAA PALVELUKODEISSA



Liikunta

Vire-Lavis -tunnit toteutetaan pääosin istuen ja/tai tuolia apuna käyttäen. Tuolijumppa on virkistävä tuokio elvyttäen ja venyttellen lihaksia.

834022 Vanhusten Virelavis, palvelukoti Jokilintu

Palvelukoti Jokilintu
Heidi Hirvelä
Ke 13.30–15.30
3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

834026 Vanhusten tuolijumppa, palvelukeskus Hopearinne

Palvelukeskus Hopearinne
Pirjo Penttilä
Ke 13.00–15.00
3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

834024 Vanhusten Virelavis, palvelukoti Myllytupa

Palvelukoti Myllytupa
Heidi Hirvelä
Ke 10.30–11.15
3.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026



YHTEISLAULU

Mika Peltoniemi soittaa ja laulattaa. Vietetään mukava virkistävä hetki yhdessä tuttujen laulujen parissa. Yhteislaulu on rentouttavaa ja siitä saa mielen iloiseksi.

834010 Yhteislaulu, Myllytupa

To 14.30–15.15
4.9.–20.11.2025, 15.1.–23.4.2026
Kokoontuu joka viikko.

834006 Yhteislaulu, Jokilintu

To 13.30–14.15
4.9.–27.11.2025, 8.1.–19.3.2026
Kokoontuu parillisilla viikoilla.

834000 Yhteislaulu, Niittykranni

To 11.30–12.15
11.9.–20.11.2025, 15.1.–9.4.2026
Kokoontuu parittomilla viikoilla.

834004 Yhteislaulu, Lepola

To 12.30–13.15
11.9.–20.11.2025, 15.1.–9.4.2026
Kokoontuu parittomilla viikoilla.

834008 Yhteislaulu, Hopearinne

To 13.30–14.15
11.9.–20.11.2025, 15.1.–9.4.2026
Kokoontuu parittomilla viikoilla.

KANSALAIPOISTON TOIMINTA SENIORITALOISSA



834018 Vanhusten Virelavis, senioritalo Seppämestari

Heidi Hirvelä
Ma 13.00–13.45
1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

834002 Yhteislaulu, Seppämestari

To 12.30–13.15
4.9.–27.11.2025, 8.1.–19.3.2026
Kokoontuu parillisilla viikoilla.

834016 Vanhusten Virelavis, senioritalo Saarenpääkoti

Heidi Hirvelä
Ma 12.00–12.45
1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

Palvelukotien ja senioritalojen asukkaiden lisäksi kansalaisopiston järjestämään toimintaan voivat ilmoittautua asukkaiden lähiomaiset. Kysy lisätietoa kansalaisopiston toimistosta.

140008 Iloa kuvan tekemisestä, toimintakeskus Jukantupa

Jukantupa
Minna Rajala
Ke 12.45–14.00 33 t 30 €
10.9.–19.11.2025, 14.1.–25.3.2026 **Opintoseteliavustus**



Tehdään kuvia piirtäen ja maalaten. Luova kuvallinen työskentely, itseilmaisu ja siinä kehittyminen tuo iloa arkeen ja merkityksellisyyden kokemusta elämään. Kurssi on tarkoitettu Jukantuvan toimintakeskuksessa vammaisten työtoimintaan osallistuville.





LAPUAN TAIDEKOULU

Kulttuurikeskus Vanha Paukku

Vanhan Paukun tie 1, 62100 Lapua

Puh. 044 438 4533 tai 044 438 4531

Sähköposti: taidekoulu@lapua.fi

Internet-sivu: www.lapua.fi/taidekoulu

TAITEEN PERUSOPETUS

KUVATAIDE, KÄSITYÖ, TANSSI, TEATTERI

Lapuan taidekoulu 25 vuotta - taidekasvatuksella siivet luovuudelle

Tänä syksynä Lapuan taidekoulu aloittaa 25. lukuvuotensa. Yli 300 oppilasta aloittaa tai jatkaa opintojaan kuvataiteessa, käsityössä, tanssissa ja teatterissa. Taidekoulu on vuosien varrella kasvanut monitaiteiseksi ja laadukkaaksi taidekasvatuksen kodiksi. Näiden 25 vuoden aikana on opetukseen osallistunut liki 1800 oppilasta! Juhlavuotta vietetään marraskuussa lasten oikeuksien viikolla. Luvassa on teatterin, kuvataiteen ja käsityön yhteinen audiovisuaalinen näytelmä, tanssiesitys sekä muistoja taidekoulun historiasta.

Lapuan taidekoulun kuvataiteen, käsityön, tanssin ja teatteritaiteen opetus toteutetaan taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelman mukaisesti. Opetus on tavoitteellista ja etenee vaiheittain huomioiden oppilaan iän ja kehitysvaiheen. Opetussuunnitelma löytyy osoitteesta www.lapua.fi/taidekoulu.

Opinnot muodostuvat yhteisistä opinnoista ja teemaopinnoista. Oppitunnit ovat kerran viikossa. 500 opetustunnin oppimäärän suorittamiseen kuuluu kuvataiteissa, käsityössä ja teatterissa 5–7 vuotta. Baletin oppimäärä suoritetaan 8–10 vuodessa. Opetukseen voi osallistua, vaikka ei suorittaisikaan koko taiteen perusopetukseen oppimäärää.

Uudet oppilaat ovat tervetulleita Lapuan taidekouluun kuvataiteen, käsityön, tanssin ja teatterin opintoihin. Voit ilmoittautua taidekouluun myös kesken lukuvuotta. Vapaille oppilaispaikoille otetaan uusia oppilaita ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssimaksuista myönnettävät alennukset

Työttömyyden tai heikentyneen taloudellisen tilanteen vuoksi alle 18 v. oppilaan huoltaja voi anoa alennusta oppilaan kurssimaksuun. Alennus on enintään 50% kurssimaksusta. Vapaamuotoinen hakemus osoitetaan kansalaisopiston rehtorille 30.9. mennessä kirjeitse tai sähköpostitse.

VARHAISIÄN OPINNOT

Varhaisiän opinnoissa tutustutaan taidekoulussa opiskeluun ja harjoitellaan taiteenalan perustaitoja. Taidetaikureissa opiskellaan kuvataidetta ja käsityötä, Satubaletissa ja Alkeisbaletissa tanssitaidetta. Työskentely on kokonaisvaltaista, toiminnallista ja elämyksellistä.

Taidetaikurit

Varhaisiän opinnot valmentavat taiteen perusopetukseen ja ne on tarkoitettu 5-7 -vuotiaille. Opetusta annetaan 30–40 tuntia lukuvuodessa. Opinnot ovat poikkitaiteellista, mielikuvitukseen pohjautuvaa työskentelyä, jossa keskeisintä on leikki ja keksimisen ilo, sekä monipuolisten havaintojen tekeminen. Lapsi harjoittelee kuvataiteen ja käsityön ilmaisutapoja, jolloin hänen motoriset taitonsa, keskittymiskykynsä sekä ryhmässä toimimisen taitonsa kehittyvät. Opettajina Tuija Juppo ja Minna Rajala.

111001 Taidetaikurit A, 5-6 v.

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
kuvataiteen luokka
Pe 16.00–17.00 32 t 85 €
5.9.–21.11.2025, 16.1.–8.5.2026

111003 Taidetaikurit A, 7 v.

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
kuvataiteen luokka
Pe 17.30–18.45 40 t 85 €
5.9.–21.11.2025, 16.1.–8.5.2026

111002 Taidetaikurit B, 5-6 v.

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
askarteluluokka
Pe 16.15–17.15 32 t 85 €
5.9.–21.11.2025, 16.1.–8.5.2026

111004 Taidetaikurit B, 7 v.

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
askarteluluokka
Pe 17.45–19.00 40 t 85 €
5.9.–21.11.2025, 16.1.–8.5.2026

Satubaletti

Tervetuloa balettiin ja satujen maailmaan. Tunneilla harjoitellaan helppoja balettiharjoituksia leikin ja lapsen oman luovuuden kautta. Opettelemme ryhmässä toimimista, tutustumme kuuluisiin baletteihin ja kehitämme lapsen liikunnallisia ja tanssillisia perusvalmiuksia. Satubaletti on tarkoitettu vuonna 2020 ja aiemmin syntyneille. Opettajana Emmi Latvala. Kokoontuu Kulttuurikeskus Vanhan Paukun liikuntaluokassa / Alajoki-salissa.

111007 Satubaletti Vanamot, 4v.

Ke 16.30–17.15 24 t 63 €
3.9.–24.11.2025, 12.1.–22.4.2026

111009 Satubaletti Orvokit, 5 v.

Ke 17.15–18.00 24 t 63 €
3.9.–24.11.2025, 12.1.–22.4.2026

111011 Alkeisbaletti Tuhkimot, 6 v.

Kulttuurikeskus Vanha Pauku, liikuntaluokka

Minja Rantala
Ma 16.00–16.45 24 t 63 €
8.9.–27.11.2025, 15.1.–27.4.2026

Tervetuloa oppimaan baletin alkeita! Tunneilla käytämme luovia ja leikinomaisia kei-

noja tutustuessamme uusiin asioihin ja liikkeisiin. Tanssiessa kehitämme tasapainoa, ponnistusvoimaa, koordinaatiokykyä ja ryhtiä. Eläydymme ja nautimme tanssin taia-



KUVATAITEEN YHTEISET OPINNOT (8-13 -vuotiaat)

Opinnot kehittävät visuaalisen havainnoinnin, ajattelun, ilmaisun, tulkinnan ja arvottamisen taitoja. Niissä tutkitaan kuvan kieltä ja opiskellaan mm. piirustusta, maalausta, grafiikkaa, keramiikka, muotoilua, kuvanveistoa, arkkitehtuuria ja valokuvausta. Kuvataiteen keinoin tutkitaan ihmisenä olemista, eri aikojen ja kulttuureiden taidetta sekä kulttuuriympäristöjä ja luontoa. Opintoihin voi sisältyä myös sarjakuva-, video- ja elokuvataidetta sekä ympäristö-, yhteisö- ja performanssitaidetta. Tavoitteena on perustaitojen hankkiminen, taidesuhteen muotoutuminen sekä luovuuden ja ilmaisun tukeminen. Kokoontuu Kulttuurikeskus Vanhan Paukun kuvataiteen luokassa. Materiaalit sisältyvät lukuvuosimaksuun.

111101 Kuvataide 1, 8-9 v.

Minna Rajala

Ti 15.30–17.00 50 t 116 €

2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

111103 Kuvataide 2 A, 9-10 v.

Minna Rajala

Ma 16.00–17.30 50 t 116 €

25.8.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026

111104 Kuvataide 2 B, 9-10 v.

Minna Rajala

Ma 18.00–19.30 50 t 116 €

25.8.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026

111105 Kuvataide 3 A, 10-11 v.

Minna Bengs

To 16.30–18.00 50 t 116 €

28.8.–20.11.2025, 8.1.–16.4.2026

111106 Kuvataide 3 B, 10-11 v.

Minna Bengs

To 18.15–19.45 50 t 116 €

28.8.–20.11.2025, 8.1.–16.4.2026

111107 Kuvataide 4, 11-12 v.

Minna Rajala

Ti 17.15–19.45 75 t 159 €

2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

111108 Kuvataide 5, 12 v.

Minna Rajala

Ke 15.30–18.00 75 t 159 €

3.9.–26.11.2025, 7.1.–15.4.2026

111110 Lasten kuvataideleiri, 8-11 v.

Minna Rajala

Ma-to 9.00–12.00 16 t 46€

1.–4.6.2026

Leiri on tarkoitettu kaikille 8-11 -vuotiaille ja osallistumisen voi lukea hyväksi taidekoulun opintoihin.

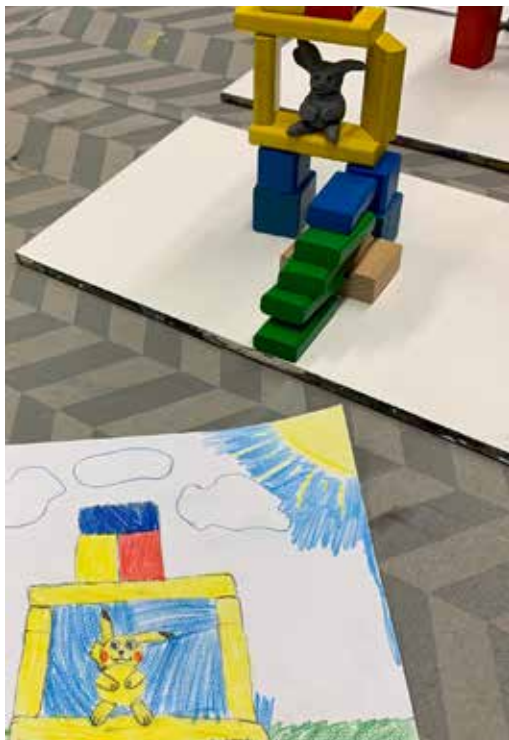
111112 Nuorten kuvataideleiri, 12-15 v.

Minna Rajala

Ma-to 13.00–16.00 16 t 46 €

1.–4.6.2026

Leiri on tarkoitettu kaikille 12-15 -vuotiaille ja osallistumisen voi lukea hyväksi taidekoulun opintoihin.



KÄSITYÖN YHTEISET OPINNOT (8-13 -vuotiaat)

Käsityön yhteisissä opinnoissa tutustutaan monipuolisesti käsityön eri tekniikoihin ja opiskellaan mm. ompelua, kankaanpainantaa, kudontaa, huovutusta, keramiikkaa, lanka- ja puutöiden tekemistä. Opinnoissa tutustutaan eri materiaaleihin ja opetellaan käsityöprosessin hallintaa suunnittelusta viimeistelyyn. Tavoitteena on kehittää oppilaan luovuutta ja ongelmanratkaisutaitoja sekä kannustaa arvostamaan omaa ja toisten käsityötä. Materiaalit sisältyvät lukuvuosimaksuun. Opetusryhmät kokoontuvat Vanhan Paukun tekstiilityöluokassa. Opettajana Tuija Juppo.

111201 Käsityö 1, 8-9 v.

Ke 16.15–17.45 50 t 116 €
27.8.–19.11.2025, 7.1.–15.4.2026

111203 Käsityö 4-5, 11-13 v.

Ma 15.30–18.00 75 t 159 €
25.8.–17.11.2025, 12.1.–27.4.2026

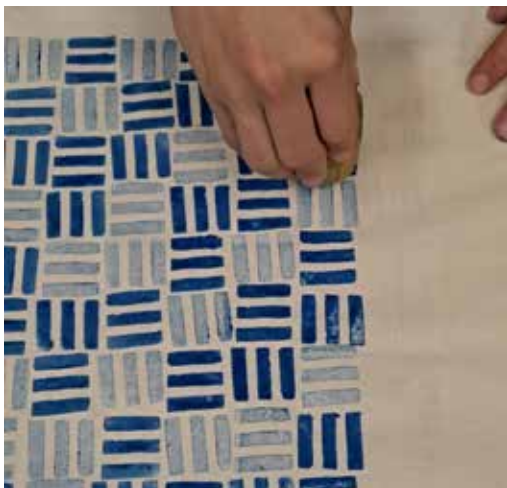
111202 Käsityö 2-3, 9-11 v.

Ti 16.15–17.45 50 t 116 €
26.8.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026



VISUAALISTEN TAITEIDEN, KUVATAITEEN JA KÄSITYÖN TEEMAOPINNOT (13-18 -vuotiaat)

Lasten ja nuorten opinnoissa teemaopinnot aloitetaan pääsääntöisesti aikaisintaan 13-vuotiaina. Lukuvuonna 2025–2026 teemaopinnoissa opintojaan jatkavat visuaalisten taiteiden oppilaat opiskelevat monialaisesti kuvataidetta ja käsityötä. Oppilaat opiskelevat läpi vuoden samassa ryhmässä, mutta usean opettajan ohjauksessa. Molempien ryhmien 100:n tunnin laajuiset opinnot sisältävät periodeina mm. piirustusta ja maalausta, keramiikkaa, ympäristötaidetta, painantaa ja värjäystä sekä valokuvausta. Vuoteen sisältyy kolme opintokokonaisuutta: Kuvataide, Käsityö ja Valokuvaus & digitaide. Lukuvuoden teemana taidekoulussa on Koti ja sitä lähestytään opinnoissa eri tavoin. Teemaopintojen puitteissa pyritään toteuttamaan myös luonto- ja näyttelyretkiä. Opettajina toimivat Minna Rajala, Tuija Juppo, Minna Bengs ja Anna-Kaarina Perko.



111501 Visuaalisten taiteiden, kuvataiteen ja käsityön teemaopinnot, ryhmä vihreät

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, askarteluluokka
To 15.15–18.00 100 t 190 €
28.8.–11.12.2025, 8.1.–7.5.2026

111502 Visuaalisten taiteiden, kuvataiteen ja käsityön teemaopinnot, ryhmä siniset

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, mediapaja
To 15.15–18.00 100 t 190 €
21.8.–11.12.2025, 8.1.–7.5.2026

TANSSITAITEEN YHTEISET OPINNOT

Tanssitaiteessa yhteisten opintojen tavoitteena on monipuolinen tanssitaiteen perustaitojen omaksuminen, tanssin ilon kokeminen ja tanssin harrastaminen pitkäjänteisesti. Esiintymiset kuuluvat kaikille ryhmille osaksi opintoja lukuvuoden aikana. Katso lähemmin taidekoulun nettisivulta esittely opinoista. Opettajana Minja Rantala.

Tanssitaide, baletti 1

Ryhmä on jatkoa aiemmin alkeisbalettia harrastaneille oppilaille, myös uudet 7-vuotiaat voivat tulla mukaan baletin harrastamisen pariin. Yhdessä oppien tunneilla nautitaan musiikin ja liikkeen estetiikasta, koetaan esiintymisen riemua ja harjoitellaan baletin tekniikkaa. Tanssitaide 1 tason suorittaminen aloittaa taiteen perusopetuksen tanssitaiteen yhteiset opinnot. Opettajana Minja Rantala.

111301 Tanssitaide, baletti 1 Ruususet

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
liikuntaluokka

Ma 16.45–17.45 40 t 85 €

25.8.–3.12.2025, 12.1.–18.5.2026

111302 Tanssitaide, baletti 1 Lumikit

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
Alajoki-sali / liikuntaluokka

Ke 16.00–17.00 40 t 85 €

27.8.–10.12.2025, 7.1.–13.5.2026



111305 Tanssitaide, baletti 2, n.8 v.

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
liikuntaluokka

Minja Rantala

To 16.30–17.30 40 t 85 €

28.8.–3.12.2025, 7.1.–7.5.2026

Ryhmä on jatkoa viime vuoden baletti 1 -ryhmille. Balettiharjoituksissa edetään baletin 2- luokan harjoituksiin. Tanssitaiteen perusopetuksessa kehität tasapainoasi, ryhtiäsi ja notkeuttasi, oppien samalla tanssitaiteen perustaitoja iloisesti ja monipuolisesti.

111307 Tanssitaide, baletti 3, n.9 v.

Kulttuurikeskus Vanha Paukku,
Alajoki-sali / liikuntaluokka

Minja Rantala

Ke 17.00–18.00 40 t 85 €

27.8.–9.12.2025, 6.1.–6.5.2026

Ryhmä on jatkoa viime vuoden baletti 2 -ryhmille, myös uudet oppilaat voivat tulla mukaan baletin harrastamisen pariin. Balettiharjoituksissa edetään baletin 3- luokan harjoituksiin. Tunneilla nautitaan musiikin ja liikkeen estetiikasta, koetaan esiintymisen riemua ja harjoitellaan baletin tekniikkaa.

Tanssitaide, baletti 4

Ryhmä on jatkoa viime vuoden baletti 3 - ryhmille. Balettiharjoituksissa edetään baletin 4- luokan harjoituksiin. Tanssitaiteen perusopetuksessa kehität tasapainoasi, ryhtiäsi ja notkeuttasi, oppien samalla tanssitaiteen perustaitoja iloisesti ja monipuolisesti. Kokoon-tuu kulttuurikeskus Vanhan Paukun liikuntaluokassa. Opettajana Minja Rantala.

111309 Tanssitaide, baletti 4 A, n.10 v.

Minja Rantala
Ke 18.00–19.30 60 t 127 €
27.8.–8.12.2025, 12.1.–13.5.2026

111310 Tanssitaide, baletti 4 B, n.10 v.

To 17.30–19.00 60 t 127 €
28.8.–8.12.2025, 12.1.–21.5.2026

111311 Tanssitaide, baletti 5, 11–12 v.

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
liikuntaluokka
Minja Rantala
Ma 17.45–19.15 60 t 127 €
25.8.–2.12.2025, 6.1.–11.5.2026
Ryhmä on jatkoa viime vuoden baletti 4 -ryhmälle. Balettiharjoituksissa edetään baletin 5- luokan harjoituksiin, aloitetaan kärkitossuharjoittelu, ja kehitetään ilmaisua ja tanssillisuutta sekä voimaa ja venyvyyttä.

111312 Tanssitaide, baletti 6

Kulttuurikeskus Vanha Pauku,
liikuntaluokka
Minja Rantala
Ti 17.15–18.45 60 t 127 €
26.8.–4.12.2025, 6.1.–12.5.2026
Ryhmä on jatkoa viime vuoden baletti 5 -ryhmälle. Etenemme balettiharjoituksissa eteenpäin ryhmän tason mukaan ja kehi-tämme mm. kärkitossutekniikkaa, liikku-vuutta ja ilmaisun taitoa aiemman pohjalta. Katso lähemmin taidekoulun nettisivulta esittely opinnoista. Uudet oppilaat saavat varmistuksen oppilaspaikastaan sähköpos-titse elokuussa.

TANSSITAITEEN TEEMAOPINNOT

Opetusryhmät kokoontuvat Vanhan Paukun liikuntaluokassa. Opettajana Minja Rantala.

111507 Tanssitaide, Baletti 7

Ti 15.45–17.15 60 t 127 €
26.8.–4.12.2025, 8.1.–14.5.2026
Ryhmä on jatkoa taidekoulun viime vuoden ryhmälle baletti 6. Kurssi on osa oppilaiden syventäviä tanssin opintoja.

111508 Tanssitaide, Baletti 8

To 19.00–20.30 60 t 127 €
28.8.–4.12.2025, 8.1.–14.5.2026
Ryhmä on jatkoa taidekoulun viime vuoden ryhmälle baletti 7. Kurssi on osa oppilaiden syventäviä tanssin opintoja.

111509 Tanssitaide, baletin jatkotaso

Ti 18.45–20.15 60 t 127 €
26.8.–4.12.2025, 7.1.–12.5.2026
Ryhmä on on osa taidekoulun syventäviä opintoja ja jatkaa edellisen vuoden pohjalta. Balettiharjoituksissa kehitämme mm. kärki-tossutekniikkaa, notkeutta ja liikkuvuutta sekä ilmaisun taitoa aiemman pohjalta.

**Katso
sivulta 52**

160006 Showtanssi, 10–12-vuotiaille
160008 Lyrical jazz
160010 Showjazz

Kurssit voit hyväksilukea osaksi tanssitaiteen opintoihin.

111520 Varjojen taikaa, teemaopinnot

Kulttuurikeskus Vanha Paukku, mediapaja

Bengs Minna, Rantala Minja

Pe 16.30–18.30 29.8.–12.12.2025 50 t 90,00 €

Varjoteatteri on taiteen laji, jossa tehdään liikkeellä ja tanssien varjokuvia valaistulle kan-
kaalle, mahdollista on myös käyttää nukkeja, joita ihminen voi liikuttaa. Tehdään ilmai-
suharjoitteita, käsikirjoitetaan varjoesitys, valmistetaan rekvisiitta, suunnitellaan valot ja
harjoitellaan esitys valmiiksi. Kurssi sopii teemaopintoihin kaikille taidekoulun oppilaille.



TEATTERITAITEEN YHTEISET OPINNOT (8-16 -vuotiaat)

Teatteritaiteen opinnoissa ohjataan oppilasta kehittämään omaa ilmaisuaan rennossa il-
mapiirissä. Kursseilla harjoitellaan vuorovaikutus- ja ryhmätaitoja. Oppitunneilla tehdään
erilaisia ilmaisuharjoituksia (mm. teatterileikkejä, improvisaatioita, pikkunäytelmiä) ja har-
joitellaan mahdollisia esiintymistilanteita varten. Harjoitteiden ohella tutustutaan teatteri-
taiteen ja näyttämöilmaisun perusteisiin. Joka vuosi oppilaat saavat halutessaan esiintyä
yleisölle vähintään yhdessä produktiossa. Opetusryhmät kokoontuvat Nuorisotalon salissa.
Opettajana Ritva-Leena Heikkinen.

111401 Teatteritaide 2-3, 8-12 v.

Ke 16.00–17.30 50 t 95 €

27.8.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026

111402 Teatteritaide 4-5, 13-16 v.

Ke 17.30–20.00 75 t 143 €

27.8.–19.11.2025, 15.1.–22.4.2026



LAPUAN MUSIIKKIOPISTO

Meillä saat musisoida sydämesi kyllyydestä ammattitaitoisten opettajien opetuksessa. Soitto- ja lauluopintoihin, muskariin ja aikuisten yhteismusisointiin on jatkuva haku. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Heti vapaita paikkoja löytyy mm. trumpetista, pasuunasta, klarinetista ja saksofonista.

Hakeminen on helppoa!

Sähköiset hakulomakkeet löytyvät verkkosivuiltamme lapua.fi/musiikkiopisto

Musiikkiharrastuksen aloittaminen on vain klikkauksen päässä. Tervetuloa mukaan!

Musiikkileikkikoulu eli muskari

on luonteva tapa aloittaa musiikin harrastaminen. Muskarissa soitetaan, lauletaan, liikutaan, kuunnellaan ja leikitään musiikin ympärillä - samalla oppien musiikin perusasioita. Perhe (0–3 v) - ja sisarusryhmiin (0–5 v) osallistutaan yhdessä vanhemman kanssa. Musiikkileikki- ja soitinryhmiin (4–6 v) sekä soitinkaruselliin (7–8 v) lapsi osallistuu itsenäisesti.

Soittotunneille?

Opistossamme voi opiskella 22 eri soitinta! Oppilaanamme käyt viikoittain yksilöopetuksessa soittotunnilla sekä musiikin hahmotusaineiden opetuksessa Nuottipajassa ja/tai Mupeissa. Lisäksi pääset soittamaan orkesterissa, bändissä tai muussa yhteissoittoryhmässä. Esiintyminen yhdessä ja yksin tuo iloa arkeen!

Tervetuloa konsertteihin!

Musiikkiopistossa järjestetään vuosittain n.60 konserttia. Joka torstai klo 19 voit piipahtaa ilmaiseen Iltamusiikki-konserttiimme Kulttuurikeskus Vanhan Paukun Alajoki-saliin. Seuraa konserttitarjontaamme somesta tai lapua.fi/musiikkiopisto/tapahtumat

Haluatko tietää lisää?

Seuraa meitä somessa!

Lue lisää verkkosivuiltamme lapua.fi/musiikkiopisto

Vastaamme ja neuvomme mielellämme:

Rehtori

Riina Holkkola

p. 044 4384 540

riina.holkkola@lapua.fi

Toimistos sihteeri

Anu Anttila

p. 044 4384 541

anu.anttila@lapua.fi





-Ruoki kulttuurinälkääsi-

KULTTUURIKESKUS VANHA PAUKKU

KULTTUURIKESKUS VANHA PAUKKU

Kulttuuripäällikkö **Heli Talvitie**
+358 (0)4 438 4510

Kulttuurisihteeri **Tuula Ylisaari**
+358 (0)44 438 4584

Myyntisihteeri **Ruut Lehto**
+358 (0)44 438 4582

LAPUAN KAUPUNGIN INFOPISTE

Palvelusihteeri **Sanna Kallioniemi**
+358 (0)6 438 4111

Vahtimestari
+358 (0)44 438 4515

Kulttuurikeskuksen Infopisteessä KELA:n
asiointipiste ti 11–17 ja ke 11–15.

LAPUAN KAUPUNGIN MUSEOT

Intendentti **Ritva Pulkkinen**
+358 (0)44 438 4580

Amanuenssi **Mikko Valo**
+ 358 (0)44 438 4759

Museolehtori **Kirsi-Maria Tuomisto**
+358 (0)44 438 4477

www.vanhapaukku.fi
www.lapuantaidemuseo.fi
www.visitlapua.fi
etunimi.sukunimi@lapua.fi
info@lapua.fi

PATRUUNAGALLERIA JA POHJANMAAN VALOKUVAKESKUS

Kulttuurikeskus Vanhassa Paukussa sijaitsevassa Patruunagalleriassa ja Pohjanmaan Valokuvakeskuksessa järjestetään vaihtuvia taide- ja valokuvanäyttelyitä.

Lapuan kaupungin kulttuuripalvelut valitsee Patruunagallerian näyttelyt hakemusten perusteella. Ammattitaiteilijoiden lisäksi galleriaa vuokrataan mahdollisuuksien mukaan myös harrastajataiteilijoille.

Pohjanmaan Valokuvakeskuksen näyttelyt valitsee yhdistyksen hallitus ja esillä on vuosittain valokuvataiteen huipputaiteita.

Kulttuuripalvelut järjestää vaihtuvia näyttelyitä myös Palvelukeskus Hopearinteessä, Seniorikeskus Saarenpääkodissa ja Niitytyöistön palvelukodissa. Taiteilijat saavat palvelutalojen taidetilan korvauksetta käyttöönsä ja tiloja voivat tiedustella sekä ammattitaiteilijat että harrastajat.

Näyttelyt nähtävissä
www.lapua.fi/tapahtumat ja www.pova.fi

**Patruunagalleria ja Pohjanmaan
Valokuvakeskus avoinna ma-to 11–19,
pe 11–17 ja la 11–15. Vapaa pääsy.**

Tiedustelut 044 4384 584

anna taiteen ja kulttuuri- historian koskettaa

LAPUAN TAIDEMUSEO

Taidemuseo esittelee kolmesti vuodessa vaihtuvissa näyttelyissään kuvataidetta laaja-alaisesti. Näyttelyt muotoutuvat paikallisen, kansallisen ja kansainvälisen taiteen vuoropuheluna. Erilaisiin teemoihin ja aihepiireihin keskittyvien vaihtuvien näyttelyiden lisäksi esitetään taidemuseon kokoelmista rakennettuja kokonaisuuksia.

Lapuan Taidemuseo tarjoaa monipuolista museo-opetusta kaikenikäisille ja -kokoisille ryhmille.

Tiedustelut 044 438 4477

Taidemuseossa palvelee museokauppa, jonka valikoimasta löytyy kirjoja, kortteja, koruja, taidetta sekä matkamuistoesineitä ja lahjatavaroita.

Tiedustelut 044 438 4520



**Avoinna
ke-pe 11–17, la 11–15,
vapaa pääsy.**

LAPUAN KULTTUURIHISTORIAA

Pyhälahden Valokuvaamomuseo esittelee kolmessa sukupolvessa toimineen perhevalokuvaamon monipuolista toimintaa.

Uusitussa perusnäyttelyssä voi tarkastella vuonna 1900 perustetun varhaisen maaseutuvalokuvaamon interiööriä ja laajoja valokuvakokoelmia lapualaisesta elämänmenosta.

Lapuan patruunatehtaan museo sijaitsee alkuperäisessä tehdassalissa. Museon uudistunut näyttely esittelee patruunatehtaan historiaa 1920-luvulta nykypäivään.

HELEMI on Lapuan historian ja kulttuurin sähköinen tietokanta. Lähde sähköiselle tutustumismatkalle

lapuanhelemi.fi

sähköposti

helemi@lapua.fi



Lapuanliikkeen museo esittelee oikeisto-radikaalin kansanliikkeen historiaa vuosina 1929–1932.

KANSAINVÄLINEN LAPUA

Kulttuuritoimi työskentelee aktiivisesti Lapuan kansainvälisten suhteiden edistäjänä ja ylläpitäjänä sekä ystävyyskaupunkitoiminnan että kansainvälisten hankkeiden kautta.

VANHAN PAUKUN TAITEILIJARESIDENSSI

Kansainvälisen taiteilijaresidenssin ateljeetit sijaitsevat Vanhan Paukun Lyijylankaosastolla. Taiteilijat luennoivat töistään, vetävät työpajoja ja järjestävät taidenäyttelyitä Lapualla. Suureen osaan tapahtumista on vapaa pääsy ja tapahtumista ilmoitetaan kulttuurikeskus Vanhan Paukun sosiaalisessa mediassa.

LYIJYLANKAOSASTO

Lyijylankaosaston luova yhteisö sijaitsee joen puolella Lapuan Taidemuseon vieressä. Lyijäriltä voit vuokrata tilaa esim. taiteelliseen työskentelyyn.

VANHAN PAUKUN INFOPISTE ON MONIPUOLINEN PALVELUPISTE

Lapuan kaupungin neuvontapalvelut on keskitetty Kulttuurikeskus Vanhaan Paukuun. Palvelusihteeri palvelee kulttuurikeskuksen infopisteessä, jonka yhteydessä on myös kaupungin sähköinen ilmoitustaulu. Lapuan kaupungin matkailutoimistonakin toimivasta infopisteestä saat tietoa kulttuurikeskuksen ja kaupungin tapahtumista. Infopisteestä voit tiedustella ja varata ryhmäopastuksia, Vanhan Paukun kokouspaketteja ja -tiloja sekä kaupunkiopestuksia. Lisäksi infopiste toimii Kelan asiointipisteenä ti 11–17, ke 11–15.

Tiedustelut: 044 438 4582, visit@lapua.fi

Tilavaraukset netissä: lapua.tilamisu.fi



**Seuraa lapualaisia tapahtumia kaupungin nettisivuilta
tai ilmoita omasi mukaan: www.lapua.fi/tapahtumat**



Vanha Paukku kulttuuri- ja yrityskeskus
Lapuan Taidemuseo



kulttuurikeskusvanhapaukku
lapuantaidemuseo



Kuva: Suvi-Tuuli Kankaanpää



E-kirjasto:
Kirjasto aina
mukanasi.

E-KIRJASTO

E-kirjoja, äänikirjoja, digilehtiä yhdessä mobiilisovelluksessa.

KIRJASTO

AUKIOLOAJAT JA YHTEYSTIEDOT

Lapuaalla kirjaston toimipisteitä ovat pääkirjasto, Tiistenjoen sivukirjasto ja kirjastoauto. Pääkirjasto sijaitsee Vanhan Paukun kulttuurikeskuksessa, Vanhan Paukun tie 1. Tiistenjoen sivukirjasto sijaitsee Tiisten alakoululla, Paavolantie 7. Kirjastoauto pysähtyy Lapuan jokaisella alakoululla, pois lukien Tiistenjoki. Päiväkotien yhteydessä on pysäkki.

Pääkirjasto ja lehtilukusali ovat avoinna normaalisti ma–to klo 11–19 pe 11–17 la klo 11–15 (1.8.–31.5.)

Omatoimikirjasto joka päivä kello 9–21. Omatoimikirjaston käyttö vaatii sopimuksen. Henkilökunta ohjeistaa palvelun käytössä – kysy lisätietoja.

Aattopäivistä ja muista poikkeavista aukioloajoista ilmoitetaan erikseen.

Puh. 044 438 4571 / lainaus kirjasto@lapua.fi tai seutuvaraus@lapua.fi

Tiistenjoen kirjasto on avoinna ma 11.30–19.00. Puh. 044 438 4577

Kirjastoauton aikataulu löytyy netistä.

Reittien aikataulut vaihtelevat parillisina ja parittomina viikkoina.

Puh. 044 438 4766 kirjastoauto@lapua.fi

KIRJASTO INTERNETISSÄ

Kotisivu <https://lapua.fi/kirjasto/>
Eepos-kirjastojen yhteiseen verkkokirjastoon pääset täältä <https://eepos.finna.fi/>
Oman kirjaston varaukset ovat ilmaisia, mutta seutuvarauksista perimme 2 €. Yhdellä kirjastokortilla voit lainata ja palauttaa 22 kunnan kirjastoaineistoja mihin tahansa Eepos-kirjastoon.

E-KIRJASTO, MUUT E-AINEISTOT JA DIGIOPASTUS

Kirjasto tarjoaa asiakkaille monenlaisia e-aineistoja, kuten e-kirjoja, e-äänikirjoja ja e-lehtiä.



Kuva: Pixabay

Kuntien yhteisestä E-kirjastosta voit lainata e-kirjoja ja äänikirjoja suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi sekä jonkin verran myös muilla kielillä. Lisäksi palvelussa on kotimaisia aikakauslehtiä. Palvelua pääsee käyttämään E-kirjasto-mobiili-sovelluksella. Palvelun tuottavat Kansalliskirjasto ja yleiset kirjastot yhteistyössä. Käy tutustumassa E-kirjastoon.

ePress sanomalehdet-palvelussa on monipuolinen valikoima suomalaisia sanomalehtiä kuten Ilkka-Pohjalainen, Helsingin sanomat (myös Kuukausiliite ja Nyt), Aamulehti, Kaleva ja Turun sanomat. ePress-lehtipalvelut ovat käytettävissä vain kirjaston asiakastietokoneilla.

Elokuvia voit katsoa Cineast-suoratoistopalvelussa. Palvelun käyttämiseen tarvitset kirjastokortin ja pin-koodin, samat joita käytetään Eepos-verkkokirjastossa. Lainauksen jälkeen elokuva on katsottavissa 48 tuntia. Laina palautuu automaattisesti. Voit lainata palvelusta enintään neljä elokuvaa kuukaudessa.



Kuva: Freepik

Musiikkia voit kuunnella Naxos Music Library- ja Naxos Music Jazz-palveluissa. Soitino-pastuskursseja löydät Rockway -palvelusta. Vieraskielisiä äänikirjoja pääset kuuntelemaan Naxos Spoken Word Libraryssa. Kaikki yhteisen Eepos-kirjastokimpan e-aineistot löydät verkkokirjastosta osoitteesta <https://eepos.finna.fi/Content/eaineistot>

Kirjastosta voit varata ajan henkilökohtaiseen digiopastukseen, jolloin saat opastusta omien laitteiden käyttämisen pulmiin tai e-aineistojen käyttämiseen. Varaa aika ja ota oma laite mukaan, niin selvitetään ongelmia yhdessä!

LUKUPIIRIT

Kirjastossa toimii kaksi lukupiiriä tulevana lukuvuotena. Kirjaklubi ja Äijien lukupiiri jatkavat toimintaansa. Uudet jäsenet ovat tervetulleita lukupiireihin lukemaan ja keskustelemaan kiinnostavista kirjoista. Lukupiirien kokoontumisista ja luettavista kirjoista saa tietoa kirjastosta. Kirjaston henkilökunta auttaa lukupiirissä luettavien kirjojen hankkimisessa.

MUUTAKIN KUIN KIRJOJA

Kirjat muodostavat luonnollisesti suurimman osan kirjaston kokoelmasta, mutta kirjastosta voit löytää paljon muutakin. Musiikkiosastolla on levyjä laidasta laitaan katkaen monipuolisesti erilaisia musiikkigenrejä. Pidit sitten kevyemmästä hempeilystä tai raskaammista riffeistä, niin löydät varmasti mielenkiintoista kuunneltavaa. Kirjastomme elokuvakokoelmasta löydät ajankohtaisia uutuuksia ja mielenkiintoisia menneiden vuosikymmenien klassikoita DVD- ja Blu-ray-muodossa. Konsolipelikokoelmasta löydät pelejä eri konsoleille kuten PS4, PS5, Wii, Wii U, Xbox One ja Nintendo Switch vanhempien konsoleiden pelejä tietenkään unohtamatta. Kirjastossa on lainattavissa myös lautapelejä, kirjastokasseja, energiakulutussmittareita, roskapihtejä ja frisbeegolfkiekkosettejä. Pääkirjastossa on langaton verkko (WLAN) ja käytettävissä asiakastietokoneita, lisäksi kopiointi, tulostus ja skannaaminen ovat mahdollista. Asiakkaat voivat varata kahta tutkijanhuonetta tutkimus- ja opiskelukäyttöön sekä äänieristettyä työskentelytilaa Boxia.

Kysy lisää asiakaspalvelusta.

PALVELUT LUKEMIS- JA LIIKUNTAESTEISILLE JA SENIORIPISTE

Kirjastoon on hankittu erilaisia lukemista, kirjoittamista, keskittymistä ja oppimista tukevia apuvälineitä. Oppimisen apuvälineistä saat tukea arkeen, opintoihin ja työelämään.

Saavutettavuuskirjasto Celian kirjoja voivat käyttää kaikki, joille tavallisen kirjan lukeminen on lukivaikeuden, sairauden, vamman tai vastaavan syyn vuoksi vaikeaa. Celian asiakkaaksi voi liittyä kirjastossa tai koulussa.

Kirjastoon hankitaan selkokirjoja asiakkaille, joille tavallisen tekstin lukeminen on vaikeaa tai jotka opiskelevat suomen kieltä. Selkokirjat ovat rakenteeltaan ja sanastoltaan helpompaa tekstiä. Jos sairauden tai liikuntaesteiden takia ei pääse kirjastoon, voi pyytää kirjaston kotipalvelua tuomaan lukemista tai muuta kirjaston aineistoa.



Kuva: Päivi Pippola

Kuva: Kati Koivisto



Kirjastonhoitajat pitävät palvelulaitoksissa lukutuokioita, kaverikoirat käyvät sovittuina kertoina vierailuilla ja lainattavia siirtokokelmia vaihdetaan säännöllisesti. Kirjaston Senioripisteessä on ikäihmisille sopivia liikuntavälineitä ja virikeaineistoja.

LAPSILLE JA KOULULAISILLE

Satutuokioita kerran kuussa, joka kuun viimeinen torstai klo 9.30–10 kirjaston satunurkkauksessa. Tervetuloa satujen maagiseen maailmaan! Teemapäivinä on monenlaisia tapahtumia, tietovisoja, äänestyksiä ja näyttelyitä. Koululuokkien kirjastovierailuilla tutustutaan kirjastoon, opetetaan tiedonhakua ja kirjavinkkaillaan. Lukukoirille on tarjolla 15 minuutin lukutuokioita, joten seuraa kirjaston ilmoittelusta milloin lukukoira on paikalla.

Kaikenikäisiä innostetaan kirjallisuuden ja tiedon pariin kirjailijavierailuilla, kirjavinkkauksilla, erilaisilla lukukampanjoilla, vaihtuvilla kirjanäyttelyillä ja yhteisten hankkeiden avulla

Seuraa kirjastoa somessa ja kysy paikan päällä lisää! Kirjasto – mukana kaikissa elämäntilanteissa ja monipuolinen lukutaito osana arjen hallintaa.

Tervetuloa kirjastoon!

LIIKUNTAPALVELUT

YHTEYSTIEDOT www.lapua.fi E-mail: etunimi.sukunimi@lapua.fi

Sähköiseen tilavaraukseen (tilamisu) pääset liikunta-palveluiden nettisivulta. Olemme myös facebookissa ja instagramissa

Urheilutalo & Virkistysuimala Sateenkaari, palvelupiste p. 044 438 4593

Urheilukatu 6, 62100 Lapua. e-mail: sateenkaari@lapua.fi

Liikunta- ja nuorisotoimen-päällikkö Niko Savinainen p. 044 438 4590

Erityisryhmien liikunnan-ohjaaja Anu Kortesoja, p. 044 438 4595

Hyvinvointiohjaaja Heli Hyvärinen-Näykki, p. 044 438 4569

Liikuntapaikkamestari Harri Näykki, p. 044 438 4591

Liikuntapaikkojen hoitajat Janne Ervasti, p. 044 438 4597

Jani Nurmenniemi p. 044 438 4599

Ulkoliikuntapaikkojen hoito (jäähalli, kentät, hiihto- ja luistelalueet)

Liikuntapaikkamestari Seppo Pohjonen p. 044 438 4716

Ulkoliikuntapaikkojen päivystysnumero p. 050 471 2216 ulkoliikuntapaikat @lapua.fi

Kenttämeestari Jari Tervasmäki p. 044 438 4598

Kentänhoitajat Tapio Hovila p. 044 438 4596

Pasi Harju p. 050 524 2983



VIRKISTYSUIMALA SATEENKAARI

Urheilukatu 6, 62100 Lapua www.lapua.fi sateenkaari@lapua.fi, puh. 044 438 4593

Uimahallimaksut syksy 2025: aikuinen 6.50 €, eläkeläiset, invalidit, työttömät 4.00 €, opiskelijat, varusmiehet 4.00 € Saatavilla myös: * Kertalippuja: 10/25/50 kpl. Voimassa vuoden ostopäivästä.

* Kuukausikortteja * Vuosikortteja Korttipantti: 5 €. Ajantasainen hinnasto nettisivullamme tai palvelupisteeltä. Maksavan aikuisen seurassa alle 6v. lapset

maksutta. Smartum-, Tyky- ja Virikesetelit ja -kortit, Epassi ja Edenred käyvät myös maksuvälineenä.

Avoinna: Ke 6.8 alkaen ma-pe klo 8–21, la klo 12–18, su elokuun sunnuntait suljettu. 7.9. alkaen klo 12–18. Tiistaisin avoamme 19.8. alkaen klo 6. Palvelupiste suljetaan tuntia ennen aukioloajan päättymistä Poikkeavista aukio-oloajoista tiedotamme erikseen netti-, Instagram- ja facebook-sivullamme sekä ilmoitustaululla.

VAUVAUINTI

Vauvauinti sopii kaikille! Se kehittää vauvan motorisia taitoja, lisää perheen sosiaalista elämää sekä edesauttaa myöhempää varsinaista uimataidon oppimista. Vauvauinnin voi aloittaa, kun vauva on 3 kk:n ikäinen ja painaa vähintään 5 kg.

10 x syys/kevätkaudella. Uinti tapahtuu lämpimässä vedessä, kesto 30 min. Infotilaisuus, johon tulee osallistua, järjestetään ennen uintien aloittamista. Seuraava ilmoittautuminen alkaa ke 13.8. klo 8.00. **Linkin sähköiseen ilmoittautumiseen** löydät lii-

kuntapalveluiden nettisivulta. Vauvauinti alkaa su 7.9. **Vauvauintimaksu** on 57€ (ilmoittautumismaksu) + 17€/kerta (sis. vauvan + 2 aikuista). Ohjaajina toimivat Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliiton kouluttamat vauva- ja perheuinnin ohjaajat. Virkistysuimala Sateenkaarelle on myönnetty Turvallinen vauva- ja perheuintipaikka -diplomi.

Tiedustelut: erityisryhmien liikunnanohjaaja Anu Kortesoja p. 044 438 4595, palvelupiste p. 044 438 4593

LIIKUNTARYHMIN LUKUJÄRJESTYS SYKSY 2025–KEVÄT 2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Kuntosali 60+ 9 -9.50			Kuntosali 60+ 9 – 9.50
Kuntosali naiset ja miehet Patruuna-Areena 10 – 10.50	Kuntosali 60+ 10 – 10.50		Kuntosali naiset ja miehet Patruuna-Areena 10 – 10.50	Kuntosali 60+ 10 – 10.50
Ikääntyvien kevyt jumppa 11 - 11.45	Vesivoimistelu 11 - 11.30		Ikääntyvien kuntojumppa 11.00 – 11.45	Vesivoimistelu 11 - 11.30
	Kauhajärvi Tuolijumppa 10 – 10.45		Kevyt Tuolijumppa Urheilutalon sali 12 – 12.45	
Soveltavan aikuisen liikuntaryhmä Saarenpäänkoti ks. 13 – 13.45 Ilmoittautuminen Anulle!			Vesivyojumppa 13 – 13.30	
Vesivoimistelu 14.30 – 15.00	Kuntosali naiset ja miehet klo 14 – 14.50		Vesivoimistelu kevyt 14.30 – 15.00	
	Tiistenjoki Tuolijumppa 14.30 – 15.15	Omaishoitajien/- hoidettavien liikuntaryhmä Saarenpäänkoti ks. 14.30 – 15.30 Ilmoittautuminen Anulle!	Hellanmaan Tuolijumppa 14.15 - 15	
Vesivyojumppa 16.15 – 16.45			Miesten vesijumppa 16.15 – 16.45	

Aloitus 18.8.2025 alkaen

Uimahalli	Tuolijumppat	Kuntosali	Painisali	Liikuntasali	Patruuna-areena	Saarenpäänkoti ks
-----------	--------------	-----------	-----------	--------------	-----------------	-------------------

Lisätietoja: Anu Kortesoja p. 044 4384595, anu.kortesoja@lapua.fi

Heli Hyvärinen-Näykki p.044 4384 569

Palvelupiste p. 044 4384 593

OHJATUT LIIKUNTARYHMÄT

Ryhmät alkavat ma 18.8.2025. Ryhmiin ei ole ennakkoilmoittautumisia.

KAUSIMAKSUT : Jumpa 45 min = 25 €, jumpa 55 min = 29 €

KERTAMAKSU: 3.50 €/jumpa

KUNTOSALIMAKSU: Ohjattuihin kuntosaliryhmiin uimahallimaksulla (6.50 € tai 4 €) tai sarjalipulla/kuukausikortilla

Patruuna Areenan kuntosaliryhmiin 3.50 €/kerta. Sarjalippuja voit lunastaa uimahallin palvelupisteestä.

VESILIIKUNTARYHMÄT: Uimahallimaksu, voit osallistua yhteen ohjattuun vesiliikuntaryhmään. Ei ennakkoilmoittautumisia! Lisätietoja: <https://lapua.fi/kulttuuri-vapaa-aika-ja-matkailu/liikuntapalvelut/ohjattu-liikunta/>



Erityisryhmien Liikunnanohjaajat

Anu Kortesoja p. 044 4384 595

Heli Hyvärinen-Näykki p. 044 4384 569

Palvelupiste p. 044 438 4593

VERTAISOHJAAJIEN OHJAAMAT RYHMÄT

Liikuntaryhmä +65 Patruuna Areenalla Ryhmä kokoontuu parittomien viikkojen tiistaisin klo 12–13 Patruuna Areenalla. Maksuton ryhmä. Syyskauden 2025 kokoontumiset: 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12., 16.12. Tunnin alussa kävellään omaan tahtiin tekonurmella tai juoksuradalla. Mukaan voit tarvittaessa ottaa liikkumiseen apuvälineen. Kävelyn jälkeen on kolme eritasoista vertaisohjaajien ohjaamaa jumpaa. Yksi jumpista on tuolijumpaa. Mukaan tarvitset liikkumiseen sopivan vaatetuksen (hallissa on vähän viileämpi) ja lenkkarit. Tervetuloa mukavaan yhteiseen liikkumishetkeen! Kaikille ilmainen! Yhtenä ryhmänä kävelyfutis, jos riittävästi

innokkaita pelaajia mukana pelaamassa.

Ikiliikkujat Kävelylvuoro parillisten viikkojen tiistaisin klo 12–13. Kaikille avoin, maksuton vuoro. Aloitus 16.9. eteenpäin. Voit tulla kävelemään tekonurmelle omaan sopivaan tahtiin yksin tai yhdessä ystävien kanssa.

Vire-lavis kokoontuu joka toinen keskiviikko (parillisten viikkojen) klo 10.00 –11.00 Lapuan nuorisotalon salissa. Maksuton ryhmä. Syyskausi alkaa 3.9.2025

* Vire-lavis pohjautuu Lavis-lavatanssi-jumpaan ja on siitä sovellettu versio henkilöille, joilla on sairauden, vamman tai muun syyn vuoksi toimintakyvyn rajoituksia. Vire-lavis toteutetaan pääosin istuen ja/tai tuolia apuna käyttäen. Maksuton ryhmä.

KUNTOILUN MONIOTTELU

Kuntoilun moniottelussa on kuusi eri liikuntalajia, johon jokainen lapualainen voi osallistua. Moniottelun lajit ja ajankohdat:

Tammi-helmikuu: hiihto, **Huhtikuu:** kuntoporraskävely, **Toukokuu:** pyöräily, **Elokuu:** frisbeegolf, **Syyskuu:** vaellus, **Marraskuu:** uinti. Kuntoilun moniottelussa palkitaan vuoden lopussa kaikki vähintään kahteen lajiin osallistuneet:

Kultataso: neljä osasuoritusta tai enemmän, **Hopeataso:** kolme osasuoritusta, **Pronssitaso:** kaksi osasuoritusta. Lisäksi kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan palkintoja

Lisätietoja löydät nettisivuiltamme: <https://lapua.fi/kulttuuri-vapaa-aika-ja-matkailu/liikuntapalvelut/liikuntakampanjat/>



ISÄ-LAPSI -LIIKUNTARYHMÄ

Isien ja alle kouluikäisten lasten yhteinen liikuntaryhmä jatkaa toimintaansa sunnuntaisin Alanurmon koululla klo 16–17. Kerhossa liikutaan, touhutaan ja leikitään lapsen iän ja yhteisen tarpeen mukaan! Osallistuminen on maksutonta! Ryhmä kokoontuu ensimmäisen kerran su 10.8. Erillistä ilmoittautumista ei tarvita! Tervetuloa mukaan!

PERHELIIKUNTAVUORO

lauantaisin klo 9.00–10.30 Patruuna Areenalla. Vuorolla voitte perheenä omatoimisesti liikkua, leikkiä ja pelailla. Areenalta löytyy laatekoita, joissa on liikuntavälineitä perheiden käyttöön vuoron ajaksi. Palautathan välineet käytön jälkeen välinelaatikoihin. Vuoro alkaa la 27.9. alkaen

Tarkistathan aina ennen vuoron alkua mahdolliset aikataulumuutokset lapua.tilamisu.fi



LAPUAN KAUPUNGIN LIKUNTAKORTIT

Lapualaisilla ikääntyneillä ja erityisryhmiin kuuluvilla henkilöillä on mahdollisuus saada käyttöönsä uinti- ja kuntosalikortti. Kortti myönnetään ainoastaan Lapuan kaupungin asukkaille ikäperusteisesti tai erillisestä anomuksesta diagnoosin tai omaishoidon perusteella:

IKÄPERUSTEISESTI:

Ikää 75 vuotta tai enemmän: kortti on maksuton. Voimassa 2 vuotta. Oikeuttaa osallistumaan ohjattuihin ryhmiin ennen klo 16. Myös Saarenpäänkoti ja Patruuna. Jumpat klo 16 jälkeen 3,50€/kerta. Omatoiminen uinti ja kuntosalilla käynti ilmaista kellonajasta riippumatta.

Ikä todistettava lunastamisen yhteydessä. Kortti on henkilökohtainen.

Ikää 65 vuotta tai enemmän.

kortti on maksullinen. Ladattava ohjattu (90€/kausi) tai omatoiminen (70€/kausi) kortti, voimassa kevätkausi / syyskausi. Ikä todistettava lunastamisen yhteydessä. Kortti on henkilökohtainen

OHJATTU LIKUNTAKORTTI

hinta 90€ /kausi, Oikeuttaa osallistumaan ohjattuihin ryhmiin ennen klo 16. Myös Saarenpäänkoti ja Patruuna (ohjatut jumpat) Jumpat klo 16 jälkeen 3,50€/kerta

Omatoiminen uinti ja kuntosalilla käynti ilmaista kellonajasta riippumatta.

OMATOIMINEN LIKUNTAKORTTI

hinta 70€ /kausi. Omatoimisella kortilla voi käydä uimassa ja kuntosalilla kerran päivässä hallin aukioloaikojen puitteissa, voimassa urheilutalon kuntosalilla sekä uimahallissa. Ei oikeuta ohjattuihin ryhmiin osallistumista

TERVEYSPERUSTEISESTI:

hakemuksella myönnettävä kortti. Kortti on maksullinen. Voimassaoloaika ½ vuotta ostohetkestä. Ladattava ohjattu (90€/½ vuotta) tai omatoiminen (70€/½ vuotta) kortti. Omatoiminen 0–15 v. 35 €/6 kk. Viranhaltijapäätös esitettävä korttia lunastettaessa. Yhdellä hakemuksella voi lunastaa kortin 2 kertaa. Hakemus on voimassa (1) yhden vuoden.

OMAISHOITAJAT:

hakemuksella myönnettävä kortti. Kortti on maksuton ja henkilökohtainen, voimassa 2025 loppuun asti (kokeilu). Viranhaltijapäätös esitettävä korttia lunastettaessa

Tiedustelut: Urheilutalon palvelupiste, sa-teenkaari@lapua.fi, 044 438 4593.

NUORISOPALVELUT

NUORISOTALO sijaitsee Lapuan keskustassa, Asemakadun ja Oskarinkadun kulmassa. Nuorisotalolla sijaitsevat Nuorisotoimisto, Nuorisotilat ja 4H-yhdistys. Nuorisotaloa on myös mahdollista vuokrata erilaisiin tilaisuuksiin, tapahtumiin ja ryhmien kokoontumisiin.



NUORISOTOIMISTO löytyy Nuorisotalon Oskarinkadun puoleisessa päädyssä toisessa kerroksessa. Osoite: Oskarinkatu 11, Lapua.

NUORISOTILA sijaitsee Nuorisotalon alakerrassa, sisäänkäynti Asemakadun puolelta pääovesta. Aukioloajat kaupungin sivuilla ja somekanavillamme.

ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Etsivän nuorisotyön tarkoituksena on auttaa nuoria löytämään opiskelu- ja työpaikkoja, tarjota tukea elämänhallinnassa sekä omien asioiden hoitamisessa. Etsivän nuorisotyön palvelut on tarkoitettu 15–29-vuotiaille nuorille, joiden kotikuntana on Lapua, ja ne ovat nuorelle vapaaehtoista ja maksutonta. Käyntiosoite: Valtuustontie 1, Lapua



OHJAAMO LAPUA aukioloajat ti–ke 12.00–16.00

Lapuan Ohjaamo on 15–29-vuotiaiden nuorten neuvonta- ja ohjauspiste. Meille voit tulla ilman ajanvarausta ja keskustella juuri sinulle tärkeistä asioista. Ohjaamossa saat tietoa ja tukea työhön, koulutukseen ja arkeen liittyvissä asioissa. Palvelu on maksutonta. Sinun ei tarvitse varata aikaa etukäteen. Voit tulla ja olla yhteydessä Ohjaamoon, kun sinulle sopii. Myös vanhemmat/huoltajat/ystävät voivat olla meihin yhteydessä. Käyntiosoite: Valtuustontie 1



KOULUNUORISOTYÖ Koulunuorisotyöntekijä on turvallinen, kannustava ja tukea antava aikuinen, jolla on aikaa nuorille koulun arjessa. Ala- sekä yläkoululla koulunuorisotyöntekijä työskentelee opetus- ja oppilashuollon henkilöstön kanssa. Koulunuorisotyöntekijä tukee nuorten kasvua ja hyvinvointia sekä pyrkii lisäämään koulun yhteisöllisyyttä, kiusaamisen ehkäisyä. Lisäksi tehtäviin kuuluu, tapahtumien järjestäminen, kouluviihtyvyyden parantaminen, vertaissovittelu ja välituntitoiminta.

HIRVIJÄRVEN LEIRITALO Lapuan kaupungin omistama leiritalo ja leirialue sijaitsee 21 km päässä Lapuan keskustasta Lapuan ja Nurmon rajalla, Hirvijärven tekoaltaan rannalla. Osoite Hirvijärventie 1380. Leiritalo on yhdistysten, yhteisöjen ja yksityisten käytössä vuokraa vastaan. Leiritalossa on makuupaikat 10 hengelle. Ruokailutilaan sopii n. 60 henkeä.



LIKENNEPUISTO sijaitsee Koveron alueella, Latosaaren tanssikeskusta vastapäätä, osoite Mettäkuja 3. Se on tarkoitettu alle 12-vuotiaille lapsille. Liikennepuistossa ohjaajat neuvovat ja opastavat lapsia liikennesäännöistä sekä jakavat ajovuorot.



SKEITTIPAIKKA sijaitsee Liikennepuiston läheisyydessä. Skeittipaikka on kaikkien skeittausta, rullaluistelua ja bmx-pyöräilyä harrastavien käytössä. Samalta alueelta löytyy myös palloilukenttä sekä beach volley-kentät.

NUORISOVALTUUSTO Nuorisovaltuuston tavoitteena on toimia nuorten äänitorvena ja saada nuorten mielipiteitä ja ajatuksia esille ja pyrkiä viemään nuorille tärkeitä asioita eteenpäin. Nuorisovaltuusto haluaa kiinnittää erityistä huomiota lapualaisten nuorten hyvinvointiin ja elinoloihin. Tavoitteidensa toteuttamiseksi nuorisovaltuusto järjestää toimintaa nuorille ja pyrkiä osaltaan edistämään nuorisolain toteutumista. Kaupungin eri lautakuntiin on nimetty nuorisovaltuustosta edustajat, jotka osallistuvat kokouksiin läsnäolo- ja puheoikeudella.

Nuorisovaltuuston sähköpostiosoite: nuorisovaltuusto@lapua.fi

nuorisovaltuuston ohjaaja: hyvinvointikoordinaattori Riina Turja, riina.turja@lapua.fi

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA Lapsille ja nuorille on tarjolla monenlaista kansainvälistä vapaa-ajan toimintaa. Kansainvälisiä kokemuksia ja uusia ystäviä voi hankkia sekä ulkomailla että Suomessa. 13–30 -vuotiaat nuoret voivat osallistua nuorisovaihtoihin, vapaaehtoistyöhön ja kansainvälisille leireille Erasmus+ -ohjelman kautta. Lisätietoja nuorisotoimistosta.

TARKEMPAA TIETOA nuorisotoiminnasta ja esimerkiksi Nuorisotalon ja Leiritalon vuokraushinnoista löytyy Lapuan kaupungin nettisivuilta osoitteesta lapua.fi >kulttuuri ja vapaa-aika > nuorisopalvelut. Nuorisotyöntekijät ottavat vastaan ehdotuksia ja toiveita toiminnan kehittämiseksi puhelimitse ja sähköpostitse. Löydät meidät myös Facebookista, Instagramista ja Snapchatistä

NUORISOPALVELUJEN TYÖNTEKIJÄT:

Savinainen Niko, liikunta- ja nuorisotoimen päällikkö 044 438 4590, niko.savinainen@lapua.fi

Taivalmaa Samuli, nuorisosihteeri, 044 438 4586, samuli.taivalmaa@lapua.fi

Lehto Jari, nuorisohjaaja, 044 438 4581, jari.lehto@lapua.fi

Bertta Huhta, Etsivä nuorisotyöntekijä, 044 438 4588, bertta.huhta@lapua.fi

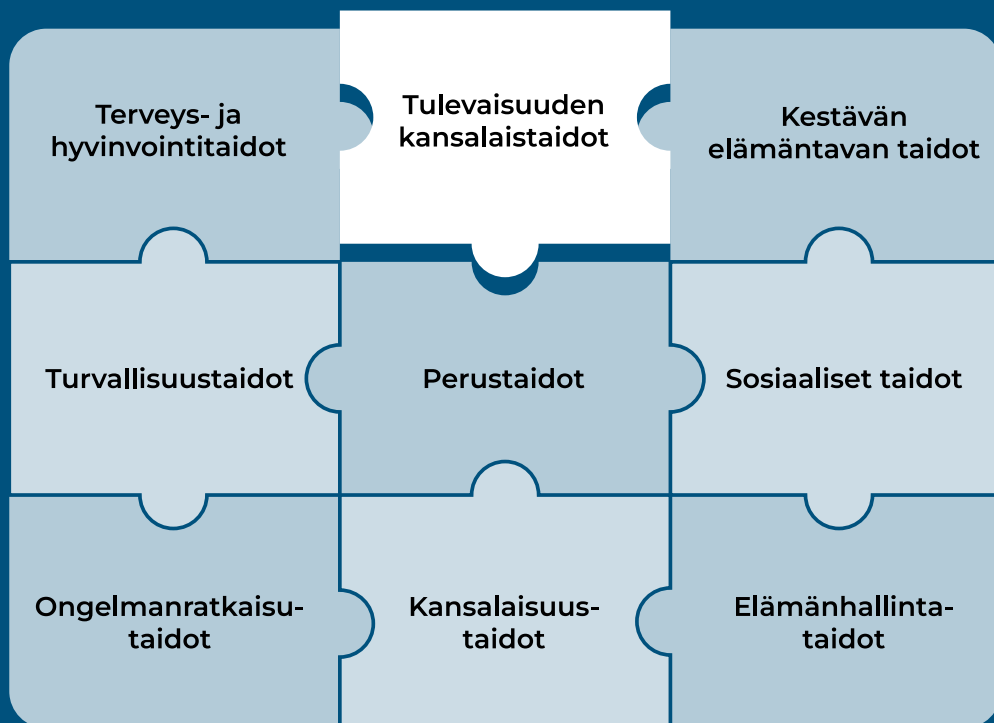
Murtomäki Piia, Etsivä nuorisotyöntekijä, 044 438 4587, piia.murtomaki@lapua.fi

Mariella Kleimola, ohjaamokoordinaattori, 044 438 4564, mariella.kleimola@lapua.fi

Kyrölahti Petra, ohjaamoasiantuntija, 044 438 4568, petra.kyronlahti@lapua.fi

Tuliainen Heidi, koulunuorisotyöntekijä, 044 438 4204, heidi.tuliainen@lapua.fi

Kansalaistaidot



Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja.

Tunnistat kansalaistaitokurssit ja -luennot palapelimerkistä.

Lue lisää: kansalaistaidot.fi





Kaikukortti LAPUALLA

Kaikukortti – Kaikille kulttuuria

Kaikilla on oikeus kulttuuriin ja taiteisiin, vaikka oma rahatilanne olisikin tiukka. Ratkaisuksi tähän on kehitetty Kaikukortti.

Kaikukortilla pääset maksutta kulttuuri- ja liikuntaharrastuksiin ja tapahtumiin. Kortti on henkilökohtainen, eikä se maksa sinulle mitään.

Lapuaalla Kaikukorttia voit käyttää

- kansalaisopiston kursseilla
- musiikkiopiston varhaisiän opinnoissa ja ryhmäopetuksessa
- liikuntatoimen palveluissa
- kirjaston palveluissa

Kaikukortilla voit hankkia Lapuan Kaikukortti-tarjonnan lisäksi maksuttomia pääsylippuja ja kurssipaikkoja myös muiden Kaikukortti-alueiden tarjontaan. Lisätietoja: www.kaikukortti.fi/alueet.

Kuka voi saada Kaikukortin Lapualla?

Voit saada Kaikukortin, jos olet vähintään 16-vuotias, sinulla on heikko rahatilanne ja olet asiakkaana jossain seuraavista palveluista:

- aikuissosiaalityö
- etsivä nuorisotyö
- diakoniatyö
- Ohjaamo Lapua (Perhesosiaalityö)
- Ikäihmisten sosiaalipalvelut

Et tarvitse todistusta tuloistasi, jotta voit saada Kaikukortin. Pyydä kortti siitä palvelusta, jossa olet asiakkaana.

Lisätietoa Kaikukortista ja sen käyttämisestä Lapualla löydät osoitteesta www.lapua.fi/kaikukortti



999901 Kansalaisopiston opintopassi lukuvuodelle 2025-2026

Passi maksaa 150 euroa. Passin lunastaneet voivat osallistua kaikille kursseille lukuun ottamatta kursseja, joiden kohdalla on maininta ei sisälly opintopassiin. Ilmoittaudu viimeistään 30.9.2025.

Kansalaisopistossa voit suorittaa osaamisperusteisia kursseja. Niistä voit halutessasi saada osaamisestasi virallisen opintopisteytetyn suoritusmerkinnän.

Opintopisteytetyn opintopolku.fi-rekisteriin viedyn kurssin voit hyväksilukea osaksi muita opintojasi.

Hyväksiluvusta päättää jokainen oppilaitos itse.





Julkinen tiedote,
jaetaan kaikkiin
talouksiin



25~

Lapuan taidekoulu täyttää tänä vuonna 25 vuotta! Juhlistamme lasten ja nuorten kuvataiteen, teatterin, tanssin ja käsityön taiteen perusopetuksen neljännesvuosisataista taidekasvatusta Lapualla.

**Juhlavuotta vietetään marraskuussa
2025 lapsen oikeuksien viikolla**



70~

Lapuan kansalaisopisto täyttää 70 vuotta vuonna 2026. Seitsemän vuosikymmentä elinikäistä oppimista, taitojen kehittämistä ja yhteisöllisyyttä! Juhlavuoden kunniaksi kutsumme sinut mukaan juhlistamaan tätä pitkää ja merkityksellistä taivalta.

**Kansalaisopiston juhlanäyttely Kulttuuri-
keskus Vanhassa Paukussa 25.4.-27.4.2026**