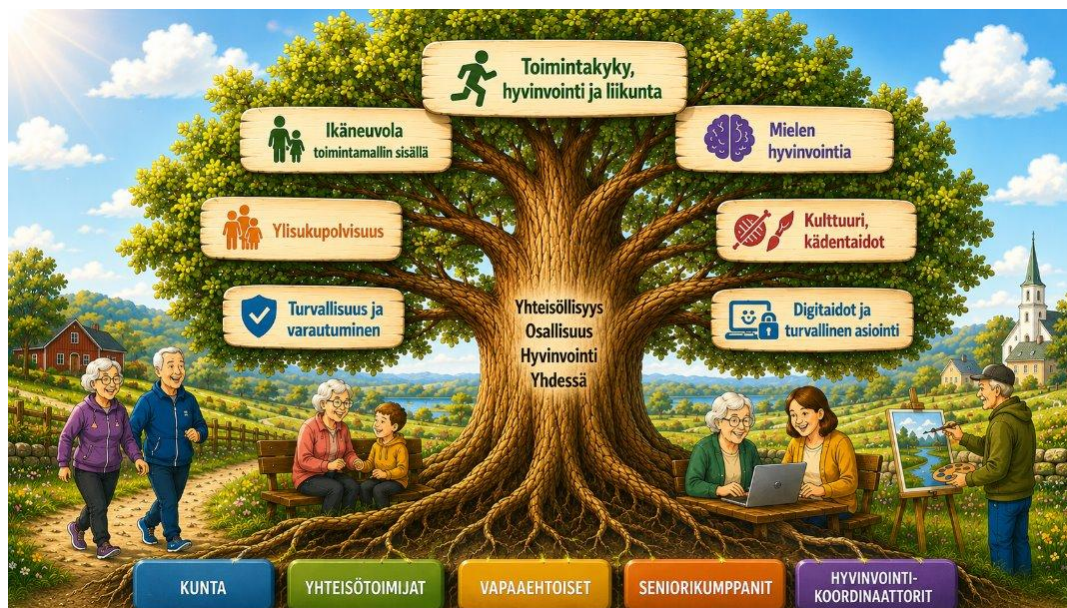


VOIMAA VUOSIIN – UUTISKIRJE 9/2026

Yhdessä rakennamme mielekästä toimintaa ikääntyville

Kevään ja kesän aikana kuulumme ikääntyvien ajatuksia Isojoella, Karijoella ja Lapualla järjestetyissä keskustelutilaisuuksissa. Mukana oli yhteensä 118 osallistujaa, ja lisäksi tapasimme ikääntyviä monissa kesätapahtumissa hankekunnissa. Keskusteluissa nousi esiin toive yhteisestä tekemisestä, kohtaamisista, liikunnasta, kulttuurista sekä uusien taitojen oppimisesta. Moni kertoi myös haluavansa jakaa omaa osaamistaan muille.



Kuva: Ikääntyvien tarpeet kuvattu voimapuuhun ryhmiteltynä oksina ja juuristo kuvaa toiminnan toteutuksen edellytyksiä.

Keskusteluissa tuli esille myös haasteita osallistumiselle. Pitkät välimatkat, kyydin puute, terveydentila sekä tiedon saaminen toiminnasta voivat vaikeuttaa mukaan lähtemistä. Siksi toiminnasta on tärkeää tiedottaa ajoissa ja monella eri tavalla.

Ikääntyvien toiveita viedään nyt eteenpäin yhdessä paikallisten yhdistysten, järjestöjen, seurojen, seurakuntien, oppilaitosten, yritysten ja muiden yhteisötoimijoiden kanssa. Ensimmäinen yhteinen työpaja herätti paljon kiinnostusta, ja toimijat toivat jo esille omia ideoitaan ja mahdollisuuksiaan osallistua tulevan toiminnan toteuttamiseen.

Olemme myös käynnistäneet seniorikumppanitoiminnan suunnittelun yhdessä pienen ikääntyvien kehittäjäryhmän kanssa. Ryhmä on mukana suunnittelemassa seniorikumppanien koulutuksia ja vapaaehtoisten valmennuksia, jotta toiminta vastaisi mahdollisimman hyvin ikääntyvien toiveita ja tarpeita.

Lämmin kiitos kaikille, jotka ovat osallistuneet keskusteluihin, jakaneet ajatuksiaan ja lähteneet mukaan suunnitteluun. Yhdessä rakennamme toimintaa, joka lisää hyvinvointia, osallisuutta ja mukavia kohtaamisia omalla paikkakunnallamme.

Syysterveisin

Kehittämiskoordinaattorit Anne-Mari Lahdensuo ja Riikka Jokinen