

Viikko	1.	2.	3.	4.	5.
Maanantai	Lihakeitto Tuorepala; Paprika pehmeä leipä, juusto	Makkara / nakkikastike (sydänmerkkituote) ja Peruna Puolukka Tortillalastusalaatti	Kalakeitto Pehmeä leipä, Juusto Porkkanapölkky	Lihakastike ja Peruna Lämmin kasvis Puolukka Salaatti	Jauhelihakastike Pasta / Peruna Bataattilohkot Salaatti
Tiistai	Broiler-nuudelivuoka Lämmin kasvis Salaatti	Broileripastavuoka/ Makaronipata Lämmin kasvis Salaatti	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti Tomaatti	Peruna/ perunasoselaatikko Puolukka Salaatti	Pinaattiohukkaat/ porkkanaohukaiset Perunasose Puolukka, Salaatti
Keskiviikko	Uunikala Perunasose Punajuuri Salaatti	Kalapyörkät/pihvit Perunasose Currymajoneesi Punajuuri Salaatti	Uunimakkara (sydänmerkkituote) / Pikkunakit Perunasose Salaatti	Appelsiini-Chilikala Perunasose Salaatti	Tonnikalapasta Raaste Parsakaalirouhe
Torstai	Lihapyörkät kastikkeella, Peruna Puolukka, Raaste Kukkakaalirouhe	Toiveruokapäivä Pyttiannu / Tortilla, Hampparit, ranskalaiset, kebab, lohkoperunat tms. Salaatti	Lasagne/Makaronilaatikko Avokadokuutiot Porkkanaraaste Puolukka	Risotto kanasta/ Riisi/kaura ja Broilerikastike Salaatti	Hernekeitto Juusto, Sämpylä Hedelmä
Perjantai	Puuro Hillo / Marjat Pehmeä leipä, Kanamuna, Kurkku Päiväkodit: Kiusaus Salaatti	Kasviskeitto Raejuusto / kanamuna pehmeä leipä / riisipiirakka Hedelmä	Puuro, Kiisseli Pehmeä leipä, leikkele Hedelmä Päiväkodit: Broilerikeitto Pehmeä leipä, Kurkku Lehtisalaatti	Jauhelihapihvi / -pyörä Pannuperuna Salaatti	Nugetit Perunasose Salaatti
Viikot	32,37,42,47,52,5,10,15,20,25,30	33,38,43,48,1,6,11,16,21,26,31	34,39,44,49,2,7,12,17,22,27	35,40,45,50,3,8,13,18,23,28	36,41,46,51,4,9,14,19,24,29

Lapuan kaupungin ruokapalvelut - ruokalista 2025 – 2026 varhaishkasvatus ja koulut. Lounaalla tarjolla lisäksi leipä, levite, ruokajuoma. Puolukkaa saa tarjota vaikka, joka aterialla. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, johtuen mm. juhlahyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta.

Ruokalistasuunnittelussa on huomioitu ravitsemussuositukset, hankintalaki, päätöksenteko, muut vaikuttimet, kuten resurssit. Lihan alkuperämaa: Suomi