VOIMAA VUOSIIN – UUTISKIRJE 10/2026

Yhdessä rakennamme kunnan ikäystävällistä ja osallistavaa toimintaa

Kohti konkretiaa yhdessä yhteisötoimijoiden kanssa

Ikääntyvien tarvekartoituksista on edetty lokakuussa käytännön tekemiseen. Lokakuun työpajoissa yhteisötoimijat ideoivat tilaisuuksia ja loivat niihin ensimmäisiä sisältöehdotuksia. Ennen marraskuun työpajoja jatketaan ideoiden työstämistä omissa yhteisöissä.

Marraskuussa osallisuuskalenterin sisällöt ja aikataulut täsmennetään yhdessä. Kehittämiskoordinaattorit valmistelevat kalenteriin hyvinvointi- ja arjen tietotreffien sekä kuntafoorumien sisältöjä. Samalla vahvistetaan paikallisia yhteistyöverkostoja. Toivotamme marraskuun työpajaan edelleen mukaan myös niitä yhteisötoimijoita, jotka eivät ole päässeet lokakuussa paikalle.

Voimaa vuosiin -hankkeen mottona voisi olla, että yhdistetään olemassa olevat voimavarat ja luodaan uutta toimintaa kuntalaisten tarpeisiin. Marraskuussa työpaja on Lapualla 11.11.2026 klo 17.30–19.30 Teknisessä toimistossa Poutuntie 8 (B-ovi). Tervetuloa mukaan!

Lisäksi tarjoamme tammikuussa yhteisötoimijoille voimatasapainokoulutusta. Kouluttajana toimii liikuntatoimesta erityisryhmien liikunnanohjaaja Anu Kortesoja. Mukaan koulutukseen mahtuu 20 osallistujaa. Ellei yhteisönne ole saanut vielä tietoa koulutuksesta, ole yhteydessä anne-mari.lahdensuo@isojoki.fi.

Seniorikumppanitoiminta etenee

Seniorikumppanitoimintaa valmistellaan yhdessä ikääntyvien ja jo mukaan lupautuneiden seniorikumppanien kanssa. Samalla viimeistellään koulutusta ja toimintaopasta, johon on koottu tärkeät tiedot muun muassa huolen polusta. Seniorikumppanien rekrytointi aloitetaan heti, kun valmistelu etenee. Toiminnasta kiinnostuneet voivat jo ilmoittautua mukaan allekirjoittaneille.

Voimaa vuosiin -hankkeen kehittämisen polku jatkuu

Kehittämistyö on edennyt tämän vuoden aikana ikääntyvien tarvekartoituksista yhteisötoimijoiden kanssa tehtävään ideointiin ja suunnitteluun. Marras- ja joulukuussa työtä jatketaan kuntapäättäjien, kuntatoimijoiden ja vanhusneuvoston yhteisessä työpajassa, jossa vahvistetaan yhteistä suuntaa ja sovitaan jatkotoimista. Kuntapäättäjien työpaja on Lapualla 9.12.2026 klo 17.00–19.00 Lapuan kaupungin valtuustosalissa.

Tervetuloa myös Päivärantaan keskustelemaan hankkeesta ja tapaamaan kehittämiskoordinaattoria tämän vuoden puolella keskiviikkoisin klo 11.00–12.00.

Syysterveisin!

Kehittämiskoordinaattorit

Anne-Mari Lahdensuo p. 040 358 7756 anne-mari.lahdensuo@isojoki.fi ja

Riikka Jokinen p. 040 350 6659 riikka.jokinen@isojoki.fi