

VOIMAA VUOSIIN – UUTISKIRJE 9/2026

Yhdessä rakennamme ikäystävällistä ja osallistavaa toimintaa

Kevään ja kesän aikana järjestetyissä ikääntyvien keskustelutilaisuuksissa Isojoella, Karijoella ja Lapualla kuultiin yhteensä 118 osallistujan ajatuksia siitä, millainen toiminta tukisi hyvää arkea, hyvinvointia ja osallisuutta omalla paikkakunnalla. Lisäksi tapasimme lukuisin määrän ikääntyviä eri kesätapahtumissa hankekunnissa. Keskusteluissa nousi vahvasti esiin tarve yhteisestä tekemisestä, kohtaamisista, liikunnasta, kulttuurista, uusien taitojen oppimisesta sekä mahdollisuuksista jakaa omaa osaamista muille. Erityisen tärkeinä nähtiin yhteisöllisyys, ylisukupolvinen toiminta sekä helposti saavutettavat osallistumismahdollisuudet.

Samalla tunnistettiin myös osallistumisen esteitä. Pitkät välimatkat, kuljetushaasteet, terveydentila, tiedon puute ja seuran puuttuminen voivat vaikeuttaa mukaan lähtemistä. Osallistujat korostivat, että toiminnasta on tärkeää viestiä riittävän ajoissa ja monipuolisia kanavia hyödyntäen.

Ikääntyvien esiin nostamia tarpeita on lähdetty viemään eteenpäin yhdessä paikallisten yhteisötoimijoiden kanssa. Ensimmäisessä työpajassa yhdistykset, järjestöt, seurakunnat, oppilaitokset, yritykset ja muut toimijat pohtivat omaa rooliaan ikääntyvien hyvinvoinnin ja osallisuuden tukemisessa sekä tulevan toimintamallin rakentamisessa. Työpajan tavoitteena oli luoda yhteistä ymmärrystä siitä, miten eri toimijat voivat toimia viestijöinä, innostajina, mahdollistajina ja toiminnan järjestäjinä kääntyvien arjen tukena.

Keskustelu herätti runsaasti kiinnostusta ja innostusta. Moni toimija tunnisti omia vahvuuksiaan ja mahdollisuuksiaan osallistua tulevaan toimintaan, ja ensimmäisiä alustavia sisältövarauksia saatiin jo työpajan aikana. Tämä kertoo vahvasta halusta tehdä yhdessä ja rakentaa toimintaa, joka vastaa paikallisiin tarpeisiin.

Samalla olemme käynnistäneet seniorikumppanitoiminnan valmistelun yhdessä pienen ikääntyvien kehittäjäryhmän kanssa. Ryhmä osallistuu seniorikumppanien koulutusten ja vapaaehtoisten valmennusten suunnitteluun, jotta tuleva toiminta vastaisi mahdollisimman hyvin ikääntyvien tarpeita ja toiveita. Yhteinen kehittämistyö on käynnistynyt innostavissa tunnelmissa, ja sen tulokset näkyvät tulevaisuudessa koulutuksissa ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksissa.

Työ jatkuu seuraavassa yhteisötoimijoiden työpajassa keskiviikkona 21.10.2026 klo 17.30–19.30 Teknisessä toimistossa (B-ovi), Lapualla. Tilaisuudessa jatketaan toiminnan sisällön suunnittelua, tutustutaan eri toimijoiden osaamiseen ja vahvuuksiin sekä rakennetaan yhdessä uusia mahdollisuuksia ikääntyvien osallistumisen, yhteisöllisyyden ja hyvinvoinnin tueksi. Lämpimästi tervetuloa mukaan rakentamaan yhdessä entistä ikäystävällisempää ja osallistavampaa arkea alueemme ikääntyville.

Syysterveisin!

Kehittämiskoordinaattorit Riikka Jokinen ja Anne-Mari Lahdensuo