

Kuntoilun moniottelu Frisbeegolf 22. - 30.8.



Yhteisharjoitus 22.8.

klo 11 -11.45 ja 12 – 12.45.

Ohjaajina Lapuan frisbeegolf clubin
kouluttajia.

Paikka: Simpsiö, Urheilumajantie

Harjoituksessa tutustutaan lajiin:
Frisbeegolfin alkeiden läpi käynti,
kuten heittäminen, puttaaminen,
säännöt ja kiekkojen valinta.

Kaikille avoin harjoitus,
Maksuton osallistujille!

