

Viikko	1.	2.	3.	4.	5.
Maanantai	Tomaatti-linssi keitto Tuorepala; Paprika Tuore leipä, Juusto	Kasvisnakki/-makkarakastike ja peruna Puolukka Tortillalastusalaatti	Kookos-nuudelikeitto Tuore leipä Juusto Porkkanapölkky	Chili sin carne peruna Lämmin kasvis Puolukka Salaatti	Härkiskastike Pasta / Peruna Bataattikuutiot Salaatti
Tiistai	Mifu-nuudeliuoka Lämmin kasvis Salaatti	Härkis –pastavuoka/ - Italianpata Lämmin kasvis Salaatti	Kasviskiusas Salaatti Tomaatti	Soijarouhe – peruna/ - perunasoselaatikko Lämmin kasvis Puolukka Punakaali - jäävuori - ananassalaatti	Pinaattihukkaat/porkkanaohu kaiset Perunasose Puolukka Salaatti
Keskiviikko	Kasvispupuvuoka Perunasose Punajuuri Salaatti	Kasvispihvi / -pyörykkä Perunasose Currymajoneesi Punajuuri Salaatti	Kasvismakara/-nakki Perunasose Salaatti	Kasvispupuvuoka Perunasose Punajuuri Salaatti	Mifupasta Raaste Parsakaalirouhe
Torstai	Kasvispyörykkä kastike ja peruna puolukka Raaste Kukkakaalirouhe	Toiveruokapäivä Ranskalaiset/ lohkoperunat / kebab/tortilla, hampparit tms. Salaatti	Nyhtökaura- lasange/ - makaronilaatikko Avokado Raaste Puolukka	Risotto/ Bataatti-soijarouhecurry Salaatti	Kasvishernekeitto Juusto, Sämpylä Hedelmä
Perjantai	Puuro Hillo / Marjat Kananmuna, Tuore leipä, Kurkku	Kasviskeitto Raejuusto / kananmuna Tuore leipä / riisipiirakka Hedelmä	Puuro Kiisseli Tuore leikkele Hedelmä,	Kasvispyörykkä/-pihvit Pannuperuna Salaatti	Nuggetit Perunasose Salaatti
Viikot	32, 37, 42, 47, 52, 5, 10, 15, 20, 25, 30	33, 38, 43, 48, 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31	34, 39, 44, 49, 2, 7, 12, 17, 22, 27	35, 40, 45, 50, 3, 8, 13, 18, 23, 28	36, 41, 46, 51, 4, 9, 14, 19, 24, 29

Lapuan kaupungin ruokapalvelut - ruokalista 2025 – 2026 koulut Lounaalla tarjolla lisäksi leipä, levite, ruokajuoma. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, johtuen mm. juhlapyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta.

Ruokalistasuunnittelussa on huomioitu ravitsemussuosituksot, hankintalaki, päätöksenteko, muut vaikuttimet, kuten resurssit. Lihan alkuperämaa: Suomi